

# Assessment

บทวิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัด ข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด  
(รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2566)

ตัวชี้วัด 1.3 : ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

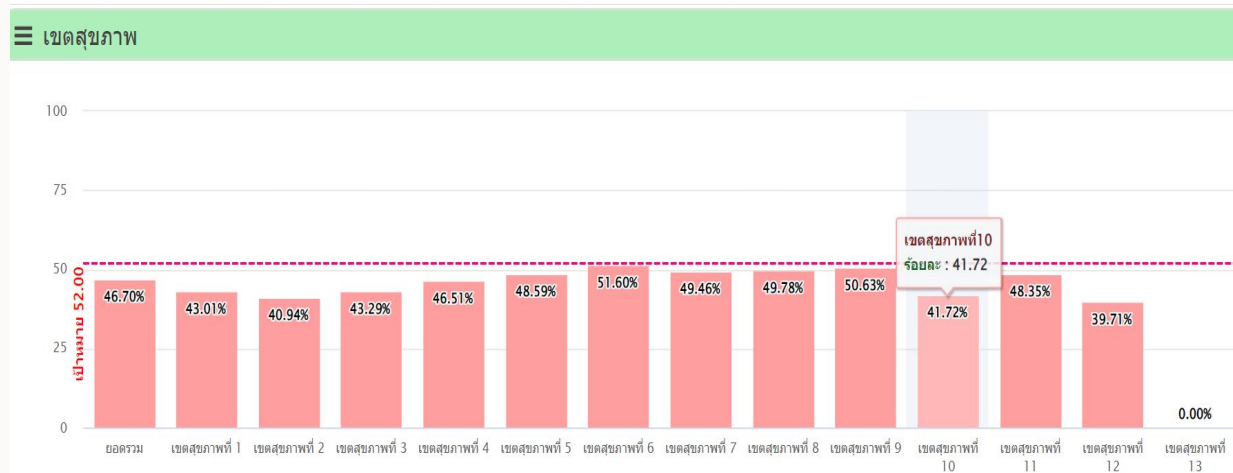
1.1 สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชน ดัชนีมวลกาย ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4 ด้าน คือ การกิน กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในประชากรวัยทำงาน และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน

## ❶ การเปรียบเทียบผลผลิต/ผลลัพธ์ (Comparisons)

### ดัชนีมวลกาย

เปรียบเทียบข้อมูลค่าดัชนีมวลกายของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี รอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่าเขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 41.72 ซึ่งจัดอยู่ในอันดับที่ 10 ของประเทศ (จากข้อมูลทั้งหมด 12 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าเป้าหมายระดับประเทศซึ่งกำหนดไว้ที่ร้อยละ 52.00)

☒ ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ ข้อมูลค่าดัชนีมวลกายของประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-29 ปี รอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่าเขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติร้อยละ 49.32 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 52.25)

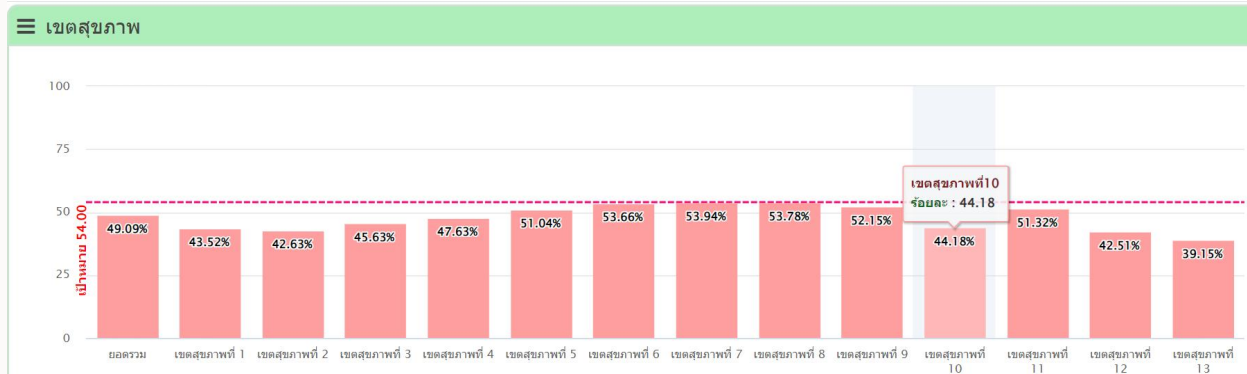
ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ ข้อมูลค่าดัชนีมวลกายของประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี รอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่าเขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 44.18 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 49.09)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ ข้อมูลค่าดัชนีมวลกายของประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี รอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่าเขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงานตอนปลายอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.52 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 51.36)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2566

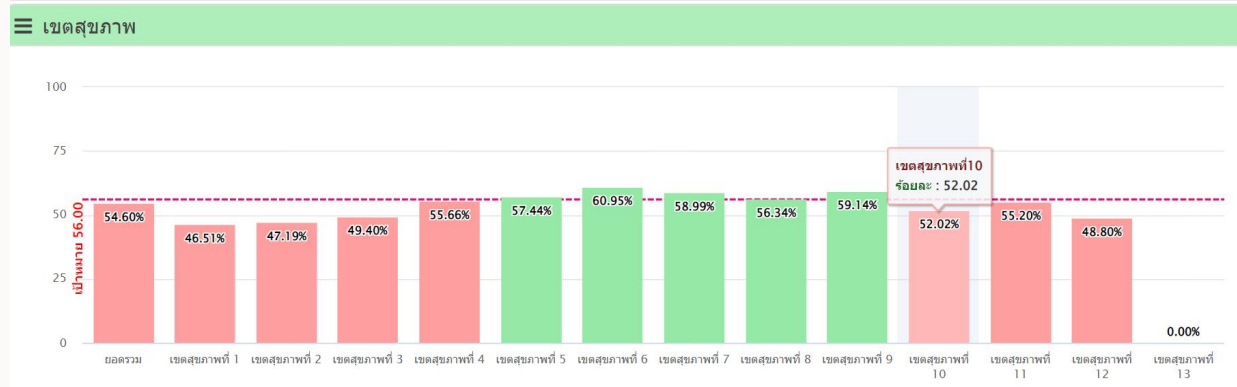


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

## เส้นรอบเอว

ข้อมูลรอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 พบว่าเขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 52.02 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 12 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าเป้าหมายระดับประเทศซึ่งกำหนดไว้ที่ร้อยละ 56.00)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุพบว่า วัยทำงานตอนต้นอายุ 19-29 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 69.75 อยู่ในอันดับที่ 7 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) และผลงานยังต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 70.07)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

