

รายงานการประชุม

ติดตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ คำรับรองการปฏิบัติราชการ และการเบิกจ่ายงบประมาณ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโกเมน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายปกรณ์	ตุงคะเสรีรักษ์	ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๒. นางสาวนัชชา	รอดเที่ยง	หัวหน้ากลุ่มอนามัยแม่และเด็ก
๓. นางอุมาพร	สังฤกษ์	หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยเรียน
๔. นางสาววารารณ	นนทวิ	กลุ่มอนามัยวัยเรียน
๕. นางสาวปิยนุช	พันธ์ศิริ	หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์
๖. นางสาวสวัสดิ์	ธานี	หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน
๗. นายนิสิต	อินลี	หัวหน้ากลุ่มอนามัยสิ่งแวดล้อม
๘. นางสาวสุกานดา	แก้วล้อมบึง	หัวหน้ากลุ่มสื่อสารประชาสัมพันธ์ฯ
๙. นางสาวเยาวลักษณ์	แสนทวีสุข	กลุ่มสื่อสารประชาสัมพันธ์ฯ
๑๐. นางสาวนิตยา	พรรณภาพ	ศูนย์คาดการณ์ผลกระทบฯ
๑๑. นางสาวศศิธร	บุญสุข	กลุ่มวิชาการวิจัยฯ
๑๒. นางสุพัตรา	เสนาใหญ่	หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ
๑๓. นางจรีภรณ์	คุณแก้ว	กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ
๑๔. นางสาวมนฤดี	แสงวงษ์	กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ
๑๕. นางสาวปทุมมา	เดชศรี	กลุ่มอำนวยการ

วาระ/เรื่อง	สาระสำคัญ/มติที่ประชุม	ข้อสั่งการ/มาตรการ/มอบหมาย ผู้รับผิดชอบ
ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ	นายปกรณ์ ตุงคะเสรีรักษ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี แจ้งต่อที่ประชุมให้ทุกคลัสเตอร์ ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ และกำกับ ติดตาม การดำเนินงานให้พิจารณาตาม(ร่าง) พรบ. งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ กระทรวงสาธารณสุข (เฉพาะกรมอนามัย) รวมทั้งเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตาม เป้าหมายกรมอนามัย ทั้งนี้ ได้กำหนดเป้าหมายของ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ในเดือนพฤศจิกายน ร้อยละ ๓๐ และเดือนธันวาคม ร้อยละ ๔๐ มติที่ประชุม: รับทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง	มอบหมาย: กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ - สรุปการดำเนินงานตามแผนงาน โครงการของศูนย์ฯ ทุกกิจกรรม - จัดทำแผนกำกับติดตามผลการดำเนินงานรายสัปดาห์หรือรายเดือน (จัดทำ Timeline) และติดตามกับ หัวหน้ากลุ่มงาน ทุกวันจันทร์ มอบหมาย: ทุกคลัสเตอร์ ควบคุม กำกับ การดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนฯ และ หากจะมีการปรับเปลี่ยนแผนฯ นอกเหนือจากที่ได้รับอนุมัติในระบบ DOC ให้นำเข้าวาระการประชุม CEO เพื่อพิจารณาก่อนทุกครั้ง

รายงานการประชุม
ติดตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ คำรับรองการปฏิบัติราชการ และการเบิกจ่ายงบประมาณ
ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมโกเมน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

วาระ/เรื่อง	สาระสำคัญ/มติที่ประชุม	ข้อสั่งการ/มาตรการ/มอบหมาย ผู้รับผิดชอบ
แผนงาน และ งบประมาณ	นางสุพัตรา เสนาใหญ่ หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนาคุณภาพ นำเสนอเกี่ยวกับการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ และการเบิกจ่ายงบประมาณ - การดำเนินงานตามแผนงานโครงการและการเบิกจ่ายงบประมาณของ ศอ.๑๐ ยังไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยข้อมูล ณ วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เบิกจ่ายงบประมาณภาพรวมได้ร้อยละ ๑๕.๓๒ (เป้าหมายร้อยละ ๑๙) ทั้งนี้ กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ ได้จัดทำแผนฯ เร่งรัด ติดตาม ควบคุม กำกับ และแจ้งกิจกรรมที่ยังไม่ดำเนินการ ความก้าวหน้าในการดำเนินการ (รายการกิจกรรม) ให้กลุ่มงานที่ยังไม่ได้ดำเนินกิจกรรมตามแผนฯ ในไลน์ภารกิจศูนย์ฯ ไลน์เร่งรัดติดตามการเบิกจ่ายงบประมาณ ศอ.๑๐ เพื่อให้ดำเนินการให้บรรลุตามแผนและการเบิกจ่ายงบประมาณเป็นไปตามเป้าหมาย	- มอบหมายให้กลุ่มขับเคลื่อนฯ จัดทำแผนการกำกับติดตามรายการกิจกรรม โดยระบุชื่อผู้รับผิดชอบในแต่ละกิจกรรม ระยะเวลาดำเนินการและวันที่เบิกจ่ายงบประมาณ - มอบทุกกลุ่มงานให้เร่งดำเนินการตามแผนงานและเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามเป้าหมายศูนย์ฯ
การดำเนินงานตาม ตัวชี้วัดการปฏิบัติ ราชการ (กพร.)	นางสุพัตรา เสนาใหญ่ หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนาคุณภาพ แจ้งรายละเอียดการจัดทำรายงานตามตัวชี้วัด กพร.ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ในระบบ DOC เริ่มรายงานตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕ ดังนี้ - การรายงานผลตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ (กพร.) ครั้งที่ ๑ เริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ซึ่งทุกกลุ่มงานจะต้องดำเนินการบันทึกให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อกลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งตรวจความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ภายในวันที่ ๑๐ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕	มอบหมายให้ - กลุ่มขับเคลื่อนฯ แจ้งเตือน Timeline ในการรายงานผลการดำเนินงานตัวชี้วัด กพร. ให้ทุกกลุ่มงานทราบ - ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด กพร. รายงานในระบบ DOC ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕ - กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ ตรวจสอบความถูกต้องและกำกับติดตามการรายงานให้ครบถ้วน สมบูรณ์ ภายในวันที่ ๑๐ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕


นางสาวมนฤดี แสงวงศ์
ผู้สรุปรายงานการประชุม


นางสุพัตรา เสนาใหญ่
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

สรุปการประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖

วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมกลุ่มอนามัยวัยทำงาน

ผู้มาประชุม

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| ๑. นางสาวดี ธาณี | หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน |
| ๒. น.ส.จินตนา ทิฆัมพันธ์ | รองหัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน |
| ๓. น.ส.วิภาวดี พิพัฒน์กุล | รองหัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน |
| ๔. น.ส.รุ่งนภา มุลตรีภักดี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕. น.ส.ไกรวัลย์ มัธฐา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

ผู้ไม่มาประชุม

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| ๑. น.ส.เทียมดาว ทองโกฏ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | -เนื่องจากติดภารกิจอบรมวิจัย- |
| ๒. น.ส.ปิยะรัตน์ จันทร์ส่อง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | -เนื่องจากติดภารกิจอบรมวิจัย- |
| ๓. นายอนุสรณ์ ส่องแสง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | -เนื่องจากติดภารกิจอบรมวิจัย- |

วาระการประชุม	เรื่อง/ประเด็น	ข้อสั่งการ/มอบหมาย ผู้รับผิดชอบงาน
วาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้ง ให้ที่ประชุมทราบ	๑.๑ นางสาวดี ธาณี หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงานแจ้งแนวทางการ กำกับ ติดตามงานของกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ดังนี้ ๑) งานตามแผนงาน/เงิน จะติดตามรายเดือนและรายไตรมาส ๒) งานกิจกรรม จะติดตามหลังดำเนินกิจกรรม ดังนั้นหลังจัดประชุม/ อบรม ให้มีการ AAR เพื่อปิด GAP การทำงาน ๓) การดำเนินงานแต่ละกิจกรรมให้ Project manager วางแผนและ แบ่งงานให้กับทีมเพื่อช่วยกัน ๔) เร่งการทำกิจกรรมตามแผนในไตรมาสแรก เพื่อให้สอดคล้องกับ นโยบายการเบิกจ่ายงบประมาณ ๕) กลุ่มอนามัยวัยทำงานส่งหัวข้อวิจัยปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ครบทั้ง ๘ คน	มอบหมายทุกคน รับทราบและถือปฏิบัติ
	๑.๒ แจ้งการรายงานผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด กพร. ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ให้ทุกคนช่วยกัน และเดือนหน้าให้วางแผนติดตามการดำเนินงาน H4U	มอบ น.ส.วิภาวดี ดำเนินการ
วาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงาน การประชุม	-สรุปรายงานการประชุมฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖	มติที่ประชุมรับรอง รายงานการประชุม

