

## ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

1. **ชื่อผลงาน** สรุปแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับศูนย์สุขภาพชุมชน
2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** 1 พฤษภาคม - 30 กรกฎาคม 2547
3. **สัดส่วนของผลงานที่ผู้เสนอปฏิบัติ** 80%

ร่วมจัดทำโครงการ ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการเก็บข้อมูล ตามกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดเพื่อนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

#### 4. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน

1. นางสิริพันธ์ สิริโสภางษ์ สัดส่วนของผลงาน 20 %

#### 5. บทคัดย่อ

#### 6. บทนำ

ในปัจจุบันการดูแลสุขภาพประชาชนในวัยเจริญพันธุ์เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งซึ่งประเทศไทยเป็นประเทศที่ประสบความสำเร็จในการดำเนินงานวางแผนครอบครัวนับตั้งแต่รัฐบาลประกาศนโยบายประชากร ในปี 2513 นอกจากนี้ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 มีเป้าหมายที่จะพัฒนาคนแบบองค์รวมพร้อมกัน ทุกด้าน ดังนั้นจึงต้องพัฒนาตลอดทุกช่วงอายุ และตามแนวคิดจากการประชุมระหว่างประเทศว่าด้วยเรื่องประชากรและการพัฒนาที่ กรุงโคโร ประเทศอียิปต์ เมื่อเดือนกันยายน 2537 ได้ให้ความสำคัญกับงานอนามัยวัยเจริญพันธุ์ โดยมีข้อเสนอแนะว่าประเทศต่าง ๆ ควรจัดให้มีบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ครบวงจรและเหมาะสม โดยผสมผสานไปกับงานวางแผนครอบครัวด้วยวิธีการสาธารณสุขมูลฐาน สำหรับประเทศไทยได้มีการดำเนินงานอนามัยวัยเจริญพันธุ์ เพื่อมุ่งที่การพัฒนาวางแผนครอบครัวสู่งานอนามัย การเจริญพันธุ์ให้ครอบคลุมและได้ประกาศนโยบายอนามัยการเจริญพันธุ์ ในคนไทยทุกคน จากข้อมูลการศึกษาของสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขในปี 2544 พบว่าหญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการส่งเสริมและดูแลสุขภาพตามมาตรฐานคือ การใช้วิธีคุมกำเนิดร้อยละ 27.7 การตรวจเต้านมด้วยตนเองในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาร้อยละ 25.9 การตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาร้อยละ 18.1 การตรวจมะเร็งปากมดลูกในรอบ 2 ปี ที่ผ่านมา ร้อยละ 11.1 และการมีความรู้เกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์ไม่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 13.6 จากข้อมูลดังกล่าวจึงจะเห็นได้ว่างานอนามัยการเจริญพันธุ์เป็น สิ่งสำคัญที่ยังต้องให้การส่งเสริมให้มีการดำเนินการอย่างเข้มแข็งโดยเฉพาะอย่างยิ่งในสตรีวัยเจริญพันธุ์ ดังนั้นการศึกษาในครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐานแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันมะเร็งเต้านมระดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนซึ่งข้อมูลดังกล่าวจะสามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์ต่อไปในอนาคต

## 7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาข้อมูลพื้นฐานแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับ ศูนย์สุขภาพชุมชน
2. เพื่อสรุปสถานการณ์การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับ ศูนย์สุขภาพชุมชน

## 8. วิธีการดำเนินงาน/วิธีการ/ขอบเขตงาน

### รูปแบบการวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจภาคตัดขวาง (Cross-sectional study) เพื่อสรุปแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับ ศูนย์สุขภาพชุมชน ในพื้นที่จังหวัด ศรีสะเกษ มุกดาหาร และยโสธร โดยสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจากบุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในศูนย์สุขภาพชุมชนของจังหวัดศรีสะเกษ มุกดาหาร และยโสธรที่ผ่านการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

### ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในศูนย์สุขภาพชุมชนของจังหวัดศรีสะเกษ มุกดาหาร และยโสธรและผ่านการอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมจำนวนทั้งสิ้น 100 คน

2. กลุ่มตัวอย่างและวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่าง สุ่มตัวอย่าง แบบเฉพาะเจาะจงโดยมีจำนวนกลุ่มตัวอย่างคือ 68 คน

