

# Background



- เด็กวัยเรียนฟันผุ เตี้ย อ้วน ผอม / ใจคึดต่ำ
- วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ขาดทักษะชีวิต



- จัดการขยะ ไม่ถูกต้อง
- อาหารไม่ถูก สุขลักษณะ
- ปัญหาโรคระบบ ทางเดินอาหารสูง อย่างต่อเนื่อง

01

- ขาดเตรียมพร้อมเป็น พ่อแม่คุณภาพ
- แม่ซัด/ขาดไอโอดีน
- แม่ทำงานนอกร้าน ปู่ย่า/ตายายเลี้ยง
- กินนมแม่น้อย
- พัฒนาการล่าช้า

02

03

- วัยทำงาน อ้วนลงพุง/ โรค NCD สูงขึ้น
- ผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น / อยู่บ้านตามลำพังขาด การดูแลที่เหมาะสม

04





เป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติ  
คนไทยสุขภาพดี  
ในสิ่งแวดล้อมปลอดภัย

อายุคาดเฉลี่ย  
เมื่อแรกเกิด (LE)  
ไม่น้อยกว่า 85 ปี

อายุคาดเฉลี่ย  
ของการมีสุขภาพดี (HALE)  
ไม่น้อยกว่า 75 ปี



## นโยบายด้านสาธารณสุข

โดย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดร.สาธิต ปิตุเตชะ

### 5 ยุทธศาสตร์

1 สุขภาพดี  
ทุกกลุ่มวัย

- แม่และเด็ก	ลดแมตตาย IQ/EQ เด็กเพิ่มขึ้น ลดโรคที่ป้องกันได้
- วัยรุ่นและวัยทำงาน	ออกกำลังกายทุกวัย BMI ปกติ
- ผู้สูงอายุ	สุขใจ ห่างไกลโรค

1 โครงการวิวัฒน์สร้างชาติ

2 โครงการเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก

3 โครงการคนไทยสุขภาพดี

มาตรการ -การแต่งงานทั่วไทยได้รับ Gift Set

Gift Set : คู่มือครอบครัวคุณภาพ  
: การเตรียมตั้งครรภ์  
: วิตามิน FerroFerrate  
: คู่มือเลี้ยงลูกคุณภาพ ฯลฯ

มาตรการ • กิน กอด **เล่น** เล่า : WCC & EDC

**เล่น** → MP2 = Motivate Parent to Play

เล่นตามรอยพระยุคลบาท

มาตรการ - อาหาร เน้น อาหารบาทวิถีคุณภาพ , Low Sugar Diet

- ออกกำลังกาย : DOH Step Challenge

อารมณดี