



**กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ร่วมกับรพ.สต.บัววัด  
จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลธาตุ ด้วยโปรแกรมชนิด 6 ครั้งสู่สุขภาพดี  
ณ บ้านดอกมันปลา ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี**



เมื่อวันที่ 23-24 กุมภาพันธ์ 2554 ที่ผ่านมา กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี ร่วมกับ รพ.สต.บัววัด จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยโปรแกรมชนิด 6 ครั้งสู่สุขภาพครั้งที่ 1 จำนวน 33 คน โดยมีกิจกรรมการตรวจร่างกายและการประเมินสภาวะสุขภาพตามหลักการดูแลผู้สูงอายุของสถาบันเวช - ศาสตร์ผู้สูงอายุ เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ ให้อุดูแลสุขภาพของตนเอง และให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุคนอื่นๆ ที่อยู่ในชุมชนเดียวกันได้ โดยกิจกรรมชนิดครั้งที่ 1 ประกอบด้วย

1. ชั่งน้ำหนัก , วัดส่วนสูง , วัดความดันโลหิต, วัดรอบเอว
2. ชักประวัติสุขภาพและการตรวจร่างกายเบื้องต้น

3. การตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อตรวจดูความเข้มข้นของเลือด ,ระดับน้ำตาลในเลือดระดับไขมันในเส้นเลือด , การทำงานของตับ, การทำงานของไต ,โรคเก๊าท์ , บั๊สสาวะ , ริดสีดวง , แอชเรย์ปอด และตรวจอะเร็งปากมดลูก

4. คัดกรองสภาวะสุขภาพตามแบบคัดกรองสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบด้วย การประเมินการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน ( ADL ) ,การช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันขั้นสูงโดยมีอุปกรณ์เข้ามาเกี่ยวข้อง ( I ADL ) ,การประเมินภาวะโภชนาการเบื้องต้น (MNA)การประเมินภาวะซึมเศร้า และการประเมินภาวะสมองเสื่อม ( CMT )

5. ส่งพบแพทย์เพื่อประเมินสภาวะสุขภาพ

6. กิจกรรมนันทนาการ และนัดครั้งที่ 2 ในหัวข้ออาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ในวันที่ 9 มีนาคม 2554 ต่อไป

