

ชื่อเรื่อง สภาวะสุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2562-2564

ผู้วิจัยหลัก นางอรอนงค์ วัฒนพงศ์ศิริ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อวิเคราะห์สภาวะสุขภาพของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคลากรสังกัด ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ที่ได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2562-2564 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ สภาวะสุขภาพและผลการตรวจสุขภาพประจำปี วิเคราะห์ข้อมูลโดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษา พบว่า บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี จากผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2562 - 2564 ผลการตรวจบุคลากรที่พบความผิดปกติมากที่สุดพบว่า (1) สภาวะสุขภาพ บุคลากรมีดัชนีมวลกาย เป็นโรคอ้วน (BMI ตั้งแต่ 25-29.99 กิโลกรัม/ตารางเมตรขึ้นไป) ร้อยละ 25.20 ,26.60,28.10 (BMI ตั้งแต่ 30-39.99 กิโลกรัม/ตารางเมตรขึ้นไป) ร้อยละ 12.90,12.20,12.20 ภาวะโภชนาการเกิน ในเพศหญิงคือผู้ที่มีเส้นรอบเอว ตั้งแต่ 80 เซนติเมตรขึ้นไป มีแนวโน้มลดลง ร้อยละ 28.57,47.61,40.95 และในเพศชาย ผู้ที่มีเส้นรอบเอวตั้งแต่ 90 เซนติเมตรขึ้นไป มีแนวโน้มคงที่ ร้อยละ 44.11,47.05,47.05 กลุ่มโรคความดันโลหิตสูง ระดับที่ 1 ระยะเริ่มแรก(140/90-159/99 มิลลิเมตรปรอท) มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 4.30,7.90,10.80 (1) ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ที่พบว่าเป็นปัญหาที่สุดของบุคลากร และนำข้อมูลมาเปรียบเทียบ ปีงบประมาณ 2562 - 2564 พบว่า ปัญหาด้านสุขภาพที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (1) ภาวะไขมันโคเลสเตอรอลสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละร้อยละ 46.00,48.20,50.40 (2)ภาวะโลหิตจางเพิ่มขึ้น ร้อยละ ร้อยละ 23.70 ,23.00,30.21 (3)ภาวะไขมันไตรกลีเซอไรด์สูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 18.70,18.70,27.30 (4) ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 25.00,19.20,25.00 (5)กรดยูริกมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือร้อยละ 4.30,12.00,12.80 (6) การทำงานของไต มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คือ ร้อยละ 3.6,5.0,6.50 (7) และที่มีแนวโน้มลดลง การทำงานของตับมีแนวโน้มลดลง ร้อยละ 23.00,28.10,20.90 สรุปผลจากการตรวจสุขภาพ 3 ปี (2562 – 2564) พบว่า บุคลากรมีปัญหาสุขภาพ ดังนี้ (1) มีภาวะโลหิตจาง (2) ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง (3) ภาวะไขมันโคเลสเตอรอลสูง (4) ภาวะไขมันไตรกลีเซอไรด์สูง (5)เส้นรอบเอวเกิน (6)ภาวะความดันโลหิตสูง ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือว่าเป็นภัยเงียบที่คอยคุกคามการดำเนินชีวิตและส่งผลกระทบต่อการทำงานด้วย

จากผลการศึกษานี้ ควรมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดระดับไขมัน คอเลสเตอรอลในบุคลากร และส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ในกลุ่มที่น้ำหนักตัวเกิน และเส้นรอบเอวเกิน และเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังให้มากยิ่งขึ้นไป

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี