

ไม้ประดับดูดสารพิษ

คุณรู้ไหมคะ??? ว่านอกจากไม้ประดับจะให้ความสวยงามเพลินตาแก่เราแล้ว ยังสามารถช่วยดูดสารพิษได้ดีอีกด้วย จากผลการวิจัย ของ ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน (Dr. B C Wolverton) นักวิจัยแห่งสถาบันวิจัยอวกาศนาซา ซึ่งได้ทำการวิจัยมาเป็นเวลากว่า 25 ปีแล้ว จนค้นพบความสามารถและประสิทธิภาพในการกำจัดสารพิษหรือมลภาวะในอากาศได้อย่างดีเยี่ยมของไม้ประดับ โดยที่ ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน ได้เขียนหนังสือไว้ชื่อ "Eco-Friendly House Plant" หรือ "ไม้ประดับที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม" ได้แนะนำถึงไม้ดอกไม้ประดับ 50 ชนิด ที่มีความสามารถในการดูดไอพิษจากอากาศ ไม่ว่าจะเป็น ฟอรัมาดี ไฮด์ ไชลีน ทูลีน รวมทั้งไอเสียทั้งหลายที่เกิดจากมนุษย์ ซึ่งไม้ประดับส่วนใหญ่ที่ ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน แนะนำนั้นเป็นที่รู้จักคุ้นหน้าคุ้นตากันเป็นอย่างดี เป็นไม้ประดับที่สวยงาม ดูแลรักษาง่าย นิยมปลูกกันโดยทั่วไป เพียงแต่ เราอาจไม่เคยรู้ถึงคุณสมบัติในการดูดสารพิษของไม้ประดับเหล่านี้มาก่อนเลย และผลการวิจัยนี้ก็เผยแพร่ออกไปทั่วโลก

เรามาทำความรู้จักกับไม้ประดับบางชนิดที่เรามักจะเห็นปลูกกันตามอาคารบ้านเรือน กันดูนะคะ... ว่า มีไม้ประดับชนิดไหนกันบ้าง



หมากเหลือง (Areca Palm หรือ Yellow Palm) เป็นไม้ประดับภายในอาคารที่นิยมปลูกกันมากชนิดหนึ่งเพราะสวยงาม ทนต่อสภาพแวดล้อมภายในอาคาร และคายความชื้นให้แก่อากาศภายในห้อง ได้เป็นจำนวนมาก ในขณะที่มีประสิทธิภาพสูงในการดูดสารพิษจากอากาศได้ปริมาณมากเช่นกัน เป็นพืชตระกูลปาล์มที่ปลูกง่าย โตเร็ว ถ้าปลูกภายใต้สภาพแวดล้อมที่ห้องมีความสูง 1.8 เมตร จะคายน้ำประมาณ 1 ลิตร ทุกๆ 24 ชั่วโมง ในบรรดาไม้ประดับดูดสารพิษด้วยกัน หมากเหลืองเป็นพืชที่ดูดสารพิษจากอากาศได้ในปริมาณที่มากที่สุดชนิดหนึ่ง ที่อยากจะแนะนำให้ปลูกไว้ในอาคารบ้านเรือน



แววมยุรา (Prayer Plant) เป็นพืชพันธุ์ไม้เลื้อยกิ่งคลุมดินในตระกูลเดียวกับ

คล้า แต่การปลูกเลี้ยงง่ายกว่ามาก เพราะมีความอดทนและเจริญเติบโตได้ง่ายในทุกสภาวะของห้อง มีใบด้านหน้าสีเขียวสลับลายเขียวแก่หรือน้ำตาล ส่วนด้านหลังสีเขียวอมแดงหรือม่วงมีลายสลับเช่นเดียวกัน เนื่องจากใบมีลวดลายและสีสดงดงามคล้ายหางนกยูง จึงได้ชื่อไทยว่า "แววมยุรา" ส่วนภาษาอังกฤษได้ชื่อว่า "Prayer Plant" หมายถึง ต้นไม้พนมมือ ซึ่งตั้งชื่อขึ้นตามลักษณะการกระดกของใบ ตั้งขึ้นเหมือนการพนมมือตอนใกล้ค่ำ พอรุ่งเช้าใบก็จะคลี่ออกตามเดิม แววมยุราเป็นไม้ประดับในอาคารที่ทำหน้าที่รักษาความชุ่มชื้นภายในห้องได้ดี แม้ว่าการดูดสารพิษจะน้อยไปสักนิดก็ตาม



