

เกณฑ์การประเมิน “องค์กรไร้พุงต้นแบบ” ปี 2557

ชื่อหน่วยงาน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

เบอร์โทรศัพท์หน่วยงาน.....เบอร์โทรศัพท์ผู้รับผิดชอบ.....

จำนวนสมาชิก ชาย.....คน หญิง.....คน รวม.....คน (มีสมาชิกอย่างน้อย 30 คน)

เกณฑ์ประเมินตามตัวชี้วัด	มี	ไม่มี	เอกสาร/หลักฐาน	หมายเหตุ
1 มีคณะกรรมการการบริหารจัดการองค์กรและชุมชนสู่การเป็นองค์กรต้นแบบไร้พุงที่เหมาะสม และได้รับการยอมรับจากองค์กร/ชุมชน 2 มีนโยบายที่เหมาะสมจากการระดมสมองของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนก่อให้เกิดองค์กรต้นแบบไร้พุง 3 มีแผนงาน และการจัดสรรงบประมาณสนับสนุนในโครงการฯ ที่เข้าร่วม ตลอดจนมีการติดตามและประเมินผล และมีการดำเนินงานตามแผนงานจนเกิดเป็นผลลัพธ์ตามนโยบาย 4 มีกระบวนการสร้างทักษะลดพุงให้กับประชากรกลุ่มเป้าหมาย โดยการนำภารกิจ 3 อ.(อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์) มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคและใช้ร่างกาย เช่น มีการบันทึกตามแบบประเมินบัญชีสมดุลพลังงานต่อวัน และแบบติดตาม ประเมินภาวะโภชนาการด้วยตนเอง โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดรอบเอว และแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและออกกำลังกาย 20 ข้อ 5 การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการบริโภคอาหารและการใช้ร่างกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ โดยครอบคลุม 2 ด้านคือ ด้านกายภาพ ได้แก่ โรงอาหารที่ถูกสุขลักษณะ และมีสถานที่ / อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย ด้านสังคม ได้แก่ กฎระเบียบ และมาตรการต่างๆ เช่น มาตรการส่งเสริมการผลิตอาหารที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ ผักและผลไม้ที่ปลอดสารพิษ, มาตรการการควบคุมการจำหน่ายอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ได้แก่ขนมเด็ก เครื่องดื่มที่มีรสหวาน ฯลฯ และสนับสนุนการจำหน่ายอาหารที่ได้มาตรฐานทางโภชนาการ เป็นต้น			เอกสารแนบหมายเลข 1 เอกสารแนบหมายเลข 2 เอกสารแนบหมายเลข 3 เอกสารแนบหมายเลข 4 เอกสารแนบหมายเลข 5	

เกณฑ์ประเมินตามตัวชี้วัด	มี	ไม่มี	เอกสาร/หลักฐาน	หมายเหตุ
6. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ เผยแพร่องค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และข้อมูลภาวะโภชนาการและการออกกำลังกายของคนในองค์กร/ชุมชนให้ทราบเพื่อสร้างความตระหนักและแรงขับเคลื่อนในองค์กร/ชุมชน และสังคม 7 มีองค์กรและชุมชนไร้พุง สามารถดำเนินการให้เกิดผลลัพธ์ภายหลัง 6 เดือน 7.1 มีสมาชิกองค์กรเข้าร่วมประเมินภาวะโภชนาการ ร้อยละ 80 7.2 มีการประเมินภาวะโภชนาการเกิน โดยการวัดรอบเอวก่อนและหลังในบุคคลคนเดียวกัน (Individual pair test) - สมาชิกองค์กรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีรอบเอวเกิน (เกณฑ์วัดรอบเอว ชายไม่เกิน 90 เซนติเมตร หญิง ไม่เกิน 80 เซนติเมตร) สามารถลดรอบเอวได้ - ร้อยละ 100 ของผู้มีรอบเอวปกติสามารถควบคุมรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ 7.3 สมาชิกองค์กรมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคและออกกำลังกายใน ทิศทางที่พึงประสงค์ จากการใช้แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคและออกกำลังกาย			เอกสารแนบหมายเลข 6 เอกสารแนบหมายเลข 7	

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบงาน/ผู้รายงาน
(.....)

ตำแหน่ง.....

หมายเหตุ การผ่านเกณฑ์ประเมินต้องตอบว่า มี ครบทุกข้อ