



องค์กรไร้พุง!ต้นแบบการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน

นายแพทย์คณัย ชีวันดา ติดตามผลการดำเนินงาน องค์กรไร้พุงต้นแบบ ที่โรงพยาบาลสำโรง มุ่งสร้างต้นแบบในการดูแลสุขภาพที่ดีให้กับคนชุมชน โดยเริ่มจากเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุขในชุมชน

เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคม 2555 ที่ผ่านมา นายแพทย์คณัย ชีวันดา ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมและติดตามผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุงต้นแบบ ที่โรงพยาบาลสำโรง อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี ที่ได้เข้าร่วมโครงการ “องค์กรไร้พุงต้นแบบ” โดยเริ่มจากเจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายในองค์กรให้ตระหนักถึงพิษภัยของโรคอ้วนลงพุง โดยดูแลสุขภาพด้านการบริโภคอาหารควบคู่ไปกับการออกกำลังกาย และจัดให้มีคลินิกไร้พุง(Dpac) ในโรงพยาบาลเพื่อให้คำปรึกษาการดูแลสุขภาพกับเจ้าหน้าที่ภายในองค์กรและผู้มารับบริการที่โรงพยาบาล



นอกจากนี้ยังได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติงาน พร้อมกับเสนอแนะวิธีการทำงาน โดยนำเอาหลักวิชาการมาปรับใช้ให้เข้ากับวิถีชีวิตของคนในชุมชน เพื่อเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพที่ดีให้กับชุมชนในพื้นที่ องค์กรไร้พุงจะประสบความสำเร็จได้ต้องเกิดจากความร่วมมือร่วมใจของทุกฝ่ายในองค์กร กลุ่มเป้าหมายไม่ใช่เพียงแค่ผู้ที่มีภาวะน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน แต่ยังรวมไปถึงผู้ที่มีน้ำหนักตัวต่ำกว่ามาตรฐานจะทำอย่างไรให้ได้มาตรฐาน ผู้ที่มีน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ปกติอยู่แล้ว จะทำอย่างไรให้สามารถรักษาระดับนั้นให้คงไว้ได้