วาระการประชุม	เรื่อง/ประเด็น	ข้อสั่งการ/มอบหมาย ผู้รับผิดชอบงาน
วาระที่ ๓ เรื่องเพื่อ พิจารณา	๓.๑ มอบหมายและติดตามงาน รอบ ๖ เดือนแรก และงานตามตัวชี้วัด กพร. ระดับ ๔ และระดับ ๕ ๑) การดำเนินงานรอบ ๖ เดือนแรก ขอให้ทุกคนดำเนินการดังนี้ - จัดทำฐานข้อมูลลูกค้า/เครือข่ายงานของตนเอง - ฐานข้อมูลภาวะสุขภาพของประชาชนวัยทำงานใน Setting ที่ตนเองรับผิดชอบ - ผลของการใช้เครื่องมือที่ Implement รวมถึง Digital Platform ๒) จัดทำ Mapping งานที่กลุ่มอนามัยวัยทำงานลงไปขับเคลื่อนในพื้นที่ หรือต้นแบบ ๓) มอบหมายงานตามตัวชี้วัด กพร. : ขับเคลื่อนงานและสรุปรายงาน ดังนี้ ๓.๑) ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า ๒๕ แห่ง ๓.๒) ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า ๒ แห่งต่อจังหวัด ๓.๓) ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ ๒๕ คน ๓.๔) รายงานการถ่ายทอดนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้แก่ผู้รับบริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ๓.๕) รายงานผลการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์ โครงการก้าวทำใจ	ข้อ ๑) มอบหมายทุกคน ดำเนินการ ข้อ ๒) มอบหมาย น.ส.เพ็ญดาว ดำเนินการ ข้อ ๓.๑) และ ข้อ ๓.๓ มอบหมาย น.ส.จินตนา ข้อ ๓.๒) และ ข้อ ๓.๕ มอบหมาย น.ส.ปิยะรัตน์ ข้อ ๓.๔ มอบหมายให้ทุกคน สรุปลงกิจกรรม เช่น การประชุม อบรม และมอบหมาย น.ส. ไกรวัลย์ รวบรวมสรุปรายงาน
	๓.๒ แผนปฏิบัติงานกลุ่มอนามัยวัยทำงาน ไตรมาสแรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แผนปฏิบัติการกลุ่มอนามัยวัยทำงาน เดือนธันวาคม ๒๕๖๕ ดังนี้ -วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ ประชุมเชิงปฏิบัติการองค์ยุคใหม่สดใสไร้พุง -วันที่ ๗-๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการดำเนินงานชุมชนอยู่ดี คนสุขภาพดีในวิถีปกติใหม่ -วันที่ ๑๕ และวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ อบรมนักจัดการสุขภาพในโรงงาน -วันที่ ๒๑-๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ ศึกษาดูงานการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๙ -วันที่ ๒๖-๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๕ อบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในชุมชน กพด. : พัฒนาศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามวิถีชุมชนในโครงการตามพระราชดำริ (๓๐ ๒๕ ๑๗ ๒๖)	มอบหมาย Project manager แบ่งหน้าที่รับผิดชอบและทีม ทุกคนช่วยกันดำเนินกิจกรรม

วาระการประชุม	เรื่อง/ประเด็น	ข้อสั่งการ/มอบหมาย ผู้รับผิดชอบงาน
	๓.๓ การเตรียมประชุมชี้แจงแผนและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงานกับสสจ. วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ลำดับกิจกรรม ดังนี้ ๑) หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี Overview เรื่องการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (เน้นการขับเคลื่อนตาม Setting และ Issue การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน) ๒) ผู้รับผิดชอบโครงการหลัก ๓ โครงการ และงานพัฒนารูปแบบฯ ชี้แจง รายละเอียดการดำเนินงาน	ข้อ ๒) มอบหมาย น.ส.รุ่งนภา น.ส.จินตนา น.ส.วิภาวดี และ น.ส.ไกรวัลย์ ชี้แจงงาน ตามลำดับ
วาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ	-ไม่มี-	