สาวน้อยประแป้ง(Dumb Cane) เป็นพันธุ์ไม้ที่นิยมนำมาปลูกเป็นไม้ประดับทั้งภายในและภายนอกอาคารมานานแล้ว เพราะเลี้ยงง่าย ทน และใบมีลวดลายสวยงาม มีใบใหญ่คล้ายใบพาย มีตั้งแต่สีเขียวอ่อนไปจนถึงสีเขียวแก่ รวมไปถึงสีเหลืองอ่อนด้วย มีลายแต้มประปรายเป็นสีขาวหรือเหลืองอ่อน จึงได้ชื่อว่า สาวน้อยประแป้ง แต่น้อยคนนักที่จะรู้ถึงคุณค่าในฐานะที่สามารถช่วยฟอกอากาศได้ เป็นไม้ที่เจริญเติบโตได้ดีในที่ร่ม ชอบอากาศอบอุ่นและความชื้นสูง แต่ก็สามารถปรับตัวให้เจริญเติบโตได้ดีในห้องที่มีความเย็นและสภาพอากาศแห้งแล้ง จึงเป็นพืชที่ปลูกและดูแลง่าย ด้วยใบที่มีขนาดใหญ่ จึงเป็นไม้ประดับที่ดูดสารพิษภายในห้องได้เป็นอย่างดี



เยอบีร่า(Gerbera Daisy) เป็นไม้ประดับที่ให้ดอกที่สวยงามสดใส และคงทนอยู่นาน แม้จะตัดดอกออกมาปักแจกันแล้ว ก็ยังอยู่ได้นานหลายวัน จึงเป็นไม้ประดับที่นิยมนำมาประดับในอาคาร ไม่เพียงความสวยงามเท่านั้น เยอบีร่ายังมีอัตราการคายความชื้นสูง จึงสามารถดูดสารพิษภายในอาคารได้อย่างดีเยี่ยม



เดหลี(Peace Lily) เป็นไม้ประดับที่โดดเด่นมาก เนื่องจากให้ดอกสีขาวที่สวยงาม จึงมักเป็นที่นิยมนำไปเป็นไม้ประดับในอาคาร มีใบสีเขียวเข้มเป็นมันวาว ดอกเป็นช่อสีขาวหรือขาวแกมเหลือง กาบหุ้มช่อดอกสีขาวจะคล้ายดอกหน้าวัว โดยธรรมชาติจะขึ้นอยู่ตามริมลำธารที่มีร่มเงาในเขตป่าฝน เขตร้อน แต่เมื่อนำมาปลูกภายในอาคารก็สามารถปรับตัวได้ดี แต่ดินที่ปลูกจะต้องมีความชื้นอยู่เสมอ เป็นไม้ประดับในจำนวนน้อยชนิดที่สามารถออกดอกในอาคารได้ เดหลีคายความชื้นสูง สามารถดูดสารพิษจำพวกแอลกอฮอล์ อาซิโตน ไตรคลอไรเอทริน เบนซีนและฟอร์มาดีไฮด์ได้ในปริมาณมาก คุณๆ ที่รักสุขภาพ จึงไม่ควรลืมนำเดหลีประดับไว้ในอาคารสำนักงาน หรือบ้านเรือนนะคะ



ยางอินเดีย(Rubber Plant) เป็นไม้ประดับที่รู้จักในเมืองไทยมานานแล้ว

เป็นพรรณไม้ขนาดใหญ่ที่ไม่สูงมากนัก ถึงแม้จะเป็นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่ก็เจริญเติบโตได้ในสภาพแสงน้อย ปลูกง่าย ทนทาน ต้องการน้ำไม่มาก มีหน้าซำยังมีคุณสมบัติโดดเด่นในการดูดสารพิษ จากอากาศภายในอาคารได้ดีเยี่ยม



เศรษฐีเรือนใน(Spider Plant) เป็นไม้ประดับชนิดแรกๆ ที่ได้รับการเผยแพร่

จากองค์การนาซ่าของสหรัฐอเมริกา ว่ามีคุณสมบัติดูดสารพิษ เป็นไม้กอขนาดเล็กที่นิยมปลูกได้ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โดยปลูกในกระถางแขวน หรือปลูกเป็นพืชคลุมดินก็ได้ ใบมีลักษณะคล้ายใบหญ้า ขอบใบมีสีเขียวยาวตลอดใบ กลางใบเป็นสีขาว มีลำต้นเป็นหัวอยู่ใต้ดิน เมื่อแก่เต็มที่จะมีลำต้นอ่อนแตกออกมาเป็นกิ่ง มีต้นอ่อนเล็กๆ เป็นกระจุกอยู่ตรงปลายของกิ่งดูน่ารัก ฝรั่งเศสเรียกว่าต้นแมงมุม หรือ ต้นเครื่องบิน เนื่องจากเวลาถูกลมพัดต้นอ่อนจะแกว่งไปมาเหมือนเครื่องบิน สำหรับต้นอ่อนที่แตกออกมา สามารถตัดไปปลูกเป็นต้นใหม่ได้อย่างง่ายดาย



