



โครงการ “รณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ ในวัดส่งเสริมสุขภาพ”



นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมอนามัย เป็นประธาน โครงการ “รณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ ในวัดส่งเสริมสุขภาพ” ที่วัดบ้านโนนแกด ต.ท่อม อ.เมือง จ. ศรีสะเกษ เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2556 ที่ผ่านมา ซึ่งจัดขึ้นโดยศูนย์อนามัยที่ ๗ อุบลราชธานี กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในวัดส่งเสริมสุขภาพได้ใช้หลัก ๓ อ. ได้แก่ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เพื่อให้ “วัด” เป็นสถานที่พัฒนาทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม ประเพณี วัฒนธรรม เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน ครอบครัว และชุมชน ด้วยหลักการ ๕ ร. คือ สะอาด ร่มรื่น สงบ ร่มเย็น สุขภาพ ร่วมสร้าง ศิลปะ ร่วมจิตวิญญาณ และชาวประชา ร่วมพัฒนา ทั้งนี้ ได้จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพต่างๆ ประกอบด้วย ตรวจเยี่ยมวัดเพื่อประเมินการพัฒนาตามเกณฑ์มาตรฐานวัดส่งเสริมสุขภาพ จัดนิทรรศการเรื่อง “การดูแลสุขภาพด้วยหลัก ๓อ. การให้บริการตรวจสุขภาพและถวายเป็นบุญแด่พระสงฆ์ สามเณรและแม่ชี การทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ประชาชนทั่วไป การตรวจคัดกรองสุขภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุ พัฒนาทักษะทางกายและใจสำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับความสนใจจากประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก



ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ดูแลสุขภาพ รักษาสิ่งแวดล้อม