



อบรมเยาวชนไทยห่างไกลยาเสพติดและส่งเสริมสุขภาพ



ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลอู่ป่าดและโรงเรียนประสานมิตรวิทยา อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ จัดอบรมโครงการเยาวชนไทยห่างไกลยาเสพติดและส่งเสริมสุขภาพ โดยมีนักเรียนจากโรงเรียนประสานมิตรวิทยา จำนวน 50 คน เข้ารับการอบรม และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลอู่ป่าดและอาจารย์โรงเรียนประสานมิตรวิทยาร่วมสังเกตการณ์ กิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 23- 24 กันยายน 2554 ที่ผ่านมานี้ ณ ห้องประชุมบุษราคัม ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี โดยกลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่นเป็นวิทยากรในการจัดอบรม นำโดย นางสิริภัทร สารรักษ์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยเรียนวัยรุ่น

ส่วนเนื้อหาในการอบรมในครั้งนี้ประกอบด้วย การให้ความรู้เรื่อง พัฒนาการของวัยรุ่น โดยแพทย์หญิงชุมพูนุท ไทยจินดา จากนั้นเป็นกิจกรรม วอล์คแรลลี่ 5 ฐาน ประกอบด้วย

- ฐานที่ 1 การใช้สมุดบันทึกสุขภาพด้วยตนเอง
- ฐานที่ 2 จินตนาการรัก (การประเมินถึงโอกาสเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ตลอดจนวิธีการป้องกัน และการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจ)
- ฐานที่ 3 ชัวร์ไม่มัวนึ้ม (รู้จักหลักการแพร่กระจายของเชื้อ HIV และการประเมินผลความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ)
- ฐานที่ 4 หมวกกันน็อค(เรียนรู้วิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับวัยรุ่น)
- ฐานที่ 5 กินตามวัยใส่ใจสุขภาพ (วิธีการเลือกซื้ออาหาร การอ่านฉลากโภชนาการ)

ก่อนจบการอบรมผู้เข้าร่วมอบรมได้ระดมความคิดสิ่งที่จะนำกลับไปดำเนินการในโรงเรียนต่อไป



งานประชาสัมพันธ์ ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี