

ชื่อเรื่อง : ผลการปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ตามแผนการดูแลรายบุคคลใน

เขตสุขภาพที่ 10 ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร 70 ชั่วโมงของกรมอนามัย

ผู้วิจัย : วรณภา อินตะราชา

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความรู้ ทักษะ ความพึงพอใจ และผลการดูแลตามแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ตลอดจนค้นหาปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการดำเนินงานของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ.2564 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ.2564 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ 1) กลุ่มตัวอย่างผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน 296 คน 2) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 296 คน 3) ผู้สูงอายุ ที่ได้รับการดูแลจากผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน 296 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ แบบประเมินความรู้ ทักษะเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิง และทัศนคติของผู้ดูแลผู้สูงอายุต่อการดูแลผู้สูงอายุ แบบประเมินความพึงพอใจในการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษา ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้โดยรวมอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 79.4 ทักษะในการดูแลผู้สูงอายุมีทักษะรายด้านเกี่ยวกับการวัดสัญญาณชีพ (Vital Signs) การพลิกตะแคงตัวผู้สูงอายุ การให้ออกซิเจน การดูแลผู้ใส่สายสวนปัสสาวะ ในการปฏิบัติอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 80 ขึ้นไป ด้านทัศนคติต่อผู้สูงอายุ พบว่าส่วนใหญ่มีทัศนคติในการดูแลผู้สูงอายุ อยู่ในระดับดีและระดับปานกลาง ร้อยละ 49.0 และ 30.7 ตามลำดับ ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการดูแลของผู้ดูแล พบว่าในภาพรวมของความพึงพอใจมีดีทางกาย มีดีทางจิตใจ/จิตวิญญาณ/ปัญญาและดีทางสังคมและระบบบริการ อยู่ในระดับมาก (\bar{x} =2.71-2.75) ส่วนความสามารถในการปฏิบัติตามแผนการดูแลรายบุคคล พบว่ามีความสามารถในระดับมาก ร้อยละ 56.1 รองลงมา ระดับปานกลาง ร้อยละ 42.4 ส่วนผลการที่ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามแผนการดูแลรายบุคคล Care plan พบว่าส่วนใหญ่ผู้สูงอายุมีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) เปลี่ยนแปลงดีขึ้น ร้อยละ 49.5 และผู้สูงอายุ มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) ไม่เปลี่ยนแปลงแต่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการดูแล ร้อยละ 49.5

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะ ความสามารถในการปฏิบัติงานได้เป็นอย่างดี ทั้งนี้ในการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น ควรได้รับการสนับสนุนให้พัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่อง ตลอดจนการดูแลคุณภาพชีวิตของผู้ดูแล เพื่อประโยชน์ในการดูแลผู้สูงอายุให้มีประสิทธิภาพ