 (นางสาวไกรวัลย์ มัญญา)
 ผู้จัดบันทึกและสรุปรายงานการประชุม

.....สร้อยดี.....
 (นางสร้อยดี ธาณี)
 ผู้ตรวจรายงานการประชุม



**รายงานความก้าวหน้าตัวชี้วัด กพร. กลุ่มอนามัยวัยทำงาน ระดับ Output และ Outcome
เดือนพฤศจิกายน 2565**

ระดับ 4 Output ผลผลิต	ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์
4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 25 แห่ง ต่อจังหวัด (125 แห่ง) ผลงาน 88 แห่ง 4.2 ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 2 แห่งต่อจังหวัด (10แห่ง) ผลงาน 13 แห่ง (ข้อมูล 1 ธันวาคม 2565) 4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 25 คน (546 คน) ผลงาน 468 คน (ข้อมูล 1 ธันวาคม 2565) 4.4 รายงานการถ่ายทอดนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้ แก่ผู้รับบริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน (ในเอกสารหน้า 18-19) 4.5 รายงานผลการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ (0.2) (ในเอกสารหน้า 20-21)	5.1 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51.5 ผลงาน ร้อยละ 39.87 (ข้อมูล 6 ธันวาคม 2565) 5.2 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ (ไม่เกินส่วนสูงหารสอง) ร้อยละ 53.8 ผลงาน ร้อยละ 50.42 (ข้อมูล 6 ธันวาคม 2565) 5.3 วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 42.44 5.4 จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ Digital platform ก้าวทำใจ 381,161 ล้านบัญชี ✓ ผลงาน 723,079 บัญชี (ข้อมูล 1 ธันวาคม 2565)

รายงานการถ่ายทอดนโยบาย/มาตรการ/ประเด็นความรู้ แก่ผู้รับบริการหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน

ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้กับผู้รับผิดชอบงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 10

วันที่/สถานที่

: วันที่ 30 พฤศจิกายน 2565 ณ ห้องประชุมทัตติยสยามศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี (ออนไลน์)

วัตถุประสงค์

: เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ให้กับผู้รับผิดชอบงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 10

กลุ่มเป้าหมาย

: ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 10

สรุปสาระสำคัญ

1.ชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปีงบประมาณ 2566

2.ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการและกิจกรรม

2.1 โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานในพื้นที่โครงการตามพระราชดำริ

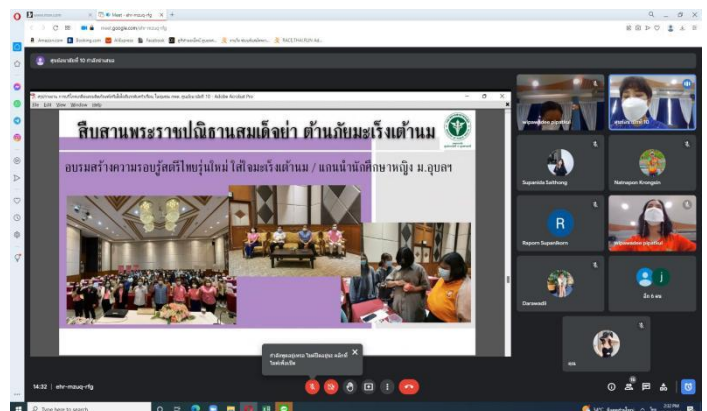
ปีงบประมาณ 2566

2.2 โครงการพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการดำเนินงาน ชุมชนอยู่ดี คนสุขภาพดี ในวิถี

ปกติใหม่

2.3 โครงการ โรงงานปลอดภัย พนักงานสดใสสุขภาพดีในชีวิตวิถีถัดไป

3.ซักถามแลกเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานระหว่างผู้รับผิดชอบงานของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี และ ผู้รับผิดชอบงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด



ประชุมเชิงปฏิบัติการ “องค์กรยุคใหม่ สดใส ไร้พุง”

วันที่/สถานที่

: วันที่ 6 ธันวาคม 2665 ณ เทศบาลเมืองเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

วัตถุประสงค์

: เพื่อพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานในองค์กรภาครัฐ โดยใช้หลัก 3อ.

กลุ่มเป้าหมาย

: บุคลากรของเทศบาลเมืองเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 45 คน

สรุปสาระสำคัญ

กิจกรรมประกอบด้วย การประเมินสุขภาพเบื้องต้น ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการเพื่อสุขภาพและลดไขมัน หลักพื้นฐานของการออกกำลังกาย และการใช้แอปพลิเคชันเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้ง มีการติดตามอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์



รายงานผลการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์ โครงการก้าวทำใจ

1. ประชาสัมพันธ์การขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวทำใจ ปีงบประมาณ 2566 สำหรับบุคลากรภายใน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี วันที่ 19 ตุลาคม 2565



2. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมก้าวทำใจ สำหรับสมาชิกและลูกค้าผู้มาใช้บริการฟิตเนสศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี



3. ประชาสัมพันธ์ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยใช้แอปพลิเคชันก้าวทำใจ ในงานคาราวานดูแลสุขภาพจิต สำหรับผู้ประสบภัยน้ำท่วม วันที่ 3 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอเมือง และอำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี



4. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมก้าวทำใจ ในโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดอุบลราชธานี วันที่ 19 พฤศจิกายน 2565 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