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

### วิธีการรวบรวมข้อมูล

1. ประสานกับจังหวัดเพื่อขอความร่วมมือในการแจ้งศูนย์สุขภาพชุมชนเพื่อเป็นพื้นที่เก็บตัวอย่าง
2. เตรียมเครื่องมือสำหรับใช้ในการเก็บข้อมูล
3. ดำเนินการเก็บข้อมูล ได้แก่ สอบถามเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตามแบบสอบถามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านม
4. ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล

## วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) เพื่ออธิบายลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง คือค่าความถี่ ร้อยละ

### 9. ผลการดำเนินงาน/ผลการศึกษา

การประเมินผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับศูนย์สุขภาพชุมชนในครั้งนี้ได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งเป็น 2 ส่วนได้แก่

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>- อายุ</b>		
น้อยกว่า 30 ปี	21	30.88
31 - 39 ปี	32	47.05
40 - 49 ปี	13	19.11
50 - 59 ปี	2	2.94
<b>- ตำแหน่ง</b>		
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน	17	25
พยาบาลเทคนิค	3	4.4
พยาบาลวิชาชีพ	35	51.5
นักวิชาการสาธารณสุข	6	8.8
นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	6	8.8
<b>- ระดับการศึกษา</b>		
อนุปริญญา	10	14.7
ปริญญาตรี	55	80.9
สูงกว่าปริญญาตรี	3	4.4
<b>- สถานที่ปฏิบัติงานในปัจจุบัน</b>		
ร.พ. ศูนย์/ร.พ.ทั่วไป	2	2.9
ร.พ. ชุมชน	14	20.6
สถานีอนามัย/ ศูนย์สุขภาพชุมชน	47	69.1
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ	2	2.9

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์  
และป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

ตารางที่ 2 การจัดทำแผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์  
และป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีการจัดทำแผนงาน	14	20.6
มีการจัดทำแผนงาน	53	77.9
ไม่ระบุ	1	1.5
รวม	68	100

ตารางที่ 2.1 รูปแบบการจัดทำแผนงานโครงการ

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>ชื่อแผนงานโครงการ</b>		
- รณรงค์ตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม	38	69.09
- รณรงค์ตรวจมะเร็งเต้านม	6	10.9
- ส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์	5	9.09
- รณรงค์วางแผนครอบครัว	2	3.63
- คัดกรองเบาหวานความดัน	3	5.45
- โครงการออกกำลังกาย	1	1.81
<b>กิจกรรม</b>		
- รณรงค์ให้สูดศึกษาประชาสัมพันธ์	21	27.63
- อบรมแกนนำและอสม.	11	14.47
- ตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม	36	47.36
- ตรวจมะเร็งเต้านม	4	5.26
- ตรวจเบาหวานความดัน	2	2.63
- จัดออกกำลังกายเดินแอโรบิกคันทันซ์	1	1.31
- วางแผนครอบครัว	1	1.31

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เป้าหมาย</b>		
- หญิงทุกกลุ่มอายุ	1	2.12
- หญิงอายุ 40 ปีขึ้นไป	1	2.12
- หญิงอายุ 30 - 60 ปี	15	31.91
- หญิงอายุ 35 - 60 ปี	6	12.76
- หญิงวัยเจริญพันธุ์	21	44.68
- แคนน้ำอสม.	2	4.25
- หญิงที่มีบุตรแล้ว	1	2.12
<b>แหล่งงบประมาณ</b>		
- งบส่งเสริม	6	14.28
- เงิน CUP	30	71.42
- เงินบำรุง	5	11.90
- เงินสนับสนุนจากอบต.	1	2.38
<b>พื้นที่ดำเนินการ</b>		
- หมู่บ้านในพื้นที่รับผิดชอบ	45	97.82
- อำเภอที่สถานบริการตั้งอยู่	1	2.17
<b>วิธีประเมิน</b>		
- จำนวนผู้รับบริการ	25	40.98
- ผลการตรวจ	14	22.95
- แบบสอบถาม	15	24.59
- จากระายงาน	1	1.63
- จากระายงานผลการปฏิบัติงาน	4	6.55
- จากระายงานการนิเทศงาน	2	3.27

ตารางที่ 2.2 การจัดประชุมหรืออบรมความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์  
และป้องกัน โรคมะเร็งเต้านม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีการจัดประชุมหรืออบรม	23	33.8
มีการจัดประชุมหรืออบรม	41	60.3
ไม่ระบุ	4	5.9
จำนวนครั้งที่ประชุม		
- 1 ครั้ง	18	47.36
- 2 ครั้ง	16	42.10
- 4 ครั้ง	1	2.63
- 7 ครั้ง	3	7.89
กลุ่มเป้าหมาย		
- อสม.ผู้นำชุมชน	13	30.23
- เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย	3	6.97
- พยาบาล	2	4.65
- หญิงวัยเจริญพันธุ์	9	20.93
- หญิงอายุ 30 ปีขึ้นไป	2	4.65
- หญิงอายุ 35 ปีขึ้นไป	6	13.95
- หญิงอายุ 25 ปีขึ้นไป	1	2.32
- ประชาชนในเขตรับผิดชอบ	3	6.97
- ผู้สนใจ	3	6.97
- หญิงอายุ 45 - 59 ปี	1	2.32

ตารางที่ 2.3 การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมของสถานบริการ

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>การประชาสัมพันธ์ของสถานบริการ</b>		
- ไม่มี	9	13.2
- มี	56	82.4
- ไม่ระบุ	3	4.4
<b>กิจกรรมประชาสัมพันธ์</b>		
- ณรงค์ประชาสัมพันธ์ตามหมู่บ้าน	6	8.82
- ให้สูขศึกษา	8	11.76
- จัดบอร์ด	13	19.12
- จัดนิทรรศการ	4	5.88
- หอกระจายข่าวและเสียงตามสาย	30	44.12
- ประชุมอบรม	5	7.35
- เชื่อมบ้าน	1	1.47
- ออกหน่วย	1	1.47
<b>สื่อที่ใช้</b>		
- แผ่นพับ	36	52.94
- สาริต	4	5.88
- โปสเตอร์	9	13.23
- เอกสารหนังสือ	3	4.41
- ภาพกิจกรรม ภาพพลิก	11	16.17
- วิทยุทัศน์	4	5.88
- จดหมายเชิญมาตรวจ	1	1.47

ตารางที่ 3 ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์  
และป้องกันโรค มะเร็งเต้านม

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
<b>ปัญหาอุปสรรคในการทำงาน</b>		
- เจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอและมีหน้าที่รับผิดชอบมาก	13	20.63
- เจ้าหน้าที่ขาดประสบการณ์	2	3.17
- หน่วยงานไม่เห็นความสำคัญ	1	1.58
- ไม่มีงบประมาณ	7	11.11
- สื่อไม่เพียงพอ	6	9.52
- ผู้รับบริการอายุ	13	20.63
- ผู้รับบริการไม่เห็นความสำคัญ	20	31.74
- ผลการตรวจ Pap ซ้ำ	1	1.58



## การสรุปผลการวิจัย

### 1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นบุคลากรสาธารณสุขจากศูนย์สุขภาพชุมชนจำนวนทั้งหมด 68 คน ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 31- 39 ปี ร้อยละ 47.05 รองลงมาอายุน้อยกว่า 30 ปี ร้อยละ 30.88

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีตำแหน่งเป็นพยาบาลวิชาชีพร้อยละ 51.5 รองลงมาเป็นเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชนร้อยละ 25 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักวิชาการสาธารณสุขมีเพียงร้อยละ 8.8

ระดับการศึกษา ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่จบปริญญาตรีถึงร้อยละ 80.9 จบอนุปริญญาร้อยละ 14.7 ส่วนผู้ที่จบการศึกษาสูงกว่าระดับปริญญาตรีมีเพียงร้อยละ 4.4

สถานที่ปฏิบัติงาน ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่ในสถานีนอนามัยหรือศูนย์สุขภาพชุมชนร้อยละ 69.1 มีเพียงร้อยละ 20.6 ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน

### 2. ข้อมูลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับศูนย์สุขภาพชุมชน

2.1 จากผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการจัดทำแผนงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมระดับศูนย์สุขภาพชุมชนถึงร้อยละ 77.9 โดยพบว่าแผนงานโครงการส่วนใหญ่จะใช้ชื่อว่าการรณรงค์ตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมร้อยละ 69.09 รองลงมาร้อยละ 10.90 จะใช้ชื่อโครงการว่าโครงการรณรงค์ตรวจมะเร็งเต้านม และร้อยละ 9.09 ใช้ชื่อโครงการว่าโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงวัยเจริญพันธุ์

นอกจากนี้พบว่ากิจกรรมที่จัดให้ในโครงการมีดังนี้ มีการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมร้อยละ 47.36 มีการรณรงค์ให้สูดศึกษาประชาสัมพันธ์ร้อยละ 27.63 มีการอบรมแกนนำและอสม. ร้อยละ 14.47 ส่วนที่เหลือเป็นกิจกรรมการตรวจมะเร็งเต้านมอย่างเดียว การตรวจเบาหวานความดัน จัดออกกำลังกายเดินแอโรบิกค้ำยัน วางแผนครอบครัว ร้อยละ 5.26 , 2.63 1.31 และ 1.31 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มเป้าหมายของแผนงานโครงการส่วนใหญ่จะเป็นหญิงวัยเจริญพันธุ์ร้อยละ 44.68 รองลงมาเป็นหญิงอายุ 30 – 60 ปี ร้อยละ 31.91 และเป็นหญิงอายุ 35 – 60 ปี ร้อยละ 12.76

แหล่งงบประมาณของแผนงานโครงการส่วนใหญ่มาจากเงิน CUP ร้อยละ 71.42 พื้นที่ดำเนินการส่วนใหญ่จะเป็นพื้นที่หมู่บ้านที่รับผิดชอบถึงร้อยละ 97.82

ส่วนสุดท้ายคือการวิธีประเมินแผนงานโครงการซึ่งส่วนใหญ่จะประเมินจากจำนวนผู้รับบริการร้อยละ 40.98 รองลงมาประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามและจากผลการตรวจร้อยละ 24.59 และ 22.95 ตามลำดับ

2.2 จากผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการจัดประชุมหรืออบรมความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมร้อยละ 60.30 ซึ่งร้อยละ 47.36 จะมีการจัดประชุมเพียง 1 ครั้ง รองลงมาร้อยละ 42.10 มีการจัดประชุม 2 ครั้ง ส่วนกลุ่มเป้าหมายของการประชุมส่วนใหญ่เป็น อสม.หรือผู้นำชุมชนร้อยละ 30.23 รองลงมาเป็นหญิงวัยเจริญพันธุ์ร้อยละ 20.93

2.3 ผลการศึกษาการประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมของสถานบริการพบว่าสถานบริการส่วนใหญ่มีแผนในการประชาสัมพันธ์ถึงร้อยละ 82.40 โดยกิจกรรมประชาสัมพันธ์ส่วนใหญ่จะเป็นการประชาสัมพันธ์ตามหอกระจายข่าวและเสียงตามสายร้อยละ 44.12 รองลงมาเป็นการจัดบอร์ดประชาสัมพันธ์ร้อยละ 19.12 โดยสื่อที่ใช้ในการประชาสัมพันธ์ส่วนใหญ่จะใช้แผ่นพับร้อยละ 52.94 รองลงมาใช้โปสเตอร์ร้อยละ 16.17

2.4 ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมส่วนใหญ่เกิดจากผู้รับบริการไม่เห็นความสำคัญร้อยละ 31.74 รองลงมาเกิดจากผู้รับบริการอายุและเจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอมีหน้าที่รับผิดชอบมาก ร้อยละ 20.63 และ 20.63 ตามลำดับ

## 10. การนำไปใช้ประโยชน์

1. ใช้เป็นแนวทางในการจัดรูปแบบของการให้บริการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสถานบริการ
2. ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานของบุคลากรสาธารณสุขให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันรวมทั้งมีประสิทธิภาพ

## 11. ความยุ่งยากในการดำเนินการ/ปัญหา/อุปสรรค

ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ ได้ประสานให้เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบประจำสถานีอนามัย/PCU ที่เคยผ่านการอบรมการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในเขตพื้นที่เป้าหมาย เพื่อขอดำเนินการเก็บข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามโดยส่งทางไปรษณีย์ซึ่งกลุ่มตัวอย่างบางส่วนส่งแบบสอบถามกลับมาไม่ครบทำให้ต้องส่งกลับไปใหม่และประสานให้ทำแบบสอบถามให้ ส่วนกลุ่มตัวอย่างบางส่วนซึ่งเคยผ่านการอบรมมีการย้ายสถานที่ปฏิบัติงานทำให้เกิดเป็นปัญหาอุปสรรคในการเก็บข้อมูล

## 12. ข้อเสนอแนะ/วิจารณ์

1. การจัดการบริการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกัน โรคมะเร็งเต้านมควรมีการจัดบริการผสมผสานในคลินิกส่งเสริมสุขภาพหรือผสมผสานกับการตรวจมะเร็งเต้านม
2. ควรมีการจัดอบรมการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกัน โรคมะเร็งเต้านมให้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์และแกนนำในชุมชนเพิ่มเติมเพื่อให้ประชาชนได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ
3. การประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ในพื้นที่ควรเพิ่มมากขึ้นทั้งส่วนของโรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุข และหน่วยงานต่าง ๆ ในท้องถิ่น
4. ควรมีการกำหนดแนวทางและรูปแบบการให้บริการให้สะดวกและรวดเร็วยิ่งขึ้น
5. ควรมีการจัดส่งสื่อและสิ่งสนับสนุนในการดำเนินงานให้ท้องถิ่นหรือสถานบริการให้เพียงพอ

