



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

คำแนะนำการประเมิน DSPM

โดยผู้ปกครองในช่วงการระบาดของโรค COVID-19

การประเมินและส่งเสริม ช่วงเฝ้าระวังพัฒนาการ
และช่วงคัดกรอง คือ 9 เดือน 18 เดือน
30 เดือน 42 เดือน และ 60 เดือน

ประเมินพัฒนาการตามช่วงอายุของลูก ถ้าไม่ผ่าน
ผู้ปกครองต้องกระตุ้น พัฒนาการลูก ตามวิธีฝึกทักษะ
เป็นเวลา 1 เดือน แล้วประเมินพัฒนาการลูกซ้ำ หากครั้งที่ 2
ลูกยังไม่ผ่าน ต้องปรึกษาเจ้าหน้าที่ดูแลในพื้นที่



<https://thaichilddevelopment.com>

อุปกรณ์ที่ใช้ประเมิน สามารถใช้อุปกรณ์ที่มีในบ้าน ทดสอบเด็กได้



บล็อกไม้ ใช้กล่องนม
หรือกล่องสบู่ที่มีขนาดเท่ากัน



วัตถุชิ้นเล็กใช้ลูกเกด
หรือขนมชิ้นเล็ก
ขนาด 2 ซม.



ตุ๊กตา บอลเล็ก
รถใช้ของใช้ในบ้านที่ไม่อันตราย
เช่น แก้วน้ำ ถ้วย ข้อน หวี

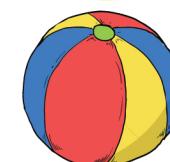


หนังสือนิทาน
ที่ทำด้วยพลาสติก
หรือกระดาษหนาๆ



เชือก ใช้ฟาง
หรือขี้ดเส้นตรงพื้น

นิทานโตตี้
ใช้หนังสือภาพ
หนังสือนิทาน
สำหรับเด็ก



ลูกบอลใหญ่ ใช้ตุ๊กตาผ้า
ผ้ามัดเป็นก้อนแทน



รูปทรงเรขาคณิต
ใช้กระดาษตัดเป็นรูปทรง
สี่เหลี่ยม สามเหลี่ยม วงกลม



รูปจี๊กซอว์ 3 ชิ้น
ใช้รูปการ์ตูน ตัดชิ้นส่วนเป็น 3 ชิ้น



รูปภาพชุดสัตว์ อาหาร เสื้อผ้า โดยวัด
หรือตัดมาจากหนังสือ นิตยสาร

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี