

## การประเมินโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

สุนทรีย์ พันธุ์คำ

กลุ่มพัฒนานาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ 10 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ให้เหมาะสมมากขึ้น เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาภาคตัดขวาง (cross-sectional study) โดยการเก็บข้อมูลจากหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการในโรงพยาบาลพื้นที่วิจัย ระหว่างเดือน เมษายน- พฤษภาคม 2562 จำนวน 40 ตัวอย่าง โดยมีกิจกรรมการเข้าใช้ผ่านระบบ Scan QR Code ลงทะเบียนผู้ใช้บริการตามช่วงอายุครรภ์ หญิงตั้งครรภ์สามารถเข้าระบบออนไลน์ anchpc.com ดูสื่อออนไลน์ คลิปวิดีโอแนะนำตามช่วงอายุครรภ์ และประเมินความรู้ก่อนและหลังจากดูวิดีโอ จะมีการเลือกทำแบบทดสอบตามช่วงอายุครรภ์ เมื่อทำแบบทดสอบเสร็จ คะแนนก็จะปรากฏให้เห็นความรู้ก่อนและหลังได้รับความรู้ ทำให้ทราบได้ทันทีว่าหญิงตั้งครรภ์ต้องได้รับความรู้เพิ่มเติมเรื่องสุขภาพขณะตั้งครรภ์อย่างไรบ้าง ใช้เวลาการเข้าถึงระบบออนไลน์และทำตามขั้นตอน 10 นาทีต่อราย

ผลการศึกษาพบว่า การเข้าใช้โปรแกรมมีความสะดวก ร้อยละ 49.12 ใช้งานง่าย ขั้นตอนไม่ยุ่งยาก ร้อยละ 50.88 เนื้อหาของสื่อและวิดีโอเข้าใจง่าย ร้อยละ 63.16 สื่อและวิดีโอน่าสนใจ ร้อยละ 56.14 ระยะเวลาในการเรียนรู้ มีความเหมาะสม ร้อยละ 43.86 สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้ ร้อยละ 59.65 โปรแกรมนี้มีประโยชน์และควรใช้ต่อไป ร้อยละ 61.40 และจะนำความรู้จากโปรแกรมนี้ไปบอกต่อ ร้อยละ 54.39 จากการประเมินโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ แสดงให้เห็นถึงแนวโน้มการส่งเสริมความรู้ในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในหน่วยบริการฝากครรภ์ที่มีระบบสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่รองรับ การเข้าใช้โปรแกรมไม่ยุ่งยาก ใช้งานง่าย ขั้นตอนไม่ยุ่งยาก สื่อและวิดีโอมีความน่าสนใจ ระยะเวลาการเรียนรู้ไม่นาน

ดังนั้นการพัฒนาสื่อทางสุขภาพสำหรับให้ความรู้ด้านสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ขึ้นพื้นฐานด้วยสื่อออนไลน์ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์เข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพและเข้าถึงสุขภาพของตนเองตลอดจนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ สอดคล้องกับการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนในการเตรียมตัวขณะตั้งครรภ์ ซึ่งจะส่งผลต่อพัฒนาการสุขภาพของทารกในครรภ์ด้วย

**คำสำคัญ :** โปรแกรมความรอบรู้, หญิงตั้งครรภ์, การส่งเสริมความรอบรู้