วัยทำงานตอนกลางอายุ 30-44 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 55.91 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) โดยมีผลงานต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 58.59)

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

วัยทำงานตอนปลายอายุ 45-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 48.52 อยู่ในอันดับที่ 8 ของประเทศ (จากทั้งหมด 13 เขต) โดยมีผลงานต่ำกว่าผลงานระดับประเทศ (ระดับประเทศ ร้อยละ 51.37)

☒ ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีรอบเอวปกติ ปังบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

### พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

เปรียบเทียบข้อมูลร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ข้อมูลรอบ 6 เดือนแรกของปีงบประมาณ 2566 เขตสุขภาพที่ 10 ผลงานร้อยละ 46.05 อยู่ในอันดับ 4 ของประเทศ(จากทั้งหมด 13 เขต) โดยมีผลงานสูงกว่าระดับประเทศ (ผลงานระดับประเทศ ร้อยละ 41.54)

### ร้อยละของประชากรอายุ 25 - 59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปี 2566 (รอบ 5 เดือนแรก)



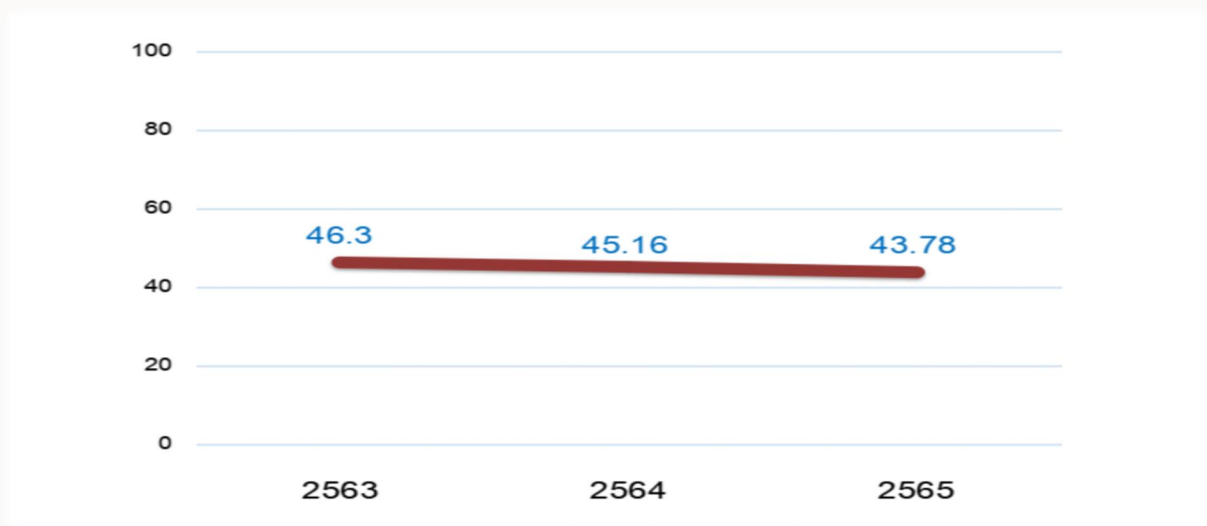
ข้อมูล ณ วันที่ 1 มีนาคม 2566

แหล่งข้อมูล ; สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย ข้อมูล 1 มีนาคม 2566

## ② แนวโน้มของผลผลิต/ผลลัพธ์ (Trends)

### ดัชนีมวลกาย

ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ลดลงจากร้อยละ 46.3 เป็นร้อยละ 45.16 และร้อยละ 43.78 ตามลำดับ ซึ่งแสดงว่ามีประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ เช่น อ้วนอันตราย อ้วน ท้วม หรือผอม เพิ่มมากขึ้น



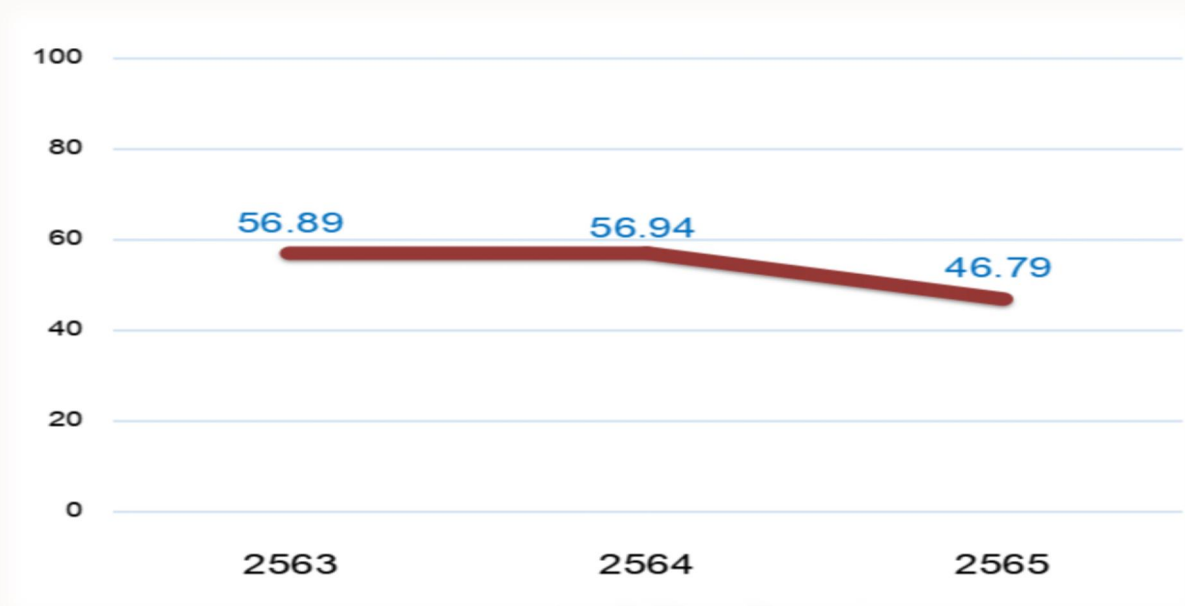
แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนต้นอายุ 18-29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ลดลง ซึ่งแสดงว่ามีประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 18-29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ เช่น อ้วนอันตราย อ้วน ท้วม หรือผอม เพิ่มมากขึ้น



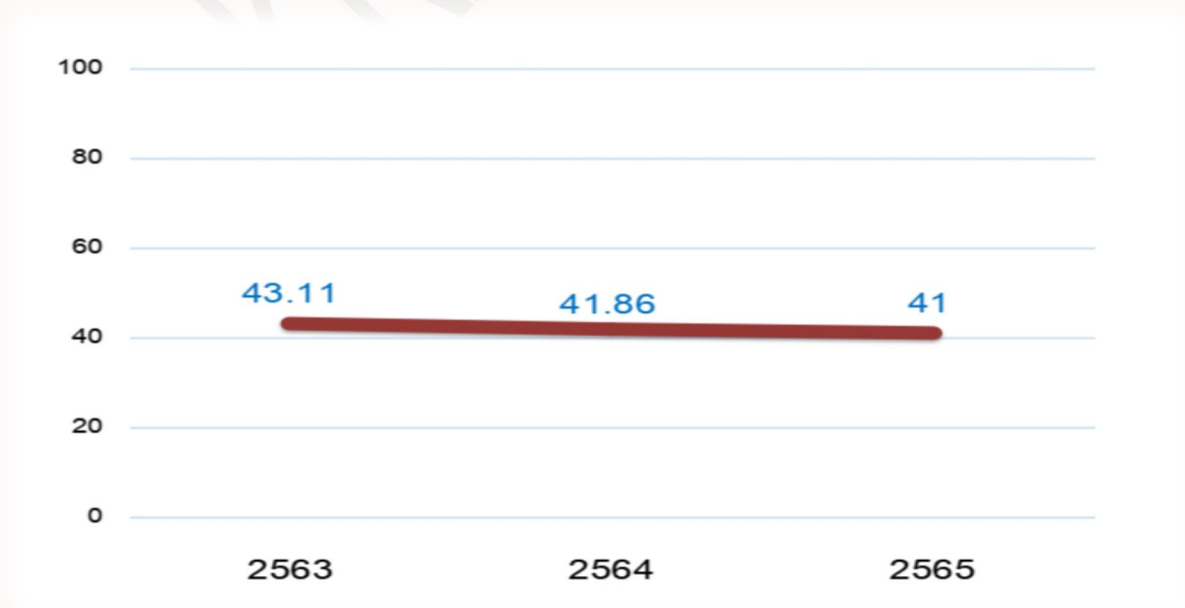
แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ลดลง ซึ่งแสดงว่ามีประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ เช่น อ้วนอันตราย อ้วน ท้วม หรือผอม เพิ่มมากขึ้น



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เปรียบเทียบข้อมูลร้อยละประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ลดลง ซึ่งแสดงว่ามีประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ เช่น อ้วนอันตราย อ้วน ท้วม หรือผอม เพิ่มมากขึ้น



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

### เส้นรอบเอว

ข้อมูลแนวโน้มของประชากรวัยทำงาน อายุ 19 - 59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบว่าแนวโน้มของประชากรวัยทำงาน อายุ 19 - 59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น

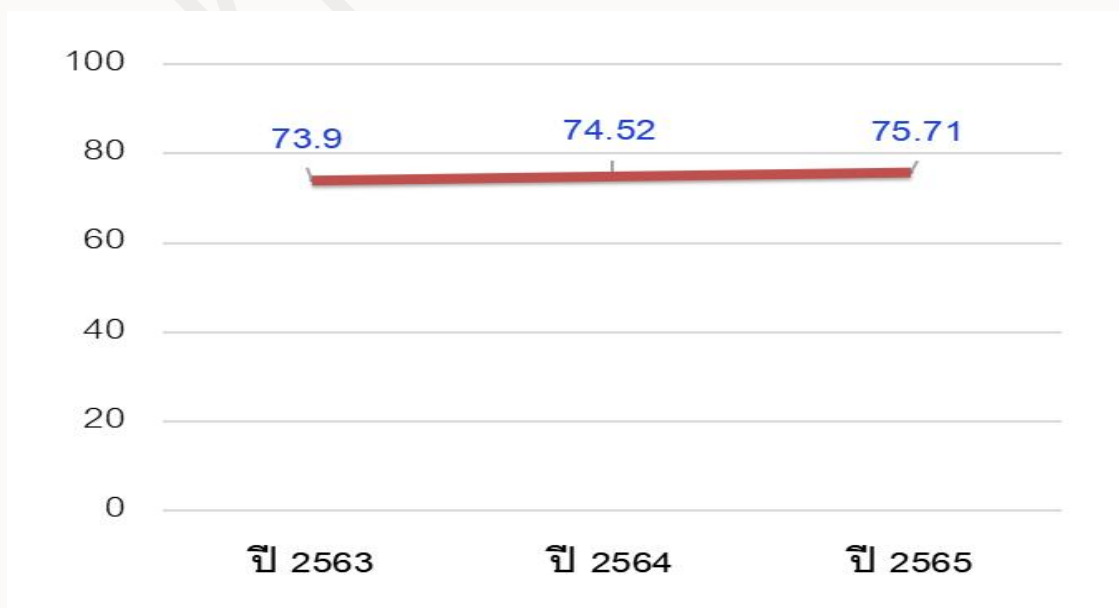
ร้อยละประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2563-2565



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-29 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนต้นที่มีเส้นรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น

ร้อยละประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 19-29 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2563-2565

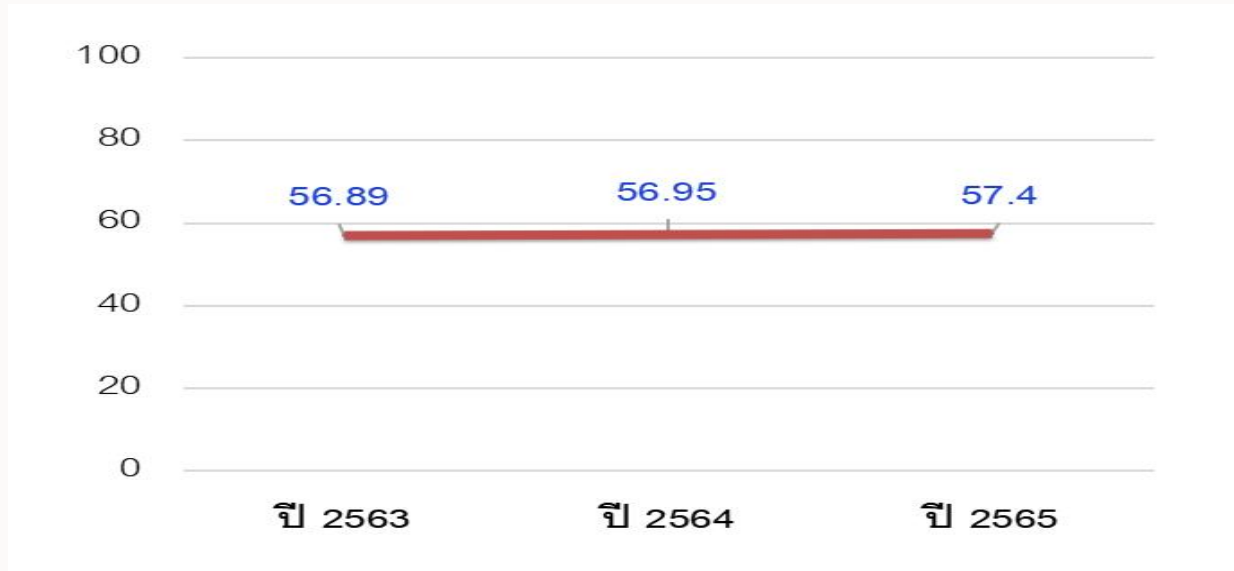


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566



ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนกลางที่มีเส้นรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น

**ร้อยละประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2563-2565**



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566

ข้อมูลแนวโน้มของร้อยละประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563-2565 พบแนวโน้มประชากรวัยทำงานตอนปลายที่มีเส้นรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น

**ร้อยละประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ปีงบประมาณ 2563-2565**

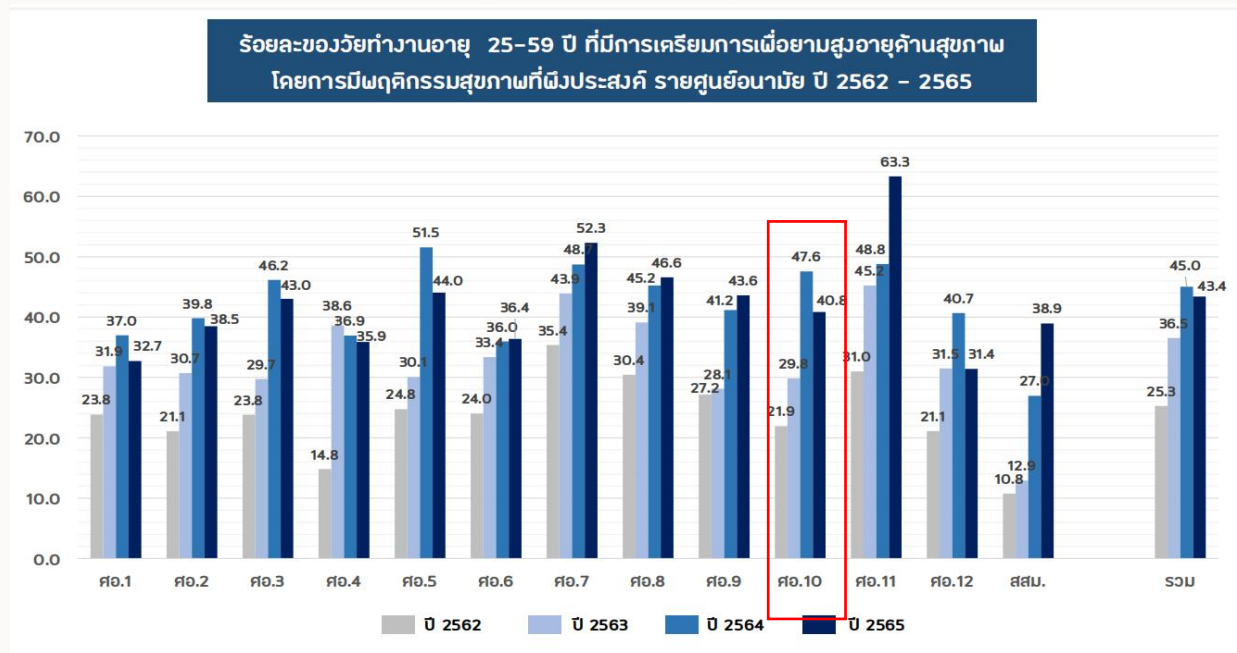


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 มีนาคม 2566



## พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ข้อมูลแนวโน้มของวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ข้อมูลของเขตสุขภาพที่ 10 ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562-2565 พบว่า ปีงบประมาณ 2564 วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้นจากปีงบประมาณ 2562 และปีงบประมาณ 2563 แต่ปีงบประมาณ 2565 วัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ลดลง จากปีงบประมาณ 2564 ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลแนวโน้มของประเทศ



แหล่งข้อมูล ; Clusterวัยทำงาน กรมอนามัย ข้อมูล 30 กันยายน 2565

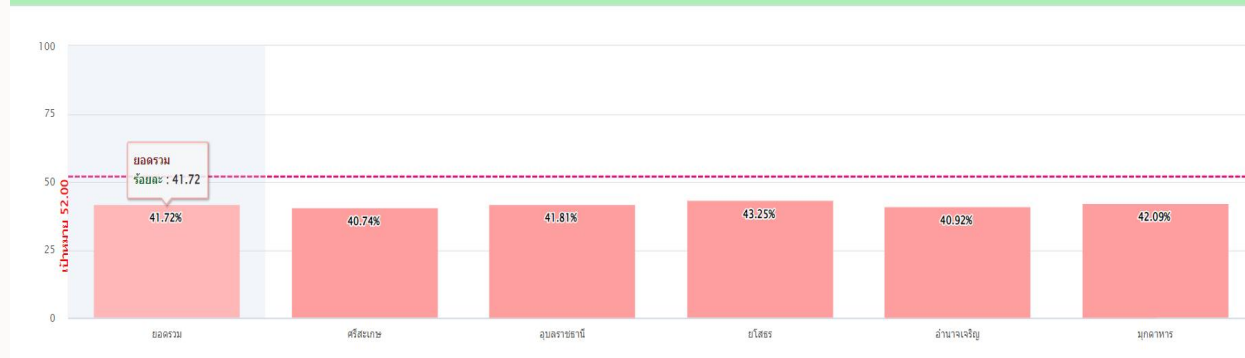
### ๓ ผลการดำเนินงานปัจจุบัน (Level)

#### ดัชนีมวลกาย

เขตสุขภาพที่ 10 มีประชากรวัยทำงานทั้งหมด จำนวน 2,033,178 คน โดยแบ่งเป็น จังหวัด อุบลราชธานี 883,135 คน ศรีสะเกษ 592,500 คน ยโสธร 210,006 คน อำนาจเจริญ 173,499 คน และ มุกดาหาร 174,038 คน ข้อมูล ณ วันที่ 30 เมษายน 2566 พบว่ามีประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 41.72 ซึ่งยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. (เป้าหมาย ร้อยละ 52.0) เมื่อพิจารณารายจังหวัดพบว่าทุกจังหวัดยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. ซึ่งจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 -59 ปี ที่มีดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดคือจังหวัดยโสธร ร้อยละ 43.25 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ที่มีดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือจังหวัดศรีสะเกษ ร้อยละ 40.74

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

#### จังหวัด

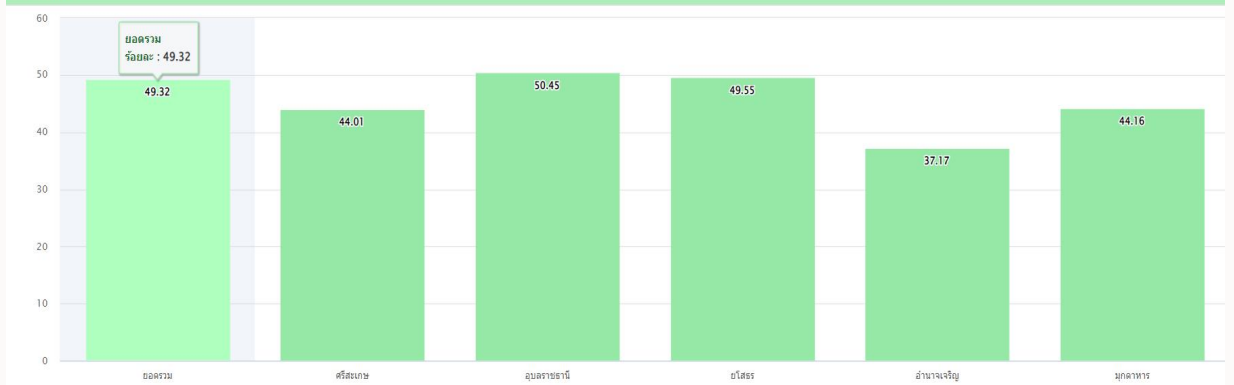


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุพบว่า ร้อยละประชากรวัยทำงานตอนต้นอายุ 19-29 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 49.32 ซึ่งยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. (เป้าหมาย ร้อยละ 54.0) เมื่อพิจารณารายจังหวัดพบว่าทุกจังหวัดยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 -29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดคือจังหวัดอุบลราชธานี ร้อยละ 50.45 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 29 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือ จังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 37.17

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

#### จังหวัด

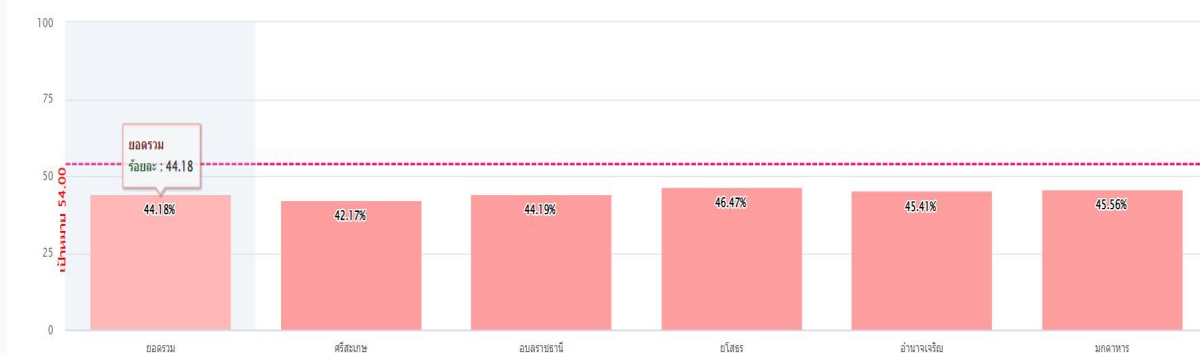


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

ข้อมูลร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนกลางอายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 44.18 ซึ่งยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. (เป้าหมาย ร้อยละ 54.0) เมื่อพิจารณารายจังหวัดพบว่าทุกจังหวัดยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดคือจังหวัดยโสธร ร้อยละ 46.47 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือจังหวัดศรีสะเกษ ร้อยละ 42.17

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

จังหวัด

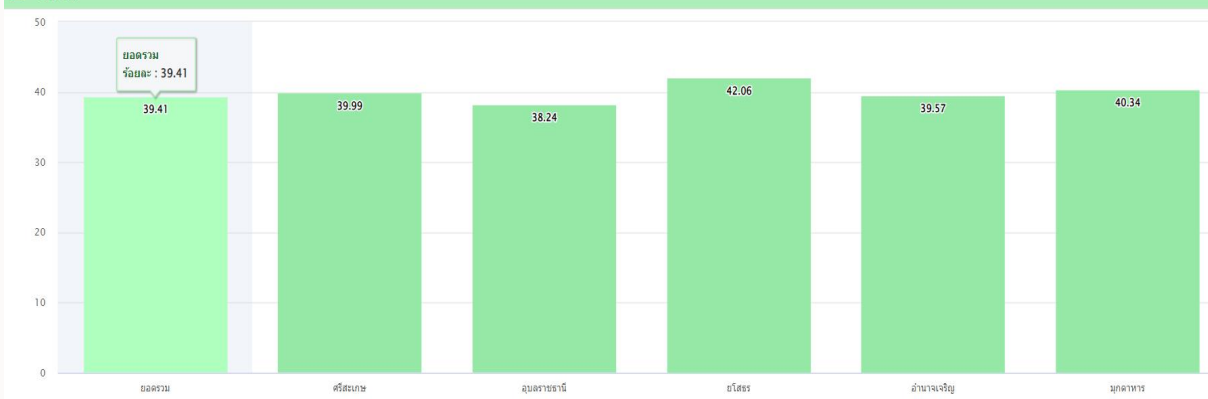


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

ข้อมูลร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนปลายอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 39.41 ซึ่งยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. (เป้าหมาย ร้อยละ 52.0) เมื่อพิจารณารายจังหวัดพบว่าทุกจังหวัดยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดคือจังหวัดยโสธร ร้อยละ 42.06 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติน้อยที่สุดคือจังหวัดอุบลราชธานี ร้อยละ 38.24

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

จังหวัด



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

## เส้นรอบเอว

ข้อมูล ณ วันที่ 30 เมษายน 2566 ข้อมูลเขตสุขภาพที่ 10 พบว่ามีประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 52.02 ซึ่งยังไม่ผ่านเกณฑ์ตามตัวชี้วัดกพร. (เป้าหมาย ร้อยละ 56.0) โดยจังหวัดที่มี ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดคือจังหวัดอุบลราชธานี ร้อยละ 53.62 ส่วนจังหวัดที่มี ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ น้อยที่สุดคือจังหวัด อำนาจเจริญ ร้อยละ 44.56

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

จังหวัด

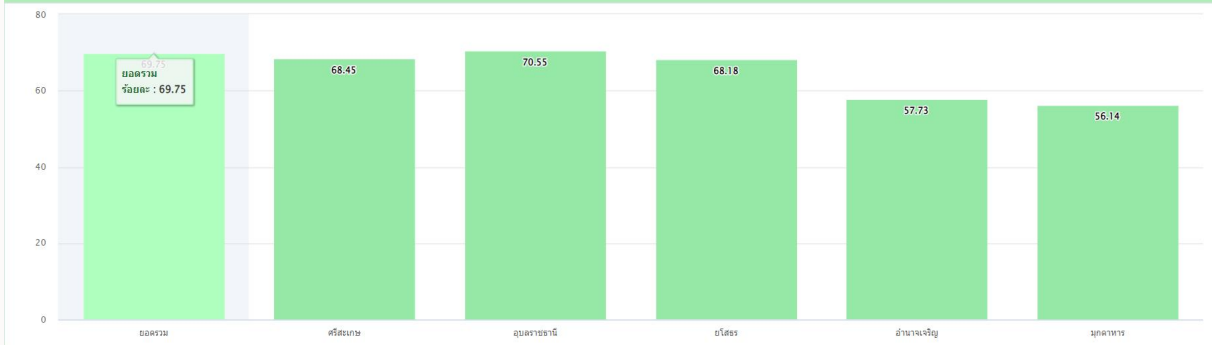


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ ข้อมูลเขตสุขภาพที่ 10 พบว่าประชากรวัยทำงานตอนต้นอายุ 19-29 ปี มีเส้นรอบเอวปกติร้อยละ 69.75 โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดคือจังหวัดอุบลราชธานี ร้อยละ 70.55 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ น้อยที่สุดคือจังหวัดมุกดาหาร ร้อยละ 56.14

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-29 ปี มีรอบเอวปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

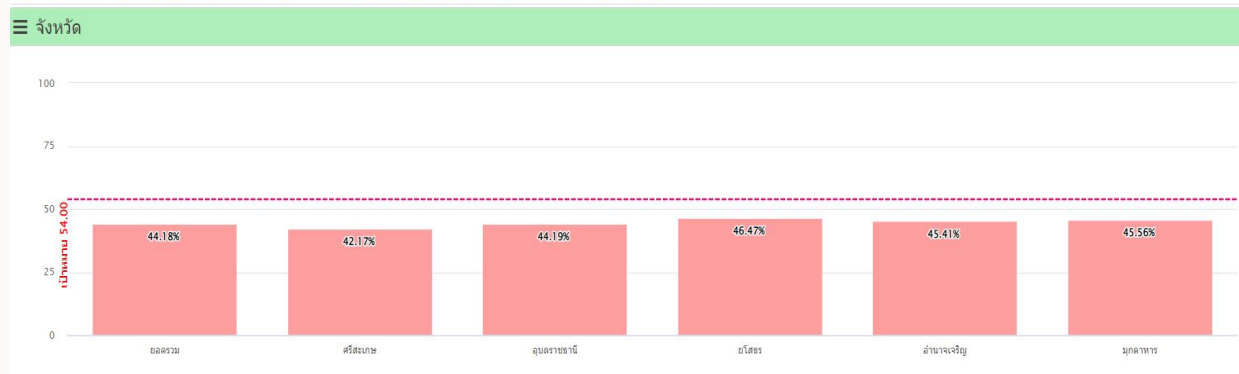
จังหวัด



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

ประชากรวัยทำงานตอนกลางอายุ 30-44 ปี มีเส้นรอบเอวปกติร้อยละ 44.18 โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดคือจังหวัดยโสธร ร้อยละ 46.47 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ น้อยที่สุดคือจังหวัดศรีสะเกษ ร้อยละ 42.17

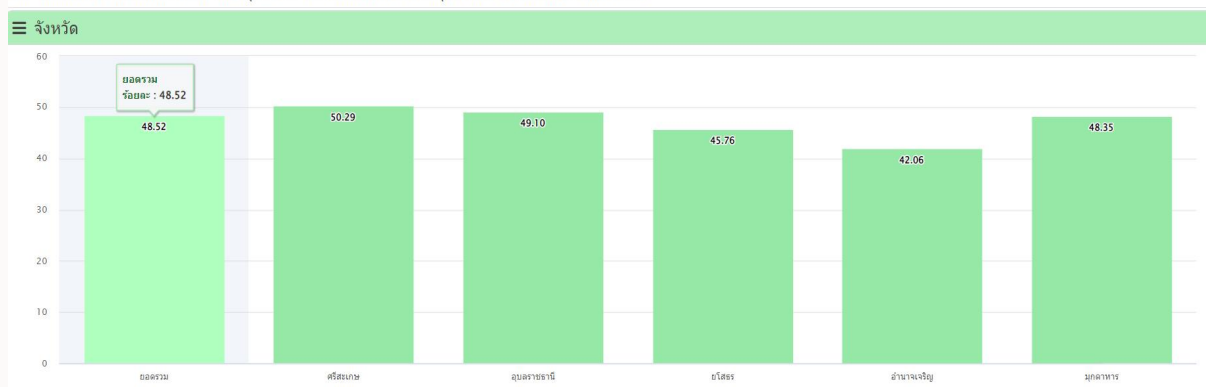
ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

ประชากรวัยทำงานตอนปลายอายุ 45-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติร้อยละ 48.52 โดยจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี ที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุดคือจังหวัดศรีสะเกษ ร้อยละ 50.29 ส่วนจังหวัดที่มีร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ น้อยที่สุดคือจังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 42.06

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 45-59 ปี มีรอบเอวปกติ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566

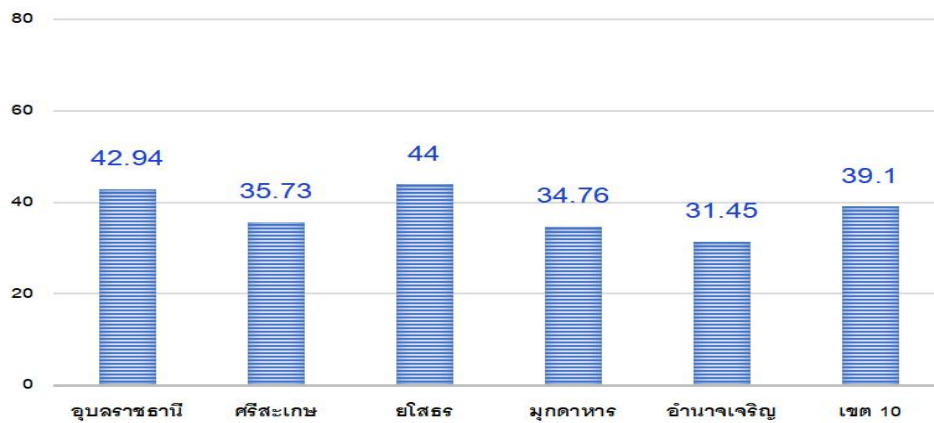


แหล่งข้อมูล ; HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล 30 เมษายน 2566

### พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2566 ของเขตสุขภาพที่ 10 ข้อมูล ณ วันที่ 16 เมษายน 2566 พบว่าประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 39.10 เมื่อพิจารณาข้อมูลรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มากที่สุดคือจังหวัด ยโสธร ร้อยละ 44.0 รองลงมาคือจังหวัดอุบลราชธานี ร้อยละ 42.94 ส่วนจังหวัดที่ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ น้อยที่สุดคือจังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 31.45

## ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปีงบประมาณ 2566

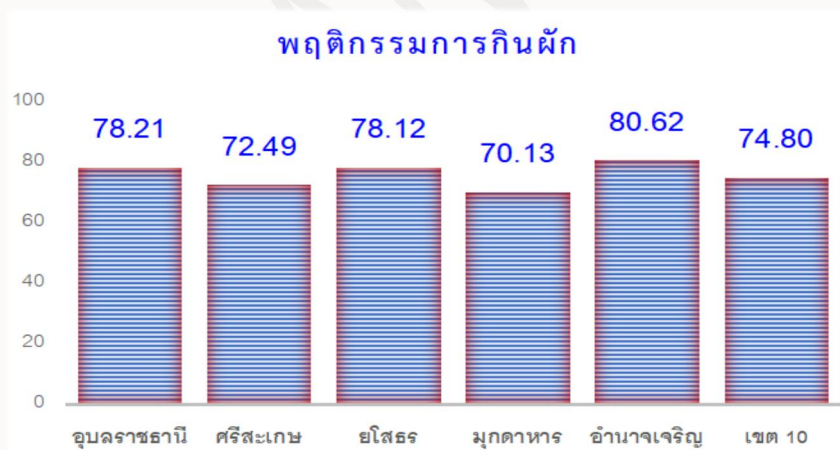


แหล่งข้อมูล ; Application H4U กรมอนามัย ข้อมูล 16 เมษายน 2566

เมื่อพิจารณาพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์รายด้าน ของประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ได้แก่  
 1) กินผักวันละ 5 ท็อปี้ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ 2) มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ 3) นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ 4) แปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที พบว่า