## 13. กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยนี้สำเร็จลงได้ ด้วยความกรุณา ของ นายแพทย์ คนัย ธีวันดา ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี และที่กรุณาให้คำแนะนำและตรวจแก้ โครงร่างงานวิจัย ขอขอบพระคุณมา ณ.ที่นี้

ขอขอบคุณ บุคลากรจากโรงพยาบาลชุมชนและสถานีอนามัยในจังหวัดศรีสะเกษ ยโสธร และมุกดาหารที่คอยช่วยเหลือ อำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดจนให้คำชี้แนะที่เป็นประโยชน์ ต่อการศึกษาวิจัย ในครั้งนี้

สุดท้ายผู้วิจัย ขอขอบคุณ คุณศิริพินท์ ศิริโสภางษ์ ที่ช่วยเหลือและให้คำแนะนำตลอดระยะเวลาในการทำวิจัยครั้งนี้ อีกทั้งขอขอบคุณ คุณไกรวัลย์ มัจฉา และคุณปิยนุช พันธุ์ศิริ ที่ช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้งเพื่อนร่วมงานทุกท่านและบุคคลที่ผู้วิจัย มิได้เอ่ยนามไว้ ณ.ที่นี้ ที่ให้ความสนับสนุนและมีส่วนทำให้งานวิจัยฉบับนี้มีความสมบูรณ์และสำเร็จลุล่วงด้วยดี

#### 14. เอกสารอ้างอิง

1. กองอนามัยครอบครัว. เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน เรื่อง สตรีวัยหมดประจำเดือนสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข กรมอนามัย. 2539.
2. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 .กรุงเทพฯ: 2544
3. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. สรุปผลการประชุมปฏิบัติการ เรื่อง มะเร็งเต้านมและการป้องกันสำหรับบุคลากรสาธารณสุขโดยความร่วมมือระหว่างกรมอนามัย กับศูนย์อำนวยการในพระบรมราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี. กรุงเทพฯ : 2542
4. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. รายงานประจำปี 2543.กรุงเทพฯ: 2543
5. ชื่น เตชามหาชัยและคณะ. การศึกษาการดูแลอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีไทย. สำนักส่งเสริมสุขภาพ.2541
6. จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. การดูแลรักษาและส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.2541
7. จันทรเพ็ญ ชูประภาวรรณ. สุขภาพคนไทยปี พ.ศ.2543:สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2543.
8. วสุธร ต้นวัฒนกุล. สุขภาพและคุณภาพชีวิต เส้นทางที่ต้องร่วมกันพัฒนา. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา : เอ บี พรินท์. 2543.
9. กรมอนามัย. คู่มือการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน. สำนักส่งเสริมสุขภาพ.
10. กองวางแผนครอบครัวและประชากร. โครงการประเมินผลงานอนามัยครอบครัวใน แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 . 2539.
11. กองวางแผนครอบครัวและประชากร.ทางเลือกใหม่ในการพัฒนาคุณภาพประชากร คู่มือสื่อมวลชนอนามัยการเจริญพันธุ์ สิทธิและความเสมอภาคด้านสุขภาพอนามัย. บริษัท ชวนชมศรีเอช จำกัด. 2540
12. ชื่น เตชามหาชัย และจากรุวรรณ จงวนิช.รายงานการศึกษาวิจัยเรื่องรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ สตรีในการดูแลและป้องกันโรคมะเร็งเต้านม : สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2545.
13. [http://www.siamhealth.net/public\\_html/Disease/cancer/breast/treatment.html](http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/cancer/breast/treatment.html)

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ .....

(นางสาวภาริณี หงษ์สุวรรณ)

ผู้เสนอผลงาน

...../...../ 2551

ขอรับรองว่าสัดส่วนหรือลักษณะงานในการดำเนินการของผู้เสนอข้างต้นถูกต้องตรงกับ  
ความเป็นจริงทุกประการ

ลงชื่อ.....

