

มาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัดและแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

กลุ่มงานอนามัยวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

มาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด

กลุ่มอนามัยวัยเรียนศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ได้กำหนดมาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด ดังนี้

๑. ยกระดับงานส่งเสริมสุขภาพและประเมินผลกระทบต่อสุขภาพเด็กวัยเรียนเพื่อเฝ้าระวังภัยคุกคามทางสุขภาพ
๒. ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามมาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่ระดับมาตรฐานสากล
๓. เสริมสร้างความรอบรู้และทักษะทางสุขภาพ ตามวิถีชีวิตใหม่ในยุคดิจิทัล

และกำหนดให้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนให้มีการเจริญเติบโตดี สมองดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมีกิจกรรมการขับเคลื่อน ดังนี้

๑. ขับเคลื่อนกลไกการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้วัฒนธรรมความสำเร็จโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่มาตรฐานระดับสากล
๒. พัฒนาระบบดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน ในพื้นที่ กพด.
๓. พัฒนาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษและกลุ่มเปราะบาง
๔. ขับเคลื่อนชุดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนเติบโตดี สมองดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Child PAR) แบบบูรณาการการมีส่วนร่วม
๕. กำกับติดตามประเมินผล(M&E)/ประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
๖. พัฒนาสมรรถนะครู บุคลากรและผู้ปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน



การพัฒนาศักยภาพเด็กไทย : เด็กไทยในศตวรรษที่ 21 เก่ง ดี มีทักษะ แข็งแรง

แผนปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน เขต 10 ปี 2566



เป้าหมายวัยเรียน เขต10 : เด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี เติบโตดี สมองดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ **HEALTHIER & HAPPIER & SMARTER**

ตัวชี้วัดเป้าหมาย : เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วนร้อยละ 57, เด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ ร้อยละ 72, เด็กกลุ่มเปราะบาง/เด็กพิเศษ เข้าถึงบริการสุขภาพ ร้อยละ 50, เด็กไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 60, นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50, โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ 400 แห่ง

กลยุทธ์/ มาตรการ

PP Services

ยกระดับงานส่งเสริมสุขภาพ และ
ประเมินผลกระทบต่อสุขภาพเด็กวัยเรียน
เพื่อเฝ้าระวังภัยคุกคามทางสุขภาพ

Global Standards for Health Promoting School : GSHPS

ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามมาตรฐาน
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่ระดับมาตรฐานสากล

Health Literacy : HL

เสริมสร้างความรอบรู้และทักษะ
ทางสุขภาพ ตามวิถีชีวิตใหม่ยุคดิจิทัล

โครงการ สำคัญ

ขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและการ
สร้างความรอบรู้เท่าทันด้านสุขภาพ สู่ศตวรรษที่ 21
ด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม

พัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบมีส่วนร่วม
ด้วยชุดโครงการส่งเสริมเด็กวัยเรียนเติบโตดี สมองดี รอบรู้
สุขภาพ (Child-PAR) รองรับภัยคุกคามทางสุขภาพ

กิจกรรม สำคัญ

1. ขับเคลื่อนกลไกพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
นวัตกรรมความสำเร็จโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสู่ระดับมาตรฐานสากล
2. พัฒนาระบบดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน ในพื้นที่ กพด.
3. พัฒนาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษและกลุ่มเปราะบาง

1. ขับเคลื่อนชุดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน เติบโตดี สมองดี รอบรู้สุขภาพ
(Child-PAR) แบบบูรณาการมีส่วนร่วม
2. กำกับติดตาม&ประเมินผล (M&E) / ประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพฯ
3. พัฒนาสมรรถนะครู/บุคลากร และผู้ปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน

ระดับความ สำเร็จ

3 เดือน

- ขับเคลื่อนนโยบายพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียน เขต 10
- มีแผนบูรณาการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน
ในระดับจังหวัด
- ขับเคลื่อนโครงการ 10 อ ในโรงเรียนนำร่อง 8 แห่ง
- บุคลากรดูแลเด็กพิเศษได้รับการพัฒนาศักยภาพและร่วม
วางแผนพัฒนาระบบการดำเนินงานในเขต 10

6 เดือน

- ขับเคลื่อนชุดโครงการ Child-PAR ในโรงเรียน กพด.
30 แห่ง
- เด็ก 3-12 ปี ได้รับการคัดกรองสายตา 1,000 คน ตาม
โครงการเด็กไทยสายตาดี
- โรงเรียนเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพช่องปาก 45 แห่ง
- โรงเรียนเข้าร่วมรอบรู้สุขภาพ 200 แห่ง (ใหม่)

9 เดือน

- โรงเรียนพัฒนาตามมาตรฐาน GSHPS และเป็นโรงเรียน
รอบรู้สุขภาพ 400 แห่ง
- นักเรียนลงทะเบียนก้าวทำใจ 50,000 คน
- มีนวัตกรรมโรงเรียนต้นแบบด้านส่งเสริมสุขภาพและ
อนามัยสิ่งแวดล้อม สิ่งทักละอย่างน้อย 1 แห่ง/1 เรื่อง
- มีผลงานวิชาการ/วิจัย

12 เดือน

- เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วนร้อยละ 57
- เด็กอายุ 12 ปี ปราศจากฟันผุ ร้อยละ 72
- เด็กกลุ่มเปราะบางเข้าถึงบริการร้อยละ 50
- เด็กไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 60
- นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 50
- โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ 400 แห่ง

แผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

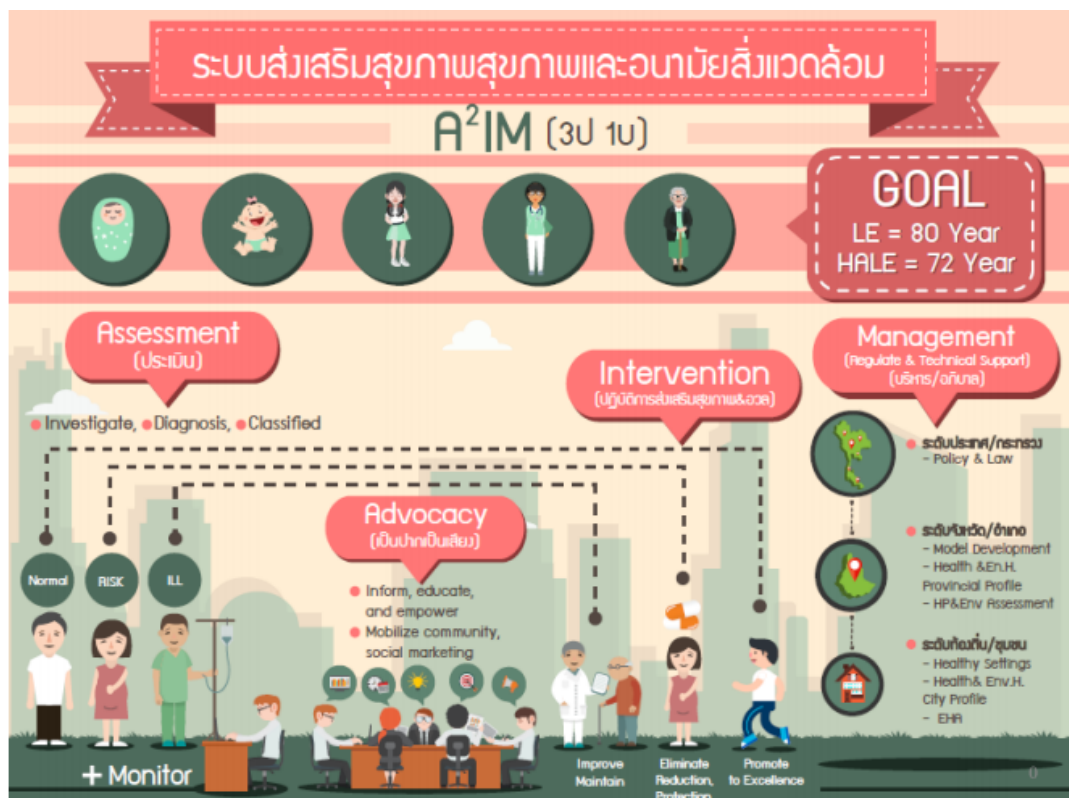
แผนงานโครงการ ที่ได้รับการอนุมัติคือ ๑.โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและสร้างความรอบรู้เท่าทันด้านสุขภาพสู่ศตวรรษที่ ๒๑ ด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม งบประมาณ ๒๓๘,๒๐๐ บาท และ ๒.โครงการพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบมีส่วนร่วมด้วย “ชุดโครงการ Child-PAR เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวิถีใหม่ เติบโตดี สมองดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ” งบประมาณ ๑๓๗,๐๕๘ บาท

