

**แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานนอ่ยู่ทำงานมีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565**  
**หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี (ฉบับปรับปรุง)**

แนวทาง/มาตรการ	แผน/โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ
1. มาตรการด้านการส่งเสริมสุขภาพ “Happy body บุคลากร ศอ.10 สุขภาพดี ครอบรู้สู้ Covid – 19”	1.1 ส่งเสริมให้บุคลากรมี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ - กิจกรรมวิเคราะห์ภาวะสุขภาพและ BMI เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี - กิจกรรม Fit Firm Fun ออกกำลังกายทุก บ่ายวันพุธ - จัดกลุ่มบุคลากร Package การดูแล สุขภาพกลุ่ม BMI ต่ำกว่าเกณฑ์,BMIเกินเกณฑ์ และกลุ่มอ้วน - สื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ งดเหล้า เข้าพรรษา และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ดี 3 อ. 2 ส. 1 พ. 2น. - ติดตามและประเมินผล ชั่งน้ำหนัก วัดรอบ เอว ทุกเดือน	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64- ก.ย. 65	คณะกรรมการ ด้านสุขภาพดี (Happy body) และด้านการผ่อนคลาย (Happy relax)	1.ร้อยละของบุคลากร ได้รับการตรวจสุขภาพ ประจำปี  2.ร้อยละของบุคลากรที่ มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้น อย่างน้อยร้อยละ 1  3.ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของ บุคลากรที่มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้นร้อยละ 1  4.ร้อยละของความพึง พอใจการจัดกิจกรรม
	1.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริม สุขภาพดี ลด เลิก NCDs ในชีวิตวิถีใหม่	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	เม.ย.-พ.ค. 65	คณะกรรมการ ด้านสุขภาพดี (Happy body) และด้านการผ่อนคลาย (Happy relax)	

**แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงานมีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565**  
**หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี (ฉบับปรับปรุง)**

แนวทาง/มาตรการ	แผน/โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ
	1.4 ตลาดสุขภาพ “ตลาดนัดหมูไปไก่มา”	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เครือข่ายเกษตรอินทรีย์ อ.วารินชำราบ	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการด้านสุขภาพดี (Happy body)และด้านการผ่อนคลาย (Happy relax)	มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของบุคลากรทั้งหมด
2.มาตรการด้านการพัฒนาสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงาน	2.1 การจัดกิจกรรม 5ส	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย.65	คณะกรรมการ HWP ด้านความสะอาด	ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงาน และเกณฑ์ 5ส
	2.2 การจัดการแมลงพาหะนำโรค	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านความสะอาด	
	2.3 การปรับปรุงระบบบำบัดน้ำเสีย	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านสิ่งแวดล้อมและระบบสาธารณสุขภาค	
3. การเสริมสร้างความผูกพันและศักยภาพบุคลากร	3.1การประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมระงับอัคคีภัย ศูนย์อนามัย ที่ 10 อุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2565	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านป้องกันอัคคีภัย	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของบุคลากรทั้งหมด
	3.2 การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันในองค์กรและเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร ปีงบประมาณ 2565	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	เม.ย.- พ.ค. 65	คณะกรรมการ HWP ทุกคณะ	ร้อยละความพึงพอใจในการจัดประชุม
	3.3 การประชุมเชิงปฏิบัติการบริหารจัดการด้านการเงินและการลงทุน หนุนชีวี มีความสุข	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	เม.ย.- พ.ค. 65	คณะกรรมการ HWP ด้าน Happy Money	ร้อยละความพึงพอใจในการจัดประชุม
4. การประเมินผลการดำเนินงานสถานที่ทำงาน	การประชุมตรวจสอบประเมินผลการดำเนินงานสถานที่ทำงานฯ รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ส.ค.-ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ทุกคณะ	ร้อยละความพึงพอใจในการจัดประชุม