(นางสิริพินท์ ศิริโสภากพงษ์)

ผู้ร่วมดำเนินการ

...../...../ 2551

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริง  
ทุกประการ

ลงชื่อ.....

(นางปิยรัตน์ จันดี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 7 วช.

...../...../ 2551

ลงชื่อ.....

(พอ.นพ.บวร แมลงภู่อทอง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

...../...../ 2551

(ผู้บังคับบัญชาที่ควบคุมดูแลการดำเนินการ)

ลงชื่อ.....

(นายदनัย ชีวันดา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี

...../...../ 2551

## (ข) ข้อเสนอแนะแนวคิด / วิธีการเพื่อพัฒนาหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1. **ชื่อผลงานเรื่อง** รูปแบบการจัดบริการที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี
2. **ระยะเวลาที่ดำเนินการ** เมษายน – กันยายน 2551
3. **สรุปเค้าโครงเรื่อง**

### 3.1 หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการส่งเสริมสุขภาพถือเป็นเรื่องสำคัญซึ่งมีบทบาทเพิ่มขึ้นเนื่องจากถ้ามีการส่งเสริมสุขภาพที่ดีย่อมทำให้บุคคลเจ็บป่วยน้อยลง การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์ซึ่งหมายถึงสตรีอายุ 15- 44 ปี ซึ่งตามนโยบายอนามัยการเจริญพันธุ์ซึ่งได้ข้อสรุปมาจากการประชุมนานาชาติว่าด้วยเรื่องประชากรและการพัฒนาได้ให้ความสำคัญกับงานอนามัยวัยเจริญพันธุ์ โดยมีข้อเสนอแนะว่าควรจัดให้มีบริการอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างครบวงจรและเหมาะสมโดยควรผสมผสานในงานวางแผนครอบครัวซึ่งจากนโยบายนี้ทำให้หน่วยงานทางด้านสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์เพิ่มมากขึ้นแต่การดำเนินงานในปัจจุบันยังพบปัญหาและอุปสรรคอยู่ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการดำเนินงานในสถานบริการหรือในคลินิกส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้เป็นທີ່ประทับใจของประชาชน ในเรื่องประสิทธิภาพและความสะดวกรวดเร็วในการให้บริการรวมถึงการสร้างตระหนักรู้ให้สตรีวัยเจริญพันธุ์เห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของตนเอง ซึ่งปัญหาและอุปสรรคที่ได้กล่าวมานั้นสามารถแก้ไขได้โดยการจัดให้มีบริการแก่ประชาชนอย่างเหมาะสมและครอบคลุมดังนั้นการศึกษาในครั้งนี้ผู้ทำการศึกษาจึงมีวัตถุประสงค์จะค้นหารูปแบบการจัดบริการที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมเพื่อให้สตรีวัยเจริญพันธุ์เข้าถึงบริการได้สะดวกมากยิ่งขึ้นโดยใช้ศูนย์อนามัยที่ 7 อุบลราชธานี เป็นพื้นที่ในการศึกษา

### 3.2 แนวความคิด

เนื่องจากการจัดบริการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์และป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสถานบริการยังมีปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานดังนั้นในการศึกษาในครั้งนี้จะได้ดำเนินการเพิ่มเติมดังนี้

- 1) ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องที่จะทำโดยละเอียดและรอบด้าน
- 2) รวบรวมองค์ความรู้ ผลการวิจัยและสถิติต่างๆ
- 3) นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์
- 4) จัดทำเป็นมาตรฐาน คู่มือการให้บริการ และนำมาใช้เพื่อให้การบริการมีประสิทธิภาพสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น

- 5) ติดตามและประเมินผลการใช้มาตรฐานการให้บริการตามรูปแบบที่ทำการศึกษา
- 6) สรุปและจัดทำเป็นมาตรฐานหรือรูปแบบเพื่อใช้ปฏิบัติงานจริงในหน่วยงานและความคุมคุณภาพการให้บริการ

### 3.3 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้รับบริการได้รับการบริการอย่างมีประสิทธิภาพสะดวกและรวดเร็ว
- 2) เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติของบุคลากรในหน่วยงาน
- 3) เพื่อใช้ควบคุมมาตรฐานในการปฏิบัติงาน
- 4) เป็นเอกสารวิชาการให้ผู้ที่สนใจได้ศึกษา
- 5) ช่วยเป็นแนวทางในการวางแผนการปฏิบัติงานและการทำงานอย่างเป็นระบบ
- 6) เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาความรู้ความสามารถของบุคลากรในหน่วยงาน