

**การประกวดสุดยอดนวัตกรรมในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร  
และกลุ่มโรงเรียนทันตสุขภาพปีงบประมาณ 2552**

**1. การประกวดสุดยอดนวัตกรรม “ กินผักทุกวันเด็กไทยทำได้ ” ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
ประจำปี 2552**

**คุณสมบัติในการสมัคร**

1. เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองหรือเพชร
2. มีนวัตกรรมทางด้านโภชนาการ (เน้นโครงการกินผักทุกวันเด็กไทยทำได้)

**การสมัครมี 3 ประเภท**

1. ระดับประถมศึกษาขนาดเล็ก (นักเรียนน้อยกว่า 300 คน )
2. ระดับประถมศึกษาขนาดกลางหรือขยายโอกาส (นักเรียนมากกว่า 300 คน หรือ  
ประถมศึกษาขยายโอกาส )
3. ระดับมัธยมศึกษา

**เอกสารในการสมัคร**

1. ใบสมัคร (สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี [www.hpc7.net](http://www.hpc7.net)  
( การประกวดสุดยอดนวัตกรรม “ กินผักทุกวันเด็กไทยทำได้ ” ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
ประจำปี 2552 )
2. สำเนาเกียรติบัตรรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ณ.ปัจจุบัน 1 ชุด
3. โครงร่าง (โครงการสุขภาพ) ของนวัตกรรมที่ส่งประกวด

**การสมัคร**

**1. การสมัครด้วยตนเอง**

โรงเรียนที่สมัครต้องตรวจสอบหลักฐานที่ใช้ในการสมัครและคุณสมบัติด้วยตนเองให้  
ถูกต้องโดยกำหนดให้โรงเรียนที่สมัคร ส่งใบสมัครพร้อมเอกสารประกอบการสมัคร มาขึ้นที่ศูนย์  
อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี เวลา 08.30-16.30 น. ทุกวัน (ปิดทำการวันหยุดนักขัตฤกษ์) หรือ ส่ง  
เอกสารทางไปรษณีย์ พร้อมส่งชุดใบสมัครและเอกสารประกอบการสมัครให้ครบถ้วน โดย  
คณะกรรมการ การประกวดจะถือวันประทับตราส่งของไปรษณีย์ต้นทาง เป็นสำคัญจำหน้าถึง

กลุ่มงานอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี

45 หมู่ 4 บ้านบัว ถนนสดลมาร্ক ตำบลธาตุ

อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี 34190

## 2. สมัครผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่

โรงเรียนที่สมัครต้องตรวจสอบหลักฐานที่ใช้ในการสมัครและคุณสมบัติด้วยตนเองให้ถูกต้องโดยกำหนดให้โรงเรียนที่สมัคร ส่งใบสมัครพร้อมเอกสารประกอบการสมัคร มายื่นที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่ เวลา 08.30-16.30 น. ทุกวัน (ปิดทำการวันหยุดนักขัตฤกษ์)

### ศูนย์อนามัยที่ 7 จะไม่พิจารณาใบสมัครในกรณีต่อไปนี้

1. เอกสารในการสมัครไม่ครบ
2. ผู้สมัครส่งใบสมัครถึงศูนย์อนามัยที่ 7 หลังวันที่กำหนดไว้ในกำหนดการรับสมัคร

### หมายเหตุ

1. เอกสารที่เป็นฉบับถ่ายสำเนา ทุกรายการ ให้ถ่ายสำเนาโดยใช้กระดาษ A4 พร้อมรับรองสำเนา
2. ก่อนยื่นหรือส่งใบสมัคร ผู้สมัครต้องตรวจสอบว่ามีคุณสมบัติครบถ้วนตรงตามที่ระบุไว้ในรายละเอียดของการสมัคร และการที่ศูนย์อนามัยที่ 7 รับใบสมัครไว้ มิได้หมายความว่าผู้สมัครมีคุณสมบัติครบถ้วนตามต้องการ ศูนย์อนามัยที่ 7 จะประกาศรายชื่อโรงเรียนเข้าคัดเลือกรอบแรกตามกำหนดการที่กำหนดไว้ จึงให้ผู้สมัครทุกท่านมาตรวจดูรายชื่อ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในแต่ละพื้นที่ หรือดูผลได้ที่เว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี (<http://www.hpc7.net>)

