

แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

1. วัตถุประสงค์ (objectives)

เพื่อเป็นแนวทางขับเคลื่อนการดำเนินงานและกำกับติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัดการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานให้บรรลุเป้าหมาย

2. ขอบเขต (Scope)

มาตรฐานการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานครอบคลุมกระบวนการตั้งแต่ กำหนดผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด การวิเคราะห์สถานการณ์ตัวชี้วัด การวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย การกำหนดแผนการขับเคลื่อนตัวชี้วัด การกำกับติดตาม และสรุปผลการดำเนินงาน

3. คำจำกัดความ (Definition)

การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ประกอบด้วย

3.1 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

- 1) วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน
- 2) ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 - 22.9 กิโลกรัม/ตารางเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้

$$\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$$

3.2 วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีรอบเอวปกติ

- 1) วัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน
- 2) รอบเอวปกติ หมายถึง มีรอบเอวไม่เกินส่วนสูงหารสอง (รอบเอว และส่วนสูงมีหน่วยเป็นเซนติเมตร)

3.3 ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ

1) วัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการคุ้มครองตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท./ รพ.สต.

2) การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่

- การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป
- การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ขึ้นไป
- การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป
- การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน

3.4 จำนวนคนลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ

1) คน หมายถึง พลเมือง/ประชาชนจำนวนหนึ่งที่อาศัยอยู่ในประเทศไทยซึ่งลงทะเบียนเข้าสู่ระบบลงทะเบียนใน Digital Health Platform แพลตฟอร์มก้าวทำใจ


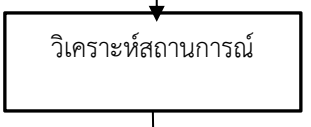
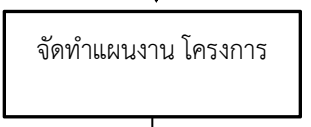

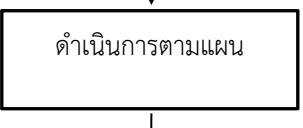
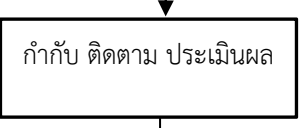
2) ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ


3) บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

ลำดับ	ผังกระบวนการงาน	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
1		-รายชื่อผู้รับผิดชอบงาน /ตัวชี้วัดย่อย	1 วัน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	เอกสารมอบหมายงาน เอกสารสรุปประชุม
2		-วิเคราะห์สถานการณ์ ตัวชี้วัด แต่ละประเด็น -วิเคราะห์มาตรการและ ความรู้ที่จำเป็นสำหรับ การขับเคลื่อนตัวชี้วัด -วิเคราะห์ผู้รับบริการ และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	7 วัน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	1. สรุปผลการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เขต10 ปีงบประมาณ 2565 2. รายงานผลการวิเคราะห์ ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย 3. ทำเนียบผู้รับบริการและ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
3		-จัดทำโครงการและ แผนปฏิบัติการ ขับเคลื่อนกิจกรรม	7 วัน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	โครงการและแผน ปฏิบัติการของกลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี
4		-ประชุมเพื่อพิจารณา แผนปฏิบัติการ	1 วัน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	สรุปการประชุมพิจารณา แผนงานและงบประมาณ
5		-ชี้แจงแนวทางการ ดำเนินงานแก่ ผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย -สนับสนุนการ ดำเนินงาน -นิเทศ กำกับติดตาม	6 เดือน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	1.สรุปการประชุมชี้แจง แผนฯ 2. สรุปการอบรม 3.สรุปการนิเทศติดตาม
6		-ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลัง กำกับ ติดตามและ ประเมินผล -กำกับติดตามผ่านระบบ ออนไลน์	2 เดือน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	รายงานสรุปผลการกำกับ ติดตามและประเมินผลตาม แผนที่กำหนด

ลำดับ	ผังกระบวนการงาน	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
7		-สรุปผลการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพวัย ทำงาน	14 วัน	กลุ่มอนามัยวัย ทำงาน	เอกสารสรุปผลการ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี(รอบปี)

6. ภาคผนวก (ถ้ามี)

-