

คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติ ด้านสุขอนามัยในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย สู่โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

คำแนะนำสำหรับผู้ดูแลเด็ก



1. หากผู้ดูแลเด็กมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักกันให้ **หยุดปฏิบัติงาน**



2. ส่งเสริมให้เด็ก ผู้ปกครองและผู้ปฏิบัติงานทุกคน ล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์ และ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก



3. หลีกเลี่ยงการพาเด็กไปในสถานที่แออัดหรือ สถานที่ที่มีการรวมกันเป็นจำนวนมาก



4. สอนเด็กไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น



5. ดูแลให้เด็กรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่



6. ให้ความรู้/คำแนะนำ/สื่อประชาสัมพันธ์การป้องกัน และลดความเสี่ยงการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง



1. หากบุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง ให้หยุดเรียนทันที และรีบพาไปพบแพทย์



2. ให้สมาชิกในครอบครัวล้างมือด้วยสบู่และน้ำ เป็นประจำ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสโดยตรง ใบหน้า ตา ปาก จมูก และสร้างสุขนิสัยให้อาบน้ำ หลังกลับจากสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย และหลัง เล่นกับเพื่อน



3. หมั่นทำความสะอาดเครื่องเล่น ของเล่น ด้วยน้ำยา ทำความสะอาดทั่วไป



4. ไม่พาบุตรหลานไปในสถานที่แออัดหรือสถานที่ที่มีการรวมกันเป็นจำนวนมาก



5. จัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้บุตร หลานสร้างภูมิคุ้มกัน เช่น รับประทานผักผลไม้ที่มี วิตามินซี ออกกำลังกายทุกวัน นอนหลับให้เพียงพอ 9 - 11 ชม./วัน เป็นต้น