### 8.กำหนดการรับสมัครและคัดเลือก

ลำดับที่	รายการ	วัน/เดือน/ปี
1	ประกาศรับสมัคร	30 มีนาคม 2552
2	สมัครผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่และทางไปรษณีย์	30 มีนาคม 2552 - 15 กรกฎาคม 2552
3	ยื่นใบสมัครที่ศูนย์อนามัยที่ 7	30 มีนาคม 2552 - 25 สิงหาคม 2552
4	ประกาศรายชื่อโรงเรียนที่มีสิทธิ์เข้าร่วมประกวด	1 กันยายน 2552
5	แจ้งผลการประกวดรอบแรก	25 กันยายน 2552
6	ประเมินคัดเลือกโรงเรียน “สุดยอดนวัตกรรมทางด้านโภชนาการ (เน้น โครงการกินผักทุกวันเด็กไทยทำได้) ประจำปี 2552” ณ. งานมหกรรมการศึกษาอีสานแฟร์ 2009	7-9 ธันวาคม 2552
7	ประกาศรายชื่อโรงเรียนที่ผ่านการประเมินคัดเลือก	9 ธันวาคม 2552

## ใบสมัครเข้าร่วมการประกวด

สุดยอดนวัตกรรม “ กินผักทุกวันเด็กไทยทำได้ ” ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี 2552

ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี

- ประเภท  ประถมศึกษาขนาดเล็ก  
 ประถมศึกษาขนาดกลางหรือขยายโอกาส  
 มัธยมศึกษา

ชื่อโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ.....

ที่อยู่โรงเรียน.....

สังกัด.....

ผู้ประสานงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

ได้รับเกียรติบัตรโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับ..... (ณ.ปัจจุบัน) วันที่.....

### กลุ่มงานอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. 045-288586-8 ต่อ 114 , 115 โทรสาร 045-288580 , 045-288344

หรือติดต่อโดยตรงที่ผู้ประสานงาน กลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

คุณสิริกัทร สารระักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 081-7256062

คุณสร้อยสวัสดิ์ ธานี หมายเลขโทรศัพท์ 087-4485868

คุณพิมพ์ประภา อินจำปา หมายเลขโทรศัพท์ 086-5818754

คุณปนัดดา เหมือนมาตย์ หมายเลขโทรศัพท์ 087-2476492

ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2552

**การประกวดสุดยอดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรและกลุ่มทันตสุขภาพ  
ประจำปี 2552**

**คุณสมบัติในการสมัคร**

1. เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
2. มีโรงเรียนกลุ่มทันตสุขภาพ

**การสมัครมี 3 ประเภท**

1. ระดับประถมศึกษาขนาดเล็ก ( นักเรียนน้อยกว่า 300 คน ) และ โรงเรียนกลุ่มทันตสุขภาพ
2. ระดับประถมศึกษาขนาดกลางหรือขยายโอกาส ( นักเรียนมากกว่า 300 คน หรือ ประถมศึกษาขยายโอกาส ) และ โรงเรียนกลุ่มทันตสุขภาพ
3. ระดับมัธยมศึกษา

**เอกสารในการสมัคร**

1. ใบสมัคร (สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี [www.hpc7.net](http://www.hpc7.net) ( การประกวดสุดยอดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร และกลุ่มทันตสุขภาพ ประจำปี 2552 )
2. สำเนาเกียรติบัตรรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ณ.ปัจจุบัน 1 ชุด

\* **หมายเหตุ** ขอสงวนสิทธิ์ในการเข้าร่วมประกวดสำหรับโรงเรียนที่เคยได้รับรางวัลชนะเลิศการประกวดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรแบบบูรณาการระดับเขตตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขที่ 11 และ 13

**การสมัคร**

**1. การสมัครด้วยตนเอง**

โรงเรียนที่สมัครต้องตรวจสอบหลักฐานที่ใช้ในการสมัครและคุณสมบัติด้วยตนเองให้ถูกต้องโดยกำหนดให้โรงเรียนที่สมัคร ส่งใบสมัครพร้อมเอกสารประกอบการสมัคร มาขึ้นที่ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี เวลา 08.30-16.30 น. ทุกวัน (ปิดทำการวันหยุดนักขัตฤกษ์) หรือ ส่งเอกสารทางไปรษณีย์ พร้อมส่งชุดใบสมัครและเอกสารประกอบการสมัครให้ครบถ้วน โดยคณะกรรมการ การประกวดจะถือวันประทับตราส่งของไปรษณีย์ต้นทาง เป็นสำคัญจำหน้าถึง

กลุ่มงานอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี

45 หมู่ 4 บ้านบัว ถนนสถลมารค ตำบลธาตุ

อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี 34190

## 2. สมัครผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่

โรงเรียนที่สมัครต้องตรวจสอบหลักฐานที่ใช้ในการสมัครและคุณสมบัติด้วยตนเองให้ถูกต้องโดยกำหนดให้โรงเรียนที่สมัคร ส่งใบสมัครพร้อมเอกสารประกอบการสมัคร มาขึ้นที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่ เวลา 08.30-16.30 น. ทุกวัน (ปิดทำการวันหยุดนักขัตฤกษ์)