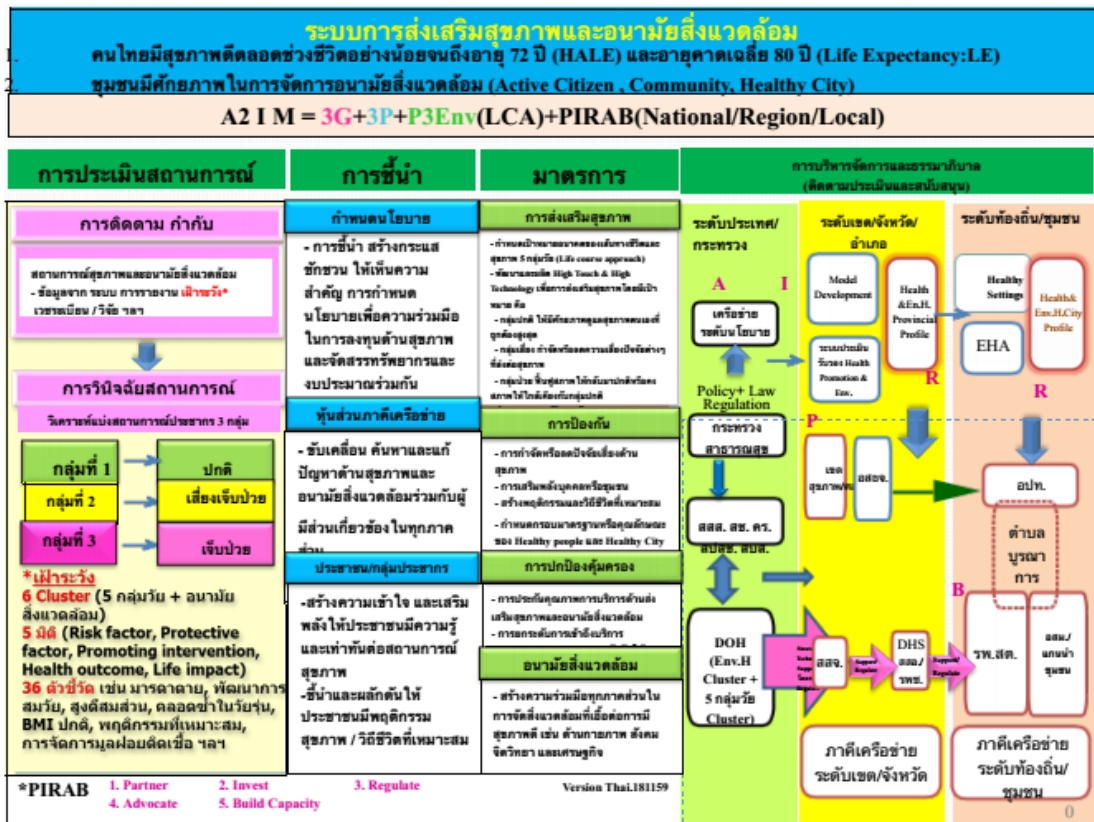
แผนปฏิบัติการกลุ่มอนามัยวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๓๗๕,๒๕๘ บาท												
กิจกรรม	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	๖๕	๖๕	๖๕	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖
๑. โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและสร้างความรอบรู้เท่าทันด้านสุขภาพสู่ศตวรรษที่ ๒๑ ด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม งบประมาณ ๒๓๘,๒๐๐ บาท												
๑.๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนกลไกการพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างความรอบรู้เท่าทันด้านสุขภาพสู่ศตวรรษที่ ๒๑ ระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐			 ๑๓๐,๐๐๐									
๑.๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนระดับพื้นที่ กพด.โรงเรียนตามโครงการพระราชดำริ (Model Development)			 ๘๑,๘๐๐									
๑.๓ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ปฏิบัติงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ			 ๒๖,๔๐๐									
๑.๔ ประเมินประสิทธิผลรูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนผ่านกระบวนการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ Plus HL ในสถานศึกษา												

มาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด และแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

งานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

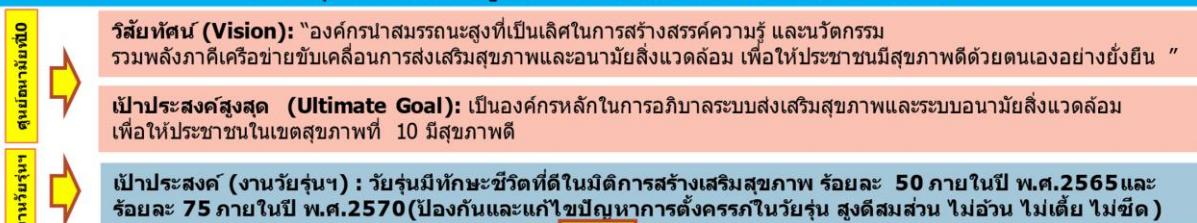
กลุ่มงานอนามัยวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ได้มีการประชุมหารือภายในศูนย์อนามัยฯ และเครือข่ายศูนย์วิชาการในเขตสุขภาพที่ 10 พร้อมทั้งได้มีการกำหนด แผนงาน มาตรการ และแนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์ ตามแนวคิด A2IM และ PIRAB ดังนี้





