

“เสียงคร่ำครวญตัดพ้อจากผู้สูงวัย”
 พ่อแม่ก็แก่เฒ่า จำจากเจ้ามืออยู่นาน
 จะพบจะพ้องพาน เพียงเสียงวานของคืนวัน
 ใจจริงไม่เอยจากจาก เพราะยังอยากเห็นลูกหลาน
 แต่ชีพมิตนทาน ย่อมร่ำรวันคล้ายไป
 ขอเถิดถ้าสังสาร อย่างกล่าวพานให้เข้าใจ
 คนแก่ซะแล้ววัย คิดเพเลอเพลเป็นแน่นอน
 ไม่รักก็ไม่ว่า เพียงเมตตาช่วยอาทร
 ให้อภัยและให้อ่อน คลายทุกข์ผ่อนพอสุขใจ
 เมื่อยามเจ้าโกรธชิง ให้นึกถึงเมื่อเยาว์วัย
 ร้องไห้ยามป่วยไข้ ใครเล่าได้ปดอบโยน
 เฝ้าเลี้ยงจนโตใหญ่ แม่เหนียวกายก็ยอมทน
 หวังเพียงจะได้ผล เติบโตจนสร้างงาม
 ขอโทษถ้าทำผิด ขอให้คิดทุกทุกยาม
 ใจแท้มีแต่ความ หวังติดตามช่วยอวยชัย
 ต้นไม้ที่ใกล้ฝั่ง มีหรือหวังอยู่นานได้
 วันหนึ่งคงล้มไป ทั้งฝั่งไว้ให้วังเวง

ผู้สูงอายุในประเทศไทยถือเป็นกลุ่มบุคคลที่ได้รับการกล่าวถึงน้อยมาก หากเทียบกับกลุ่มคนในช่วงวัยต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นวัยเด็ก วัยรุ่น ตลอดจนวัยทำงาน ทั้งนี้อาจเป็นเรื่องของทัศนคติจากภาคส่วนต่าง ๆ ที่มีต่อผู้สูงอายุ ว่าเป็นไม่เก๋ไม่ทันสมัย เฝ้าเฝ้าเรือนเสียงหลาน และเป็นวัยที่ควรยุติบทบาทต่าง ๆ ในสังคมลงแทบจะสิ้นเชิง...บางคนถือว่าผู้สูงอายุเป็นภาระตัวด้วยซ้ำ ทั้งๆที่ในความเป็นจริงแล้ว ผู้สูงอายุถือเป็นบุคลากรที่มีคุณค่าและมีความหมายต่อการพัฒนาสังคมและประเทศชาติไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากลุ่มคนในช่วงวัยต่าง ๆ เพราะผู้สูงวัยอุดมด้วยสติปัญญาและศาสตร์แขนงต่าง ๆ ซึ่งต่างออกไปจากตำราเรียนสำเร็จรูปในสถานการศึกษา เปรียบได้ดังตำราหรือบันทึกประวัติศาสตร์ที่ยังมีลมหายใจให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ สืบทอด และนำมาปรับใช้กับวิถีครองชีพในปัจจุบัน

เพื่อเป็นการเติมเต็มคุณค่าและความหมายให้กับผู้สูงวัย กลุ่มงานผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงวัย โดยดำเนินงานร่วมกับสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดอุบลราชธานี ซึ่งถือเป็นหน่วยงานหนึ่งที่ได้นำมาสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพของผู้สูงอายุอย่างเป็นรูปธรรม ด้วยความเข้มแข็งของสภาผู้สูงอายุประจำจังหวัดอุบลราชธานี สนองกับการสนับสนุน แนวทางการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพจากศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี โดยได้มอบผู้ประเมินรับรองชมรมผู้สูงอายุคุณภาพระดับจังหวัดให้ตั้งแต่ปี 2554 หลังจากอบรมไปชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดอุบลราชธานีได้ตื่นตัวในการพัฒนาตนเองและขอรับการประเมินรับรองจากสภาผู้สูงอายุประจำจังหวัดอุบลราชธานี และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี มีชมรมผู้สูงอายุที่เป็นตัวแทนระดับจังหวัดไปประกวดในระดับภาคได้รางวัลชนะเลิศ คือชมรม

ผู้สูงอายุบ้านสื่อคำหาญ ซึ่งเป็นสถานที่ศึกษาดูงานให้กับชมรมผู้สูงอายุและหน่วยงานต่างๆทั้งในจังหวัดอุบลราชธานีและต่างจังหวัด นอกจากการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุแล้ว ในปีที่ผ่านมาสมาคมสภาผู้สูงอายุประจำจังหวัดอุบลราชธานียังเป็นแกนหลักในการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพในจังหวัดอุบลราชธานี จึงทำให้ผลการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพสูงที่สุดใน 7 จังหวัด

จากการดำเนินงานผู้สูงอายุในห้วงเวลา 3 ปีที่ผ่านมา ถึงแม้บางครั้งอาจจะเหนื่อยล้า จากพายุฝน ลมหนาวที่พัดโซบ หรือแสงแดดอันร้อนจ้า แต่สมาชิกกลุ่มอนามัยผู้สูงอายุทุกคนก็มีความสุขกับการทำงานร่วมกับผู้สูงอายุ ซึ่งความสำเร็จจากงานหลายอย่างที่เกิดขึ้น ถือเป็นความภาคภูมิใจ และเป็นกำลังใจให้กลุ่มงานอนามัยผู้สูงอายุ ได้ขับเคลื่อนองค์ความรู้ต่าง ๆ ให้กระจายออกไปสู่สังคมผู้สูงอายุในวงกว้างต่อไป

