

เรื่อง การประเมินภาวะสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตสุขภาพที่ 10

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยประเมินภาวะสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตสุขภาพที่ 10 มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตสุขภาพที่ 10 จำนวน 139 ตัวอย่าง และทบทวนมาตรฐานและรายงานวิจัยทางด้านสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ทั้งในประเทศและต่างประเทศอย่างเป็นระบบ (A Systematic Review) วิเคราะห์เปรียบเทียบในประเด็นข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ การรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม สุขนิสัยการล้างมือและกิจกรรมการออกกำลังกาย และใช้แบบสอบถามการสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทย พ.ศ.2558 ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผลการศึกษา พบว่า ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ การรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม เด็กนักเรียนส่วนใหญ่รับประทานอาหารผักและผลไม้ทุกวัน แต่รับประทานอาหารครบทุกมื้อมีเพียงร้อยละ 40 การดื่มน้ำอัดลมในเด็กนักเรียน พบว่า ส่วนใหญ่ดื่มทุกวัน การดื่มนมจากการสำรวจส่วนใหญ่ดื่มหนึ่งครั้งต่อวัน และการรับประทานอาหารเช้าของนักเรียนพบว่า 1 ใน 3 ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า การล้างมือหลังรับประทานอาหารและการล้างมือด้วยสบู่ พบว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 5 ไม่ล้างมือ (ร้อยละ 21) นักเรียนร้อยละ 40 ไม่ล้างมือด้วยสบู่ ซึ่งส่งผลต่อประสิทธิภาพการล้างมือ การออกกำลังกาย เด็กนักเรียนมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ 60) ออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์ ข้อเสนอแนะทุกภาคส่วนที่มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีส่วนในการกำหนดนโยบายป้องกันความเสี่ยงและส่งเสริมสุขภาพนักเรียนแบบบูรณาการในประเด็นที่เป็นปัญหาสำคัญจากผลการศึกษา ได้แก่ การบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม สุขนิสัยการล้างมือและการออกกำลังกาย อีกทั้งต้องสนับสนุนการหาต้นแบบและมาตรการที่สำคัญในการแก้ปัญหา เช่น มาตรการเพิ่มความสูงของเด็กนักเรียนไทย มาตรการการล้างมืออย่างมีประสิทธิภาพ ในโรงเรียน ครอบครัว ชุมชนเพื่อร่วมจัดกิจกรรมป้องกันและแก้ปัญหา และควรศึกษาการประเมินมาตรการและผลลัพธ์ที่สำคัญในเรื่องอาหาร การล้างมือและการออกกำลังกาย ในประเทศเปรียบเทียบกับมาตรฐานสากลหรือการศึกษาอื่นๆ ในแง่มุมที่มากกว่าการสำรวจ เพื่อให้มีวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพที่มีความทันสมัย

กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี