



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สัปดาห์ความสะอาดแห่งชาติ
ระหว่างวันที่ 21-27 พฤศจิกายน 2556



วันที่ 26 พฤศจิกายน 2556 ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมอนามัย พร้อมคณะลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี โดยมี นพ.ประสิทธิ์ สัจจงพงษ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 และคณะให้การต้อนรับ นำเยี่ยมชมคลินิกบริการต่างๆ ประกอบด้วย คลินิกอนามัยแม่และเด็ก วัยเรียนวัยรุ่น วัยทำงาน ผู้สูงอายุ ทันตกรรม ผู้ป่วยนอก-อุบัติเหตุฉุกเฉิน นวดแผนไทย กลุ่มงานทุกกลุ่ม ทั้งนี้ อธิบดีกรมอนามัย ได้มอบนโยบายการดำเนินงาน พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ เพื่อการพัฒนาองค์กรอีกด้วย

ในภาคบ่าย ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมอนามัย พร้อมคณะ ได้ลงพื้นที่ตลาดวารินเจริญศรี อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ เน้นการรับประทานอาหารที่สะอาด ปลอดภัย โดยเฉพาะผักที่ขายในตลาด ส่วนใหญ่มีการปนเปื้อนสารเคมีที่ฉีดพ่น หากไม่ล้างให้สะอาดก่อนรับประทาน จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็ง ทั้งนี้ ได้สาธิตวิธีการล้างผักให้ปลอดภัยจากสารพิษก่อนบริโภค 3 วิธี คือ แช่ผักนาน 30 นาที ด้วยผงฟู น้ำส้มสายชู หรือเกลือ หลังจากนั้น ได้ร่วมกิจกรรมรณรงค์ทำความสะอาดบ้าน ชุมชน ตลาด เนื่องในสัปดาห์รณรงค์ความสะอาดแห่งชาติ โดยการล้างตลาด เพื่อให้ประชาชน พ่อค้า แม่ค้า ตระหนักและมีส่วนร่วมในการรักษาความสะอาด จัดสภาพแวดล้อมให้ถูกสุขลักษณะ ทั้งนี้ อธิบดีกรมอนามัยได้พบปะพูดคุยกับผู้ประกอบการในตลาด ด้วยความเป็นกันเอง สร้างรอยยิ้มและความประทับใจแก่ผู้ประกอบการเป็นอย่างมาก





ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ดูแลสุขภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม
45 ถ.สถลมารค หมู่4 บ้านบัว ต.ธาตุ อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี 34190 โทร 045-288586-8