ทั้งนี้ ได้มีการประชุมร่วมกับเครือข่ายผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ระดับจังหวัด (PM เขต) ในการนำแผนงานโครงการของศูนย์วิชาการเขตสุขภาพที่ ๑๐ มาบูรณาการ และผลักดันสู่การปฏิบัติในพื้นที่ตามบริบท

แผนยุทธศาสตร์ ศูนย์อนามัยที่ 10 พ.ศ.2564-2570



ยุทธศาสตร์ที่1	ยุทธศาสตร์ที่2	ยุทธศาสตร์ที่3	ยุทธศาสตร์ที่4	ยุทธศาสตร์ที่5
1) การบริหารจัดการความรู้ และการจัดการสุขภาพที่เป็นสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมที่มีคุณค่าแบบบูรณาการด้วยพลังเครือข่ายที่เข้มแข็ง	2) การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการสุขภาพที่เป็นเลิศ เพื่อสร้างชุดความรู้และนวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม รองรับความต้องการทางสุขภาพในเขตสุขภาพที่10	3) การสร้างความรอบรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย และสานพลังภาคีเครือข่ายให้เข้มแข็งจนเกิดวัฒนธรรมสุขภาพในชุมชนที่มั่นคง ยั่งยืน	4) การพัฒนารูปแบบการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมและนิเวศสุขภาพชุมชนเพื่อให้ภาคีเครือข่ายชุมชนพึ่งตนเอง และพึ่งกันเองทางสุขภาพได้อย่างเข้มแข็ง	5) การพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ และเป็นสังคมวิชาการที่มีความสุข น่าอยู่ น่าทำงาน

- สร้างและพัฒนาโมเดลส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
- สร้างศูนย์การเรียนรู้สุขภาพตนเองแต่ละช่วงวัย
- พัฒนารูปแบบการบริหารจัดการเชิงระบบสุขภาพสนับสนุนเครือข่ายในพื้นที่
- พัฒนาระบบบริการของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เป็นการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเพิ่มการเรียนรู้ แบบครบวงจร
- สร้างสรรค์วิทยากร เทคโนโลยี เพื่อการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
- พัฒนาระบบบริหารจัดการข้อมูลสารสนเทศ เพื่อเป็นแหล่งศึกษาค้นคว้า อ้างอิงของพื้นที่
- สร้างมาตรฐานการ/กลไก/เครื่องมือ เพื่อให้เกิดความคล่องตัวทันกับยุคความจากสังคมดิจิทัล
- และผลักดันให้เกิดการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสื่อและเทคโนโลยีด้านสิ่งแวดล้อมและวัยเรียน
- สร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่าย ครู หมอ พยาบาล และชุมชน เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้และวัยเรียน สูงดีสมส่วน

- ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อให้เกิดความรอบรู้ในการพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตอย่างมีสุขภาพดี
- โดยธนาคารสื่อและเทคโนโลยีดิจิทัลมาใช้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียน วัยรุ่น
- จัดให้มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิชาการเพื่อแก้ปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ การมีทักษะชีวิตที่ดี
- พัฒนากลยุทธ์การสื่อสารเฉพาะด้าน แก้ไขพฤติกรรมสุขภาพ การมีทักษะชีวิตที่ดี
- ไม่มีการสร้างเสริมสุขภาพและองค์กรที่ไม่พร้อม
- สร้างชุดความรู้ ทักษะชีวิตด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคติดต่อในวัยเรียน
- เสริมสร้างองค์ความรู้ทางการเงินและการคลัง เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการให้บริการ
- สร้างโอกาสทางการเงินของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ด้วยการจัดทำแผนการลงทุน

๑. มาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด

กลุ่มอนามัยวัยวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ได้กำหนดมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด คือ มาตรการพัฒนาระบบสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นยุคใหม่ สู่ทักษะชีวิตดี สุขภาพดี ปัญญาดี

โดยมีแนวทาง มาตรการขับเคลื่อนงานดังนี้

๑. ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (Protective Factor)
๒. สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย
๓. พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ และฐานข้อมูล
๔. เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
๕. พัฒนาการให้ความรู้ผ่าน Social Marketing
๖. พัฒนาศักยภาพบุคลากร

กำหนดให้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์ ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในระดับบุคคล ครอบครัว ภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กร สถานบริการ และชุมชน โดยมีกิจกรรมการขับเคลื่อน ดังนี้

