

ชื่อผลงานเรื่อง ประเมินผลผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการบำบัดผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินโดยใช้เทคนิคการปรับความคิดและพฤติกรรม

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา วัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการอบรมหลักสูตรการบำบัดผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินโดยใช้เทคนิคการปรับความคิดและพฤติกรรม(Cognitive Behavior Therapy: CBT) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขที่ผ่านการอบรมฯ ในเดือนมิถุนายน ๒๕๕๗ และยังคงปฏิบัติงานด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๗๘ คนสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ความถี่ ร้อยละ และการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content analysis)

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๙๖.๒ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ร้อยละ ๗๙.๕ ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร้อยละ ๗๕.๖ และปฏิบัติงานด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาแล้วเป็นระยะเวลา ๑-๕ ปี ร้อยละ ๘๓.๓ ด้านการจัดตั้งคลินิกไร้พุง พบว่า ก่อนการอบรมมีหน่วยงานที่มีคลินิกไร้พุงแล้ว ร้อยละ ๘๒.๗ (๖๒ แห่ง) หลังการอบรมมีคลินิกไร้พุงเพิ่มขึ้น จำนวน ๕ แห่ง ด้านการจัดรูปแบบการให้บริการคลินิกไร้พุง พบว่า ทุกแห่งเปิดให้บริการในวันและเวลาราชการ ส่วนใหญ่เปิดให้บริการสัปดาห์ละ ๑ วัน ร้อยละ ๕๙.๗ ผู้รับบริการคือกลุ่มเสี่ยงมากที่สุด ร้อยละ ๙๓.๕ และมีการนัดติดตามทุก ๑ สัปดาห์ ๕ ครั้งตามโปรแกรม เพียงร้อยละ ๑๓.๔ ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน พบว่า มีการนำความรู้ไปใช้ในการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชุมชน เพียงร้อยละ ๓๕.๕ ปัจจัยแห่งความสำเร็จของการดำเนินงานคลินิกไร้พุง คือ มีผู้บริหารให้การสนับสนุน มีงบประมาณ และมีการนิเทศติดตามอย่างต่อเนื่อง ปัญหาอุปสรรคที่พบในการดำเนินงานคลินิกไร้พุง พบว่า เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการในคลินิกไร้พุงรับผิดชอบงานในหน้าที่และมิจานอื่นๆ ทำให้มีเวลาจำกัดต่อการให้บริการ รองลงมาคือ ผู้รับบริการยังไม่เห็นความสำคัญกับการลดน้ำหนักอย่างจริงจังและขาดการมารับบริการตามนัดอย่างต่อเนื่อง

จากการศึกษาวิจัยมีข้อเสนอแนะว่า รูปแบบการบำบัดผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินโดยใช้เทคนิคการปรับความคิดและพฤติกรรมนี้ เป็นรูปแบบที่เหมาะสมสำหรับการให้คำปรึกษาในคลินิกไร้พุงยังไม่เหมาะสมสำหรับการนำมาใช้ในชุมชน เนื่องจากเป็นรูปแบบการให้คำปรึกษาแบบรายบุคคลที่ต้องใช้เวลานานและหลักการของ CBT มีหลายขั้นตอน รวมถึงรูปแบบของการติดตามแบบนัดทุก ๑ สัปดาห์ ๕ ครั้งติดต่อกันนั้น ผู้รับบริการไม่สามารถมาตามนัดทุกครั้งได้ ดังนั้น จึงควรมีการพัฒนาหารูปแบบใหม่ๆที่เหมาะสมกับบริบทในชุมชนรวมทั้งมีการปรับระบบการติดตามประเมินผลให้มีความเหมาะสม เพื่อให้สามารถติดตามผลลัพธ์ของผู้รับบริการได้อย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ ประเมินผล การบำบัดผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินโดยใช้เทคนิคการปรับความคิดและพฤติกรรม

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี