

# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำครู และผู้ดูแลเด็ก



เมื่อพบว่าตนเองหรือคนใกล้ชิดมีอาการ ไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง (ตามประกาศพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ) ให้หยุดงานทันทีและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด



ก่อนการปฏิบัติงานควรเปลี่ยนชุด ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้ เจลแอลกอฮอล์ ใส่หน้ากากผ้าขณะปฏิบัติงานและให้ความรู้แก่เด็กที่มีอายุมากกว่า 2 ปี ในการใส่การถอด และการเก็บหน้ากากผ้าอย่างถูกสุขลักษณะ



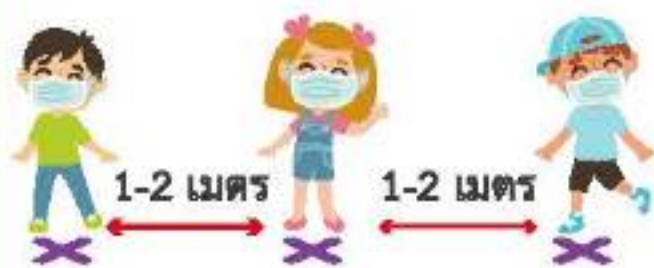
สอนเด็กไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และเก็บรักษาอย่างถูกต้อง



ให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับการแพร่กระจายของโรคโควิด 19 ให้แก่ผู้ปกครอง และเด็ก



ส่งเสริมให้เด็ก ผู้ปกครอง ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์



จัดกิจกรรมสำหรับเด็กเป็นรายบุคคลหรือกลุ่มย่อย (จำนวนไม่เกิน 6 คน) และให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างกลุ่ม

ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการที่ปรุงสุกใหม่และสะอาด ขณะรับประทานอาหารให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร หรือมีฉากกั้นระหว่างบุคคล





# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน



หากเด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดเรียน และพบแพทย์ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคโควิด 19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง (ตามประกาศพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ) และอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด

เตรียมอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ อาหารต้องปรุงสุกใหม่ จัดให้มีการออกกำลังกายทุกวัน รวมถึงการดูแลด้านการแปร่งฟัน และให้เด็กพักผ่อนด้วยการนอนหลับวันละ 9-11 ชั่วโมงต่อวัน



หลังกลับเข้าบ้านทุกครั้งควรล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรืออาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย และเปลี่ยนเสื้อผ้าชุดใหม่

เตรียมอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวแบบรายวันที่จำเป็น เช่น เสื้อผ้า หน้ากากผ้า เป็นต้น เพื่อให้เด็กนำไปใช้และเปลี่ยนในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



ไม่พาเด็กไปสถานที่แออัดหรือมีคนจำนวนมาก หากมีความจำเป็นต้องใส่หน้ากากผ้าและเว้นระยะห่าง 1-2 เมตร





# คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ

ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยเมื่อเปิดดำเนินการ  
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

## คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร เจ้าของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



ชี้แจง ทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่และผู้ปกครองด้านมาตรฐานการดำเนินงาน การเปิดสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19



ควบคุม กำกับ ดูแล ครู เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข



จัดให้มีช่องทางการติดต่อสื่อสารแก่ผู้ปกครองในการเตรียมตัว ก่อนนำเด็กเข้าสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยและระหว่างอยู่ในสถานเด็กปฐมวัย



กรณีพบผู้สงสัยติดเชื้อโรคโควิด 19 ให้ผู้บริหารแจ้งหน่วยงานทางการแพทย์ ในพื้นที่ทันที เพื่อรับทราบคำแนะนำการดำเนินการต่อไป



กำหนดจุดรับ-ส่ง จุดคัดกรอง จัดเตรียมอุปกรณ์ล้างมือบริเวณทางเข้า สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



ก่อนการเปิดให้บริการ จัดให้มีการดูแลทำความสะอาดอาคารสถานที่ สิ่งของเครื่องใช้ บริเวณจุดสัมผัส ระบบระบายอากาศ และยานพาหนะ ด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด และผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข และทำอย่างสม่ำเสมอ



จัดให้มีการกำกับดูแลผู้สัมผัสอาหาร สถานที่ปรุงประกอบอาหาร และควบคุมขั้นตอน การปรุงอาหารให้ถูกสุขลักษณะ



จัดให้มีการดูแลทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม บริเวณจุดสัมผัส ด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง



จัดให้มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในการทำกิจกรรมต่างๆ อย่างน้อย 1-2 เมตร

