

ชื่อเรื่อง : การเปรียบเทียบผลลัพธ์ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมสร้างความรอบรู้
ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่มารับบริการคลินิกโรคเรื้อรัง ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ผู้วิจัย : วรรณภา สัน โคค

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวาน หลังเข้ารับโปรแกรมสร้างความรอบรู้ กลุ่มตัวอย่างได้แก่กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการชั้นทะเบียนคลินิกโรคเรื้อรัง ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ประจำปี 2564 จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน คือแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือข้อมูลทั่วไป แบบทดสอบความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน และแบบทดสอบการปฏิบัติของผู้ป่วย ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่น โดยคำนวณจากสูตรของครอนบาช โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ได้ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นด้านความรู้ เท่ากับ 0.576 และด้านการปฏิบัติ เท่ากับ 0.664 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการทำแบบทดสอบกลุ่มตัวอย่าง ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2563-28 กุมภาพันธ์ 2564 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน(Inferential statistic) ได้แก่ Paired t-test

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีระดับความรู้ก่อนเข้ารับ โปรแกรมสร้างความรอบรู้อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 6.7 และระดับสูง ร้อยละ 93.3 และหลังเข้ารับโปรแกรมสร้างความรอบรู้ อยู่ระดับสูง ร้อยละ 100.0 กลุ่มตัวอย่างมีระดับการปฏิบัติตัวก่อนได้เข้ารับโปรแกรมสร้างความรอบรู้ อยู่ระดับปานกลาง ร้อยละ 76.7 และหลังได้รับโปรแกรมสร้างความรอบรู้ อยู่ระดับปานกลาง ร้อยละ 96.7 เมื่อเปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังการเข้ารับโปรแกรมสร้างความรอบรู้พบว่า ไม่แตกต่างทางสถิติ และเปรียบเทียบการปฏิบัติตัวก่อนและหลังการเข้ารับโปรแกรมสร้างความรอบรู้ พบว่ามีการปฏิบัติตัวที่ดี เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลของการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานยังคงสำคัญที่ผู้ป่วยเบาหวาน ต้องได้รับความรู้เพิ่มเติมโดยเน้นเนื้อหาเรื่องสาเหตุของโรคและความตระหนักถึงการรักษาให้ผู้ป่วย และผู้ดูแลเห็นถึงอันตรายที่เกิดขึ้นจากการรักษาและปฏิบัติไม่ถูกต้อง