



เมื่อความรักสวยงาม เตรียมความพร้อมก่อนสมรส

การเริ่มต้นชีวิตคู่ของชายหญิงมักเริ่มต้นจากความถูกใจ ชอบพอกัน อยากรอยู่ใกล้ชิด ท้ายที่สุดก็ตกลงปลงใจที่จะอยู่ร่วมกันเป็นครอบครัว การเตรียมความพร้อมก่อนสมรสคือการเตรียมความพร้อมก่อนใช้ชีวิตคู่ ซึ่งสิ่งสำคัญที่ไม่ควรละเลยคือการเตรียมความพร้อมด้านร่างกายหรือการตรวจสุขภาพ โดยที่บ่าวสาวควรเข้ารับบริการตรวจสุขภาพและรับคำปรึกษาก่อนสมรสอย่างน้อย 8 เดือน กรณีที่พบปัญหาหรือความผิดปกติทางสุขภาพจะได้แก้ไขได้ทันท่วงที

กิจกรรมบริการเตรียมความพร้อมก่อนสมรส ประกอบด้วย

- 1) การให้คำปรึกษาและให้ความรู้ส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การวางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด ตลอดจนการให้คำปรึกษาแนะนำทางพันธุศาสตร์
- 2) การตรวจร่างกาย ได้แก่ การตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจภายใน และการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งควรเป็นไปด้วยความสมัครใจ หากไม่มีการตรวจคัดกรองอาจเกิดผลกระทบต่อสุขภาพของคู่สมรสทั้งสองและอาจส่งผลกระทบต่อบุตรที่จะเกิดในอนาคตด้วย

ขอเชิญชวนคู่รักเข้ารับบริการเตรียมความพร้อมก่อนสมรสได้ที่ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี หรือสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งใกล้บ้าน

เขียนโดย : ลักขณา ประมุขพงษ์
เรียบเรียงโดย : สิริรัสมภา การะนนท์

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี
เบอร์โทรศัพท์ 045-288568-8 ต่อ 216,217 ในวันและเวลาราชการ