



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง เด็กปฐมวัยฝ่าวิกฤตโควิด 19



การดูแลเด็กกลุ่มปกติ

กลุ่มปกติ คือ กลุ่มที่ไม่ติดเชื้อ และไม่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19



เด็กอายุตั้งแต่กว่า 5 ปี ควรอยู่บ้าน



หลีกเลี่ยงพาเด็กไปสัมผัส
กับผู้ที่มีความเสี่ยง



ดูแลให้เด็กอยู่ห่าง
กับคนอื่น 2 เมตร



ดูแลให้เด็กใส่หน้ากากผ้า
หรือหน้ากากอนามัย



ดูแลให้เด็กรับประทานอาหาร
ที่ปรุงสุกใหม่



ดูแลการใช้ภาชนะรับประทานอาหาร
และของใช้ส่วนตัว



สร้างนิสัยและดูแล
ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ

การดูแลเด็กที่เป็นกลุ่มเสี่ยง

กลุ่มเสี่ยง คือ เด็กที่มีประวัติเดินทางมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง
หรือสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ป่วย COVID-19



แยกเด็กออกจากครอบครัวและสังเกตอาการ
จนครบ 14 วัน งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น



งดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะ



กรณีมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก
ต้องไปโรงพยาบาลทันที และแจ้งเจ้าหน้าที่
ให้ทราบว่าอยู่ระหว่างการเฝ้าระวัง 14 วัน



กรณีครบกำหนดรับวัคซีน
ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ว่าตนเอง
อยู่ระหว่างการเฝ้าระวัง
14 วัน เพื่อเลื่อนการรับวัคซีน
และปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของเจ้าหน้าที่



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี