

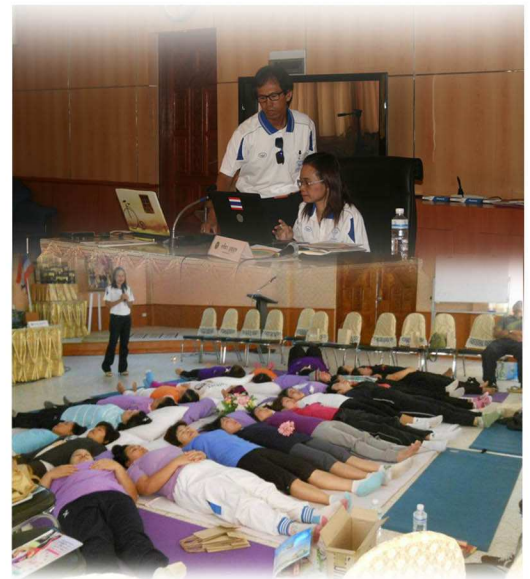


ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี



ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ปฏิบัติภารกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง

เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา พ.อ.นพ.บวร แผลงฤทธิ์ทอง รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี เป็นประธานในพิธีเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการ“ปฏิบัติการกิจพิชิตอ้วน พิชิตพุง”(AF:ANTI FAT) โดยนำกระบวนการสุนทรียสนทนาร่วมกับการบำบัดผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกิน โดยใช้เทคนิคการปรับความคิดและพฤติกรรม ณ ห้องประชุมบุษราคัม ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้บุคลากรกลุ่มเสี่ยงจำนวน 30 ราย ได้ตระหนักและให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง สามารถควบคุมน้ำหนักให้คงที่หรือลดลงได้ เพื่อเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ



โดยได้นมัสการพระมหาวิรุฑ วิโรจโน อาจารย์พิเศษประจำมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน ศูนย์การศึกษาอุบลราชธานี บรรยาย หัวข้อ “ปรับกาย ฝึกจิต พิชิตอ้วน พิชิตพุง” และทีมคณะวิทยากรจากงานยุทธศาสตร์การแก้ปัญหาโรคอ้วนคนไทย ร่วมเป็นวิทยากร ครั้งนี้

