



เคยได้ยินไหมว่า...

"รักในวัยเรียน เหมือนจุดเทียนกลางสายฝน"

"รักในวัยเรียน เหมือนจุดเทียนกลางสายฝน" คำพูดนี้ เด็กหลายคนอาจเคยได้ยินจนชินหู ในอดีตอาจเป็นการเปรียบเทียบความรักในวัยเรียนว่าเหมือนจุดเทียนกลางสายฝน เพราะคิดว่าความรักในวัยเรียนนั้นเป็นความรักที่เป็นไปได้ยาก หรือเป็นความรักที่ไม่แน่นอน เป็นสิ่งล่องลอย แต่สภาพสังคมปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป เทคโนโลยีทันสมัยมากขึ้น สิ่งช่วยหรืออบายมุขมีมากขึ้น เด็กๆต้องเผชิญชีวิตอยู่บนความเสี่ยง ไม่ว่าจะเป็นสิ่งช่วยทางเพศ อารมณ์ หรือแม้แต่การสนองตอบความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ ปัญหาเยาวชนไทยในปัจจุบันอาจกล่าวได้ว่าอยู่ในภาวะที่ค่อนข้างวิกฤติ โดยเฉพาะปัญหาเกี่ยวกับการใช้สื่อสมัยใหม่ การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสม การใช้ความรุนแรง และยาเสพติด ซึ่งมีสาเหตุหลักมาจากปัจจัยทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ดังนั้นถ้าเราจะตัดเดือนหรือส่งสอนเด็กสมัยนี้ด้วยวิธีการเก่า ๆ คงเป็นไปได้ยากเพราะมักจะได้อินเด็ก ๆ หรือวัยรุ่นพูดอยู่เสมอว่า รักในวัยเรียน เหมือนจุดเทียนกลางสายฝน แต่พวกเราไม่สนเพราะเราจะกางร่มแล้วจุดเทียน นั่นก็หมายความว่าความรักมันห้ามกันไม่ได้ ยิ่งห้ามก็เหมือนยิ่งยุ โดยเฉพาะในเด็กวัยรุ่นหรือวัยหนุ่มสาว การที่เราจุดเทียนท่ามกลางสายฝนโดยไม่มีอะไรป้องกันหรือแม้ว่าจะกางร่มกันฝน ก็ยังอาจเจอพายุลมฝนกระหน่ำทำให้เทียนดับได้

รักให้ปลอดภัย ห่างไกลความเสี่ยง เรื่องความรักในวัยเรียนเป็นเรื่องปกติของวัยรุ่น เพราะเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น ทุกคนต่างอยากให้ตนเองเป็นที่ยอมรับของสังคมและคนรอบข้าง เด็กวัยรุ่นอาจแสวงหาคนมาเข้าใจตนเองจากการมีความรักในวัยเรียน ซึ่งอาจไม่ใช่ความรักที่แท้จริง เป็นเพียงความใคร่เท่านั้น แต่สำหรับบางคนอาจเป็นรักแท้และรักเดียวในชีวิตก็ได้ เรื่องความรักของวัยรุ่นคงไม่สามารถห้ามได้ แต่ต้องรักอย่างมีสติ รู้จักคิดก่อนทำ เพราะวัยรุ่นเป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต เป็นวัยที่ต้องศึกษาหาความรู้เพื่อสร้างอนาคต ต้องใช้สมาธิสติปัญญาทุ่มเทในการศึกษา น่อง ๆ ที่มีรักในวัยเรียนจึงต้องรู้จักแยกแยะ แบ่งเวลาให้เป็น ทำหน้าที่เรียนหนังสือให้ดีที่สุด การมีความรักในวัยเรียนมีทั้งผลดีและผลเสีย ขึ้นอยู่ที่เราเลือกว่าจะเดินอย่างไรให้ถึงฝั่ง หากเราเลือกที่จะเรียนรู้อะไรซึ่งกันและกัน มีความรักที่จริงใจต่อกัน เอื้อเพื่อเกื้อกูลกันความรักย่อมเป็นสิ่งสวยงาม แต่...รักในวัยเรียนอาจเป็นสิ่งที่เลวร้าย หากไม่ใช่รักที่ปลอดภัย การที่เราจะมีรักที่ปลอดภัยเราต้องมีทัศนคติที่ดีต่อความรักก่อนว่าความรักคืออะไร ความรักในวัยเรียนมีได้ แต่ถ้าจะมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนก็ต้องคิดให้หนัก เพราะฝ่ายที่เสียหายมากที่สุดคือน้องๆ ผู้หญิง อย่างน้อยที่สุดถ้าคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์คือวิธีแสดงความรัก น้องๆ ทั้งชายและหญิงก็ต้องรู้จักวิธีป้องกันที่ถูกวิธี การใช้ถุงยางอนามัยหรือยาคุมกำเนิดไม่ใช่เรื่องน่าอาย เพราะคิดจะรักสนุกแล้วไม่ป้องกัน สิ่งก็ตามมาคือโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ ที่ร้ายแรงกว่านั้นคือการท้องก่อนวัยอันควร ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าอายกว่า

ในช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์วันแห่งความรัก สำหรับน้องๆ เพื่อนๆ ที่คิดจะมีความรักหรือกำลังมีความรัก ขอเป็นกำลังใจให้ความรักสมหวังดังปรารถนา ฝ่าฟันมรสุมของความรักที่ผ่านเข้ามาในชีวิต เราไม่จำเป็นต้องปฏิเสธความรักที่ผ่านเข้ามา แต่ให้รู้จักใช้ความรู้เป็นภูมิคุ้มกันและป้องกันตัวเอง สุดท้ายนี้ขอฝากกลอนเพื่อเตือนใจน้องๆ วัยใสที่คิดมีรักในวัยเรียน สุขสันต์วันวาเลนไทน์คะ

อันความรัก ในวัยเรียน นั้นเปลี่ยนง่าย	ทั้งหญิงชาย พบเข้า เศร้าหนักหนา
พลาดทั้งรัก เสียทั้งเรียน ที่เพียรมา	อนิจจา ก้าว่าง ทางมีดมน
แม่สมหวัง บางครั้งครา พาสุนัข	ครั้นอกหัก ปวดร้าวจิต คิดสับสน
ได้ความรัก ส้มครี่ขึ้น รื่นกมล	เรียนรักปน รักเรียน เวียนหมุนไป
หน้าที่เรา ยามนี้หรือ คือศึกษา	เพื่ออนา- คตวัน อันสดใส
มีงานทำ สู่หนทาง ที่กว้างไกล	ค่อยसानใจ ผูกพัน ฉันทและเธอ

เขียนโดย : ปรีชา นาสุมบูรณ์ กลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น
เรียบเรียงโดย : สิริรัสมภา การะนนท์