### 1) กินผักวันละ 5 ท็อปี้ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 10 มีพฤติกรรมการกินผักวันละ 5 ท็อปี้ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 74.80 จังหวัดที่มีพฤติกรรมการกินผักวันละ 5 ท็อปี้ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ มากที่สุดคือ จังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 80.62 ส่วนจังหวัดที่มีพฤติกรรมการกินผัก วันละ 5 ท็อปี้ ตั้งแต่ 4 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ น้อยที่สุดคือ จังหวัดมุกดาหาร ร้อยละ 70.13

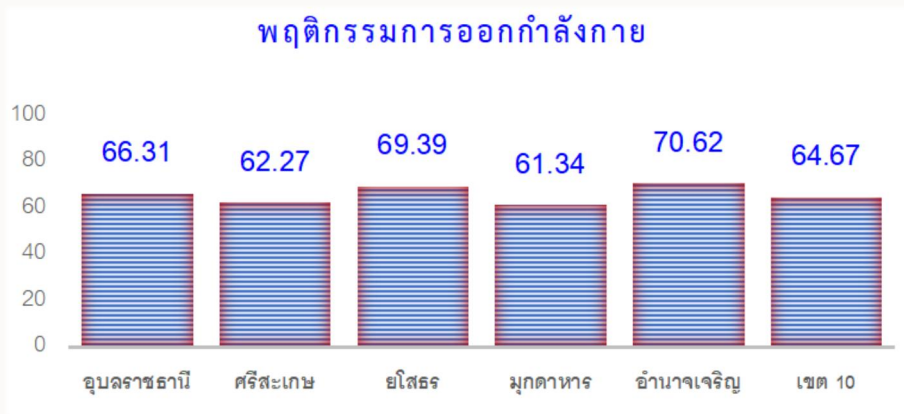


แหล่งข้อมูล ; Application H4U กรมอนามัย ข้อมูล 16 เมษายน 2566

### 2) มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 10 มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ร้อยละ 64.67 จังหวัดที่มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ มากที่สุดคือ จังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 70.62 ส่วนจังหวัดที่มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ น้อยที่สุดคือ จังหวัดมุกดาหาร ร้อยละ 61.34

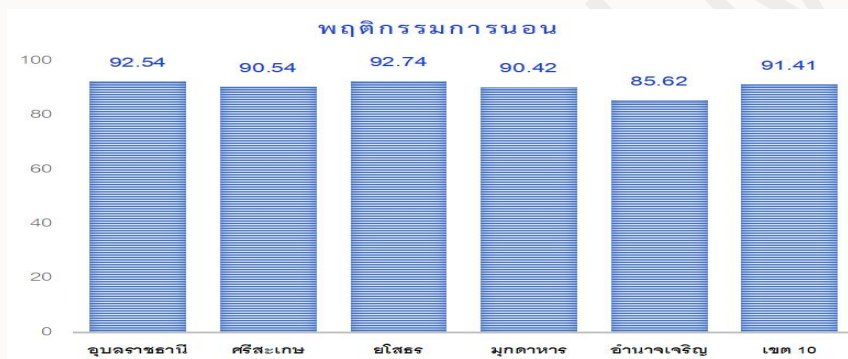




แหล่งข้อมูล ; Application H4U กรมอนามัย ข้อมูล 16 เมษายน 2566

### 3) นอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 10 มีพฤติกรรมนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ ร้อยละ 91.41 จังหวัดที่มีพฤติกรรมนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ มากที่สุดคือ จังหวัดยโสธร ร้อยละ 92.74 ส่วนจังหวัดที่มีพฤติกรรมนอน 7-9 ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์ น้อยที่สุดคือ จังหวัดอำนาจเจริญ ร้อยละ 85.62



แหล่งข้อมูล ; Application H4U กรมอนามัย ข้อมูล 16 เมษายน 2566

### 4) แปร่งฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที

ประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี เขตสุขภาพที่ 10 มีพฤติกรรมแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วย ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที ร้อยละ 70.72 จังหวัดที่มีพฤติกรรมแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที มากที่สุดคือ จังหวัดยโสธร ร้อยละ 77.32 ส่วนจังหวัดที่มี พฤติกรรมแปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ นานอย่างน้อย 2 นาที น้อยที่สุดคือ จังหวัด มุกดาหาร ร้อยละ 64.93



แหล่งข้อมูล ; Application H4U กรมอนามัย ข้อมูล 16 เมษายน 2566



#### 4 ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ การดำเนินงานตัวชี้วัดและขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2566 ประกอบด้วย

1. ทิศทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 (กรมอนามัย, 2565)
2. คู่มือแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับพื้นที่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 (กรมอนามัย, 2565)
3. สรุปผลการดำเนินงาน Cluster วัยทำงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 (สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย, 2565)
4. ผลการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ วัยทำงาน ปีงบประมาณ 2565 (สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย, 2565)
5. สรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2565 (ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี, 2565)
6. คู่มือปรับนิเทศ ชีววิถีดี : การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages (สำนักส่งเสริมสุขภาพ, 2562)
7. คู่มือการดำเนินงาน Healthy Canteen
8. คู่มือการดำเนินงานเมนูสุขภาพ
9. โปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food 4 Health
10. โปรแกรมคัดกรองสุขภาพ, Application BSE
11. คลังข้อมูลสุขภาพ Health Data Center (HDC) กระทรวงสาธารณสุข
12. คู่มือหลักสูตรคลินิกไร้พุงสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข (กองกิจกรรมทางกาย, 2565)
13. คู่มือรอบรู้สุขภาพวัยทำงาน (กองกิจกรรมทางกาย, 2562)