วาสนาอชฐาน(Cornstalk Plant) จริงๆ แล้วเป็นไม้ขนาดใหญ่ ชอบ

แสงแดดจัด แต่ก็เป็นที่นิยมปลูก เป็นไม้ประดับตามอาคารสำนักงาน เนื่องจากรูปทรงที่สวยงาม แปลกตาและคงทนอยู่ได้แม้ในที่ที่มีแสงสว่างน้อย ดอกออกเป็นช่อสีเหลือง กลิ่นหอมส่งกลิ่นไปได้ไกล คนนิยมนำลำต้นไปตัดเป็นท่อนๆ ยาว 6-8 นิ้ว แล้วนำไปตั้งในภาควางน้ำไว้ นำไปตั้งประดับโต๊ะทำงานก็สวยงามไปอีกแบบ เป็นไม้ที่ดูดสารพิษภายในอาคารจำพวกฟอร์มาดีไฮด์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



บอสตันเฟิร์น(Boston Fern) มีลักษณะก้านใบแข็งโค้งออกและทิ้งตัวลง เมื่ออายุ

มากขึ้น ใบขึ้นหนาที่ใบไม่มีดอก นิยมปลูกในกระถางแขวน หรือในกระถางใช้ประดับตามเสาหิน เมื่อนำมาปลูกในอาคารต้องการการดูแลพอสมควร เนื่องจากต้องการความชุ่มชื้นอย่างสม่ำเสมอ ถ้าขาดน้ำใบจะเป็นสีน้ำตาลและร่วงอย่างรวดเร็ว หากต้องการจะปลูกไว้ประดับต้องดูแลให้ดินชุ่มชื้นอยู่เสมอ สามารถดูดสารพิษได้มาก โดยเฉพาะจำพวกฟอร์มาดีไฮด์



มรกตแดง(Red Emerald Philodendron) มรกตแดง เป็นพันธุ์ไม้ที่

ดูดสารพิษได้ดีที่สุดในบรรดาพันธุ์ไม้ในตระกูลฟีโลเดนดรอน เป็นพันธุ์ไม้ที่ปลูกและดูแลรักษาได้ง่าย จึงถูกแนะนำให้นำมาปลูกเป็นไม้ประดับในอาคาร มรกตแดงเป็นพืชพันธุ์ไม้เลื้อยในตระกูลฟีโลเดนดรอน ตามธรรมชาติจะเลื้อยพันต้นไม้ใหญ่ในป่า จึงไม่ชอบแสงแดดจัด แต่เมื่อนำมาปลูกเป็นไม้ประดับภายในอาคารก็เป็นไม้ที่แข็งแรง ปลูกเลี้ยงง่ายไม่ค่อยมีปัญหา มรกตแดงมีใบใหญ่ สีเขียวอมแดงเป็นมัน ดูสวยงาม การปลูกภายในอาคารให้ใช้ก้ามมะพร้าวหุ้มไม้ปักไว้ในกระถางพรมน้ำให้ชื้น เพื่อให้ยึดเกาะ ถ้าต้องการให้แตกกิ่งก้านสาขามากๆ ก็ควรหมั่นเด็ดยอดตั้งแต่ยังเล็กอยู่ อัตราการดูดสารพิษ ปานกลาง



ลิ้นมังกร(Snake Plant) ลักษณะทั่วไป: มีหลายชนิดทั้งลิ้นมังกรสั้น
ลิ้นมังกรทั้งยาวและลิ้นมังกรลาย หรือเรียกอีกอย่างว่าหอกพระอินทร์
ความต้องการแสงแดด:ชอบแดดปานกลางถึงแดดจัด ปลูกได้ทั้งภายในและนอกอาคาร
การดูแล:เป็นพืชที่ปลูกง่ายและ ทนทาน ควรให้น้ำ5-7 วัน/ครั้ง
การดูดสารพิษ:ดูดสารพิษได้น้อย คายออกซิเจนตอนกลางวัน เหมาะที่จะปลูกในห้องนอน



จิ้ง (Lady palm) ลักษณะทั่วไป:พืชตระกูลปาล์มที่มีขนาดเล็กใบมีสีเขียวเข้มเป็น
มัน รูปใบพัดขึ้นเป็นกอคล้ายกอไผ่มีความแข็งแรงมาก เลี้ยงง่ายและทนความแล้งได้ดี
แม้จะขาดน้ำหลายวัน ทนต่อโรคและแมลงได้ดี
ความต้องการแสงแดด:อยู่ได้ทั้งแสงแดดจัดและกึ่งแดดได้ ปลูกได้ทั้งภายในแต่ต้องมีแสงแดด
พอสมควร
การดูแล:ต้องการแดดพอสมควร ต้องการน้ำพอประมาณ ต้องการความชื้นบ้าง
การดูดสารพิษ:ดูดสารพิษจากอากาศได้มากชนิดหนึ่ง



เขียวหมื่นปี (Chinese Evergreen) ลักษณะทั่วไป: ลำต้นเป็นไม้เนื้ออ่อน ตั้งตรงและมีข้อถี่ ใบมีรูปร่างยาวเรียวยาวคล้ายใบพาย พื้นใบมีสีเขียวอ่อนถึงเขียวเข้ม ต่างสีขาวครีมหรือเหลืองต่างกันไป

ความต้องการแสงแดด: เจริญได้ดีในที่ที่มีแสงสว่างไม่มากนัก ปลูกได้ภายในอาคาร การดูแล: ทนทานต่อสภาพดินฟ้าอากาศที่แห้งแล้งและความชื้นต่ำได้เป็นอย่างดี การดูแลรักษา: ดูแลรดน้ำได้ปานกลาง



หนวดปลาหมึก (Schefflera) ลักษณะทั่วไป: ใบมีสีเขียวสดเป็นมัน บางชนิดมีขอบใบเป็นสีขาวหรือเหลือง ใบรี ใบจะแตกออกมาจากกิ่งเดียวโดยแต่ละกิ่งจะมีใบประมาณ 7-15 ใบ

ความต้องการแสงแดด: เป็นไม้กึ่งร่ม ไม่ชอบแดดจัด ปลูกได้ภายในอาคาร การดูแล: ต้องการน้ำมาก ปลูกง่าย โตเร็วไม่ต้องดูแลมาก รดน้ำสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง การดูแลรักษา: ดูแลรดน้ำได้มาก



เข็มสามสี หรือเข็มริมแดง (Rainbow Tree)

ดูแลรักษา: ที่มาจากจอกคอมพิวเตอร์ได้ ที่มีสารชื่อไซริน



ปาล์มไผ่(Bamboo Palm) ลักษณะทั่วไป:เป็นพืชตระกูลปาล์มที่มีหน่อแตกเป็นกอใบเดี่ยวเรียวยาวแหลม เลี้ยงง่าย ทนทาน
ความต้องการแสงแดด:เป็นไม้กึ่งแดด ร่มรำไร ปลูกได้ภายในอาคาร
การดูแล:ต้องการแดดน้อย ชอบน้ำพอสมควรถึงมาก
การดูแลรักษา:ดูแลรักษาได้มาก จำพวกเบนซิน ไตรคลอโรเอททีริน ฟอรัมาดีไฮด์



กล้วยไม้พันธุ์หวาย(Dendrobium Orchid)

ลักษณะทั่วไป:ปลูกง่าย ออกดอกเป็นช่อมีหลายสี ดอกจะอยู่ได้นานเป็นเดือน
ความต้องการแสงแดด:ชอบแสงแดดรำไรหรือปานกลาง ปลูกได้ภายในอาคาร
การดูแล:ต้องการน้ำวันละ 1-2 ครั้ง อย่าให้แฉะเกินไปเพราะทำให้เป็นเชื้อรา
การดูแลรักษา:ดูแลรักษาภายในอาคารได้มาก โดยเฉพาะแอลกอฮอล์ อาซีโดน ฟอรัมาดีไฮด์ และคลอโรฟอร์ม เป็นพืชที่คายออกซิเจนออกมาตอนกลางวัน เหมาะที่จะปลูกในห้องนอน

ที่นี้คงพอจะทราบถึงประโยชน์ของไม้ประดับแต่ละชนิดที่นำเสนอกันบ้างแล้ว บางท่านคงจะประหลาดใจไม่น้อยว่าต้นไม้ที่ใช้ประดับบนโต๊ะทำงาน บริเวณบ้าน และอาคารสำนักงานของท่าน นอกจากจะให้ความสวยงามแล้ว ยังคงให้ประโยชน์มากมายขนาดนี้ ยิ่งใจก็ลองหามาปลูกกันไว้บ้างก็ดี นะคะ

