

ฟันน้ำนมสำคัญต่อ

กลุ่มทันตสาธารณสุข

ฟันแท้อย่างไร

ฟลูออไรด์ป้องกัน ฟันผุ



การให้ฟลูออไรด์เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะช่วยลดปัญหาโรคฟันผุในเด็กได้ดียิ่งขึ้น เนื่องจากฟลูออไรด์จะช่วยชะลอการสูญเสียแร่ธาตุของฟันโดยเข้าไปรวมกับแร่ธาตุในผิวฟัน ทำให้เคลือบฟันมีความทนทานต่อกรดซึ่งเชื้อจุลินทรีย์ในช่องปากผลิตออกมาได้มากขึ้น นอกจากนี้ ฟลูออไรด์ในปริมาณที่เหมาะสมยังช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อจุลินทรีย์ได้อีกด้วย



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ฟันน้ำนม(โดยเฉพาะฟันกรามน้ำนม) มีความสำคัญมากในการช่วยกันที่ฟันแท้ขึ้นตรงตามตำแหน่ง เมื่อถึงเวลาที่เหมาะสม ฟันแท้จะค่อยๆ งอกขึ้นมาในช่องปาก ละลายรากฟันน้ำนมให้สั้น จนฟันน้ำนมโยกและหลุดตามธรรมชาติ หากถอนฟันน้ำนมไปก่อนเวลาอันสมควร จะทำให้ฟันแท้ล้มเก หรืออาจขึ้นในช่องปากไม่ได้

ฟันแท้ซี่หน้าล่างมักซ้อนด้านหลังฟันน้ำนม เนื่องจากตำแหน่งของหน่อฟันแท้ซี่หน้าล่างอยู่ด้านหลังฟันน้ำนม ***ไม่เกี่ยวกับดูแลฟันน้ำนมลูกดีเกินไปจนไม่ยอมหลุด ทำให้ฟันแท้ซ้อนเกแต่อย่างใด***

หากฟันแท้ “ซี่หน้าล่าง” ขึ้นซ้อนฟันน้ำนม แต่น้องไม่มีปัญหาเจ็บฟัน เคี้ยวข้าวได้ แปรงฟันได้ ก็ไม่จำเป็นต้องทำอะไร รอฟันน้ำนมโยกและหลุดไปเอง *** ถ้าฟันแท้ “ซี่หน้าล่าง” ขึ้นมาในช่องปากเกินครึ่งซี่แล้ว และฟันน้ำนมยังไม่หลุด ให้พาลูกไปพบหมอฟันเพื่อถอนฟันน้ำนม***

*** แต่ถ้ากรณีเช่นนี้เกิดขึ้นที่ “ฟันหน้าบน” ให้รีบพบหมอฟันเพื่อถอนโดยเร็ว