๑. ผลักดันนโยบายขับเคลื่อนภาคสังคม
๒. สร้างการมีส่วนร่วมแบบบูรณาการทุกภาคีเครือข่าย
๓. พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
๔. พัฒนาชุดความรู้ และสื่อเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
๕. พัฒนาศักยภาพบุคลากร
๖. ส่งเสริมสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยในระดับเขต





วัยรุ่น 3D

กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

สุขภาพดี ทักษะชีวิตดี ปัญญาดี

N Nutrition โภชนาการ

ดื่มนมจืดอย่างน้อยวันละ 2 กล่อง
กินไข่วันละ 1 ฟอง



E Exercise ออกกำลังกาย

ออกกำลังกายสะสมอย่างน้อย 60 นาที ต่อวัน
เช่น กระโดดเชือก บาสเกตบอล เดิน วิ่ง



S Sleep : นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ

8-10 ชั่วโมง/วัน
Safe sex : สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
Sex Education : ครอบรู้เรื่องเพศอย่างถูกต้อง



T Teeth ดูแลฟัน

2-2-2 สีสัน ฟันดี
แปรงฟัน 2 ครั้ง
ใช้ไหมขัดฟัน 2 ครั้ง
พบทันตแพทย์ 2 ครั้ง



Plus

หลีกเลี่ยงสูบบุหรี่ ยาเสพติด
ตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน
วัยรุ่นแก้มใส ไม่ฉีด
รับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก



กลุ่มอนามัยวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์
ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : ☎ 088-5955706 (คลินิกวัยรุ่น)

 teenhpc10_Ubon
  ทินจีนเตอร์ รักนี้ต้องลอง

 เพื่อนสัมพันธ์ ID : @413ukswj



อย่ากลัววัยรุ่น Teen
Add มาเป็นเพื่อนกับนะจ๊ะ



๒. แผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

มีแผนงานโครงการ ที่ได้รับการอนุมัติ คือ โครงการพัฒนาระบบสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นยุคใหม่ สู่ทักษะชีวิตดี สุขภาพดี ปัญญาดี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

แผนปฏิบัติการอนามัยวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ 2566 (295,000 บาท)												
กิจกรรม	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. โครงการพัฒนาระบบสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นยุคใหม่ สู่ทักษะชีวิตดี สุขภาพดี ปัญญาดี ปีงบประมาณ 2566												
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการส่งเสริมสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่น และพัฒนาระบบฐานข้อมูล (Data Driven)		145,000										
กิจกรรมที่ 2 ประชุมภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานวัยรุ่นและเยาวชนยุคดิจิทัล			20,000									
กิจกรรมที่ 3 ประชุมอนุกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับจังหวัด					←→							
					30,000							
กิจกรรมที่ 4 การพัฒนาคู่มือ/แผนการสอน กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้สู่วัยรุ่นสุขภาพดี ทักษะชีวิตดี สูงดีสมส่วน (NEST PLUS)					←→							
					10,000							
กิจกรรมที่ 5 รมรณรงค์สร้างความรอบรู้สู่วัยรุ่นสุขภาพดี ทักษะชีวิตดี สูงดีสมส่วน (NEST PLUS)	←→											
				20,000								
กิจกรรมที่ 6 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบเครือข่ายอาสาเพื่อยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม (RSA) เขตสุขภาพที่ 10					←→							
						50,000						
กิจกรรมที่ 7 การประชุมพัฒนาคู่มือ/แผนการสอน กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้สู่วัยรุ่นสุขภาพดี ทักษะชีวิตดี สูงดีสมส่วน (NEST PLUS)					←→							
					20,000							

กิจกรรมที่ 8 การพัฒนาคลินิกบริการ สร้างความรอบรู้วัยรุ่นยุคใหม่ สุขภาพดี ปัญญาดี ทักษะชีวิตดี “คลินิก มุมวัยใส Young Corner” ทั้ง เชิงรับ-เชิงรุก													
	←												→
กิจกรรมที่ 9 การพัฒนาระบบฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่นและวัยรุ่นเจริญพันธุ์ ในเขตสุขภาพที่ 10													
	←												→
กิจกรรมที่ 10 การพัฒนาระบบการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านสื่อ ดิจิทัล application Line Official Account													
	←												→
กิจกรรมที่ 11 เยี่ยมเสริมพลัง และนิเทศติดตามการดำเนินงานการ ส่งเสริมสุขภาพอนามัยวัยรุ่นและวัยรุ่นเจริญพันธุ์													
								←		→			