



ที่ สธ. ๐๙๒๐.๑๔/ ๑ ๑๓๙๗

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๔๕ หมู่ ๔ บ้านบัว ถนนสถลมารค
ตำบลธาตุ อำเภวารินชำราบ
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๑๙๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด/นายกเทศมนตรีเทศบาลทุกแห่ง/นายกองค้การบริหารส่วนตำบล
ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์โครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี มีนโยบายในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพประชาชน
ทุกกลุ่มวัย และได้จัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อคัดกรองภาวะสุขภาพให้กับกลุ่มข้าราชการ
ลูกจ้างประจำและบุคลากร ในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี จึงขอเรียนเชิญหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการ
ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐ ดังรายละเอียดแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาเข้าร่วมโครงการฯ จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวทิพา ไกรลาศ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มสิทธิบัตรและประกันสุขภาพ

โทร ๐๔๕-๒๘๘-๕๘๑-๖ ต่อ ๒๐๖

โทรสาร ๐๔๕-๒๘๘๕๘๐

ผู้ประสานงาน นางสาวจิรณีญา จอมโคตร ๐๙๗-๓๔๒-๐๓๕๙

E-mail : sanya-joy@hotmail.com

โปรแกรมที่ 3 สำหรับเพศ ชาย และหญิง กลุ่ม
ห้างร้านบริษัทเอกชน และประชาชนทั่วไป

เพียง 750 บาท เท่านั้น

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ
1	ตรวจร่างกายและให้ คำปรึกษาปัญหาทั่วไป	50	ฟรี
2	ซั่งน้ำหนัก/วัดความดัน/ ชีพจร/วัดรอบเอว/ คำนวณดัชนีมวลกาย	50	ฟรี
3	วัดสายตาด้วย E-Chart	50	ฟรี
4	เอ็กซเรย์ทรวงอก	220	130
5	ตรวจปัสสาวะ	50	50
6	ตรวจความสมบูรณ์ของ เม็ดเลือด	90	70
7	น้ำตาลในเลือด	40	40
8	ตรวจไขมันชนิดโคเลสเตอรอล	60	50
9	ตรวจไขมันชนิดไตรกลีเซอไรด์	60	50
10	ตรวจการทำงานของไต	100	80
11	ตรวจการทำงานของตับ	150	120
12	ตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคเกาท์	60	60
13	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	130	100
	รวม	1,110	

การไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ “อโรควา ปรมาลาภา”

การเตรียมตัว ก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ

1. งดน้ำและอาหาร ก่อนมารับการตรวจสุขภาพอย่างน้อย 12 ชั่วโมง
2. การตรวจมะเร็งปากมดลูก (งดตรวจขณะมีประจำเดือน) ห้ามสอดยา เหน็บยา หรือสวนล้างภายในช่องคลอด งดมีเพศสัมพันธ์ 3 วันก่อนการตรวจ (ช่วงที่เหมาะสมที่สุด คือ ช่วงก่อน - หลัง มีประจำเดือน 7 วัน)
3. สวมเสื้อที่สะดวกต่อการเจาะเลือด
4. ควรพักผ่อนให้เพียงพอก่อนรับการตรวจสุขภาพ
5. กรุณางดดื่มสุรา และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

หมายเหตุ

1. โปรแกรม 1 และ 2 สามารถเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบกรมบัญชีกลางกำหนด
2. โปรแกรมที่ 3 การตรวจสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามที่หน่วยงานกำหนด
3. สำหรับหน่วยงานที่มีผู้รับบริการตั้งแต่จำนวน 70 คนขึ้นไป ศูนย์ ฯ จะออกบริการถึงหน่วยงาน



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี



ตรวจสุขภาพประจำปี



ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

Regional Health Promotion Center 10th

โทร 045-288586-8 ต่อ 206

มือถือ 088-581-8704, 097-342-0359

ID Line : 0885818704

Email : HPC07.HOS@gmail.com

จันทร์ - ศุกร์ 08.00-16.00 น.

เสาร์-อาทิตย์ 06.00-12.00 น.

ทำไม ?

ต้องตรวจสุขภาพ?