### ศูนย์อนามัยที่ 7 จะไม่พิจารณาใบสมัครในกรณีต่อไปนี้

1. เอกสารในการสมัครไม่ครบ
2. ผู้สมัครส่งใบสมัครถึงศูนย์อนามัยที่ 7 หลังวันที่กำหนดไว้ในกำหนดการรับสมัคร

### หมายเหตุ

1. เอกสารที่เป็นฉบับถ่ายสำเนา ทุกรายการ ให้ถ่ายสำเนาโดยใช้กระดาษ A4 พร้อมรับรองสำเนา
2. ก่อนยื่นหรือส่งใบสมัคร ผู้สมัครต้องตรวจสอบว่ามีคุณสมบัติครบถ้วนตรงตามที่ระบุไว้ในรายละเอียดของการสมัคร และการที่ศูนย์อนามัยที่ 7 รับใบสมัครไว้ มิได้หมายความว่าผู้สมัครมีคุณสมบัติครบถ้วนตามต้องการ ศูนย์อนามัยที่ 7 จะประกาศรายชื่อโรงเรียนเข้าคัดเลือกรอบแรกตามกำหนดการที่กำหนดไว้ จึงให้ผู้สมัครทุกท่านมาตรวจดูรายชื่อ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในแต่ละพื้นที่ หรือดูผลได้ที่เว็บไซต์ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ([Http://hpc7.net](http://hpc7.net))

### 8.กำหนดการรับสมัครและคัดเลือก

ลำดับที่	รายการ	วัน/เดือน/ปี
1	ประกาศรับสมัคร	30 มีนาคม 2552
2	สมัครผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาในแต่ละพื้นที่และทางไปรษณีย์	30 มีนาคม 2552 - 15 กรกฎาคม 2552
3	ยื่นใบสมัครที่ศูนย์อนามัยที่ 7	30 มีนาคม 2552 - 15 สิงหาคม 2552
4	ประกาศรายชื่อโรงเรียนที่มีสิทธิ์เข้าร่วมประกวด	15 กันยายน 2552
5	แจ้งผลการประกวดรอบแรก	30 กันยายน 2552
6	ออกประเมินคัดเลือกโรงเรียน “โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร และคู่มือทันตสุขภาพ ประจำปี 2552”	พฤศจิกายน- ธันวาคม 2552
7	ประกาศรายชื่อโรงเรียนที่ผ่านการประเมินคัดเลือกในแต่ละประเภท	ปลายเดือน ธันวาคม 2552

## การประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

### เกณฑ์มาตรฐานการประเมิน

เกณฑ์มาตรฐานการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรประกอบด้วยมาตรฐาน 3 ด้าน 19 ตัวชี้วัด และโรงเรียนคู่หูทันตสุขภาพ 2 ตัวชี้วัด โรงเรียนที่ผ่านการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรจะต้องผ่านเกณฑ์ประเมินครบทุกตัวชี้วัด ดังนี้

มาตรฐานด้าน	ตัวชี้วัด	เกณฑ์ประเมิน
1. การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	1. ผ่านการประเมินรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง	ณ.ปัจจุบัน (เป็นระดับทอง)
2. การดำเนินงานด้านสุขภาพของนักเรียนแกนนำ	2. มีการจัดตั้งชมรมเด็กไทยทำได้ ชมรมสุขภาพอื่นๆ ชุมนุมหรือแกนนำนักเรียนที่รวมตัวกัน ดำเนินกิจกรรมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ 3. มีโครงการสุขภาพของนักเรียนที่เป็นผลงานเด่นของโรงเรียนที่ประสบผลสำเร็จชัดเจนในการส่งเสริมป้องกัน หรือแก้ไขปัญหาในโรงเรียนและหรือชุมชน	อย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป  อย่างน้อย 1 เรื่อง
3. ผลสำเร็จของการดำเนินงานดังนี้	4. นักเรียนมีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (W/H) เกินเกณฑ์ (เริ่มอ้วน และอ้วน)	ไม่เกินร้อยละ 7
3.1 ภาวะสุขภาพของนักเรียน (Health Status)	5. นักเรียนมีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (H/A)ต่ำกว่าเกณฑ์ (ค่อนข้างเตี้ย และเตี้ย) 6. นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดี 7. นักเรียนมีสุขภาพจิตดี	ไม่เกินร้อยละ 5  ร้อยละ 80 ขึ้นไป  ร้อยละ 80 ขึ้นไป
3.2 โครงการแก้ไขปัญหาในโรงเรียน	8. มีโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพที่มีความชุกสูงหรือเป็นอันตรายในเด็กวัยเรียนได้เป็นผลสำเร็จ	อย่างน้อย 1 โครงการ