การตรวจสุขภาพมีความสำคัญและมีประโยชน์ ทำให้ทราบภาวะสุขภาพของตนเอง ว่ามีความสมบูรณ์เพียงใด หากมีสิ่งใดผิดปกติจะได้รับแก้ไข และป้องกันความรุนแรงที่จะเกิดขึ้น

การตรวจสุขภาพสม่ำเสมออย่างน้อยปีละ 1 ครั้งนับได้ว่ามีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพราะเนื่องจากปัจจุบันนี้สภาพสังคมเศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมได้เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลทำให้เกิดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้คนเพิ่มมากขึ้นและเสี่ยงต่อสุขภาพต่าง ๆ เหมือนเป็นภัยเงียบ ที่ยังไม่แสดงอาการมาให้เห็นในระยะเริ่มแรก

ผลดีของการตรวจสุขภาพสม่ำเสมอ อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง

❖ ลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้น เพราะถ้ามีการตรวจสุขภาพทุกปี จะลดความรุนแรงของโรค ลดอัตราการนอนโรงพยาบาล ลดการสูญเสียเงินเป็นจำนวนมาก

❖ ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ถ้าสุขภาพกายดี สุขภาพจิตจะดีตามมา ปัญหาครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจจะลดลง สามารถทำงานและพัฒนางานได้ดีมีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้แล้ว การตรวจสุขภาพเป็นประจำ ยังช่วยให้เราสามารถป้องกัน และรักษาโรคภัยไข้เจ็บที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างทันท่วงที ทำให้เราทราบความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก และช่วยลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคบางโรค การตรวจสุขภาพ มิได้ทำให้เราเสียเวลาอย่างไร้ค่า ในทางตรงกันข้ามกลับมาช่วยรักษาเวลาของท่านอีกด้วย เพราะการพบความผิดปกติตั้งแต่ระยะแรกเริ่ม

ย่อมรักษาให้หายได้ง่ายเร็วกว่า และจะไม่มีคำว่า “สายเกินแก้”

โปรแกรมที่ 1 สำหรับเพศ ชาย และหญิง อายุน้อยกว่า 35 ปี (กรณีเบิกได้)

ลำดับ	รายการตรวจ	หญิง	ชาย
1	ตรวจร่างกายและให้คำปรึกษาปัญหาทั่วไป	-	-
2	ซั่งน้ำหนัก/วัดความดัน/ชีพจร/วัดรอบเอว/คำนวณดัชนีมวลกาย	-	-
3	เอ็กซเรย์ทรวงอก	170	170
4	ตรวจปัสสาวะ	50	50
5	ตรวจอุจจาระ	70	70
6	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	90	90
7	ตรวจมะเร็งปากมดลูก	200	-
	รวม	580	380

บริการเสริม :

1. ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 4 รายการ
2. ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบในร่างกาย (Inbody Scan)
3. ตรวจสุขภาพช่องปาก

โปรแกรมที่ 2 สำหรับเพศ ชาย และหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป (กรณีเบิกได้)

ลำดับ	รายการตรวจ	หญิง	ชาย
1	ตรวจร่างกายและให้คำปรึกษาปัญหาทั่วไป	-	-
2	ซั่งน้ำหนัก/วัดความดัน/ชีพจร/วัดรอบเอว/คำนวณดัชนีมวลกาย	-	-
4	เอ็กซเรย์ทรวงอก	170	170
5	ตรวจปัสสาวะ	50	50
6	ตรวจอุจจาระ	70	70
7	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	90	90
8	น้ำตาลในเลือด	40	40
9	ตรวจไขมันชนิดโคเลสเตอรอล	60	60
10	ตรวจไขมันชนิดไตรกลีเซอไรด์	60	60
11	ตรวจการทำงานของไต	100	100
12	ตรวจการทำงานของตับ	150	150
13	ตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคเกาท์	60	60
14	ตรวจมะเร็งปากมดลูก	200	-
	รวม	1,050	850

การใช้สิทธิในการตรวจสอบสภาพประจำปี

ลำดับ	รายการ	เบิกจ่ายตรง	ชำระเงิน	หมายเหตุ
1	ข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ	✓		โปรแกรม 1 หรือ 2
2	พนักงาน/ลูกจ้าง		✓	โปรแกรม 3
3	บุคคลในครอบครัวของข้าราชการ/ลูกจ้างประจำ		✓	โปรแกรม 3
4	ประชาชนทั่วไป		✓	โปรแกรม 3

หมายเหตุ : ให้เตรียมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรข้าราชการมาด้วย
เมื่อมารับบริการที่ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

วัน-เวลา ในการตรวจสอบสภาพประจำปี

ลำดับ	วันเข้ารับบริการ	เวลา	หมายเหตุ
1	วันจันทร์ - วันศุกร์	เริ่ม 08.00 - 11.00 น.	งดน้ำและอาหาร 12 ชม.
2	วันเสาร์ และ วันอาทิตย์	เริ่ม 06.00 - 12.00 น.	เจาะเลือดไม่เกิน 11.00 น.

ติดต่อสอบถาม : คุณจิรณีญา จอมโคตร โทร.045-288586-8 ต่อ 206 (สำนักงาน)

มือถือ 097-342-0359