มาตรฐานด้าน	ตัวชี้วัด	เกณฑ์ประเมิน
3.3 งามตามนโยบาย กระทรวงศึกษาฯ 3.3.1 น้ำดื่มสะอาดและ พอเพียง	9. น้ำดื่มบริการแก่นักเรียนมีผลการตรวจ วิเคราะห์ ผ่านเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพ น้ำบริโภค กรมอนามัย	รร.ขนาดเล็ก (นร.ไม่เกิน 500 คน) อย่างน้อย 1 จุด รร.ขนาดกลาง (นร. 500-1,500 คน) อย่างน้อย 2 จุด รร.ขนาดใหญ่ (นร. 1,500 คน ขึ้นไป) อย่างน้อย 3 จุด มีจุดบริการน้ำดื่ม 1 ที่/นักเรียน 75 คน
3.3.2 สุขาน้ำใช้	10. น้ำดื่มเพียงพอ	
3.3.3 โภชนาการและ สุขาภิบาลอาหาร	11. ส้วมผ่านเกณฑ์มาตรฐาน HAS	ทุกข้อ 16 ข้อ
	12. ไม่จัดและจำหน่ายอาหารว่างหรือขนมที่มี ไขมันสูง และรสเค็ม	ทุกวันเปิดเรียน
	13. ไม่จัดและจำหน่ายอาหารว่าง และเครื่องดื่มที่ มีรสหวานจัด	ทุกวันเปิดเรียน
	14. มีการส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนได้บริโภค ผักมื้อกลางวันทุกวันเปิดเรียนตามปริมาณที่ แนะนำ	* 4 ช้อนกินข้าว/มื้อ/คน สำหรับเด็กอายุ 6-13 ปี * 5 ช้อนกินข้าว/มื้อ/คน สำหรับเด็กอายุ 14-18 ปี
	15. โรงอาหารผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาล อาหารในโรงเรียน	ทุกข้อ (30 ข้อ)
3.3.4 การป้องกันอุบัติเหตุ	16. การบาดเจ็บในโรงเรียนจนทำให้นักเรียนต้อง พักรักษาตัวในโรงพยาบาลในรอบปีที่ผ่านมา (นับจากวันประเมิน)	ไม่มี
3.3.5.การป้องกัน สภาพแวดล้อมที่เป็นมลพิษ	17. มีการจัดการแก้ไขเมื่อมีปัญหาที่เกิดจาก ภาวะมลพิษภายนอกที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	ทุกปัญหา (ถ้ามี)
	18. โรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขาภิบาล สิ่งแวดล้อมในโรงเรียน	ทุกข้อ(30 ข้อ)
	19. การสูบบุหรี่ในโรงเรียน	ไม่มี

มาตรฐานด้าน	ตัวชี้วัด	เกณฑ์ประเมิน
**โรงเรียนคู่หูทันตสุขภาพ (สำหรับ โรงเรียนระดับ ประถมศึกษาและขยาย โอกาส)	20. มีการดำเนินงานทันตสุขภาพใน โรงเรียน 21. มีการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพพื้นที่	มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

รายชื่อผู้ประสานงานกลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

คุณสิริกัทร	สารรักษ์	หมายเลขโทรศัพท์ 081-7256062
คุณสร้อยดี	ธานี	หมายเลขโทรศัพท์ 087-4485868
คุณพิมพ์ประภา	อินจำปา	หมายเลขโทรศัพท์ 086-5818754
คุณปนัดดา	เหมือนมาตย์	หมายเลขโทรศัพท์ 087-2476492



## ใบสมัครเข้าร่วมการประกวด

การประกวดสุดยอดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรและคู่มือทันตสุขภาพ ประจำปี 2552

ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี

- ประเภท  ประถมศึกษาขนาดเล็ก  
 ประถมศึกษาขนาดกลางหรือขยายโอกาส  
 มัธยมศึกษา

ชื่อโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร.....

ที่อยู่โรงเรียน.....

สังกัด.....

ผู้ประสานงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

ได้รับเกียรติบัตรโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง (ณ.ปัจจุบัน) วันที่.....

ชื่อโรงเรียนคู่มือทันตสุขภาพ.....

ที่อยู่โรงเรียน.....

สังกัด.....

ผู้ประสานงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

หมายเหตุ \*\*โรงเรียนคู่มือทันตสุขภาพ (สำหรับ โรงเรียนระดับประถมศึกษาและขยายโอกาส)

### กลุ่มงานอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. 045-288586-8 ต่อ 114 , 115 โทรสาร 045-288580 , 045-288344

หรือติดต่อโดยตรงที่ผู้ประสานงาน กลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

คุณศิริภัทร สารระรัมย์ หมายเลขโทรศัพท์ 081-7256062

คุณศรัสวดี ธานี หมายเลขโทรศัพท์ 087-4485868

คุณพิมพ์ประภา อินจำปา หมายเลขโทรศัพท์ 086-5818754

คุณปนัดดา เหมือนมาตย์ หมายเลขโทรศัพท์ 087-2476492

ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2552