

แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงานมีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

แนวทาง/มาตรการ	แผน/โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ
1. มาตรการด้านการส่งเสริมสุขภาพ “Happy body บุคลากร ศอ.10 สุขภาพดี ครอบรู้สู้ Covid – 19”	1.1 การตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากรศูนย์ อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ธ.ค.64	กลุ่มการพยาบาล	1.ร้อยละของบุคลากร ได้รับการตรวจสุขภาพ ประจำปี
	1.2 ส่งเสริมให้บุคลากรมี BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ - กิจกรรมวิเคราะห์ภาวะสุขภาพและ BMI เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี - กิจกรรม Fit Firm Fun ออกกำลังกายทุก ป้ายวันพุธ - ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของบุคลากร ผ่าน App” H4U - จัดกลุ่มบุคลากร Package การดูแล สุขภาพกลุ่ม BMI ต่ำกว่าเกณฑ์,BMIเกินเกณฑ์ และกลุ่มอ้วน - สื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ งดเหล้า เข้าพรรษา และจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ดี 3 อ. 2 ส. 1 พ. 2น. (ติดป้ายงดสูบบุหรี่) - ติดตามและประเมินผล ชั่งน้ำหนัก วัดรอบ เอว ทุกเดือน	บุคลากรศูนย์ อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64- ก.ย. 65	คณะกรรมการ ด้านสุขภาพดี (Happy body) และด้านการผ่อนคลาย (Happy relax)	2.ร้อยละของบุคลากรที่ มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้น อย่างน้อยร้อยละ 1 3.ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของ บุคลากรที่มี BMI ปกติ เพิ่มขึ้นร้อยละ 1 4.ร้อยละของความพึง พอใจการจัดกิจกรรม
	2.3 การประชุมเชิงปฏิบัติการด้านการส่งเสริม การออกกำลังกาย ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	บุคลากรศูนย์ อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	23-24 ธ.ค.2564	คณะกรรมการ ด้านสุขภาพดี (Happy body) และด้านการผ่อนคลาย (Happy relax)	

แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงานมีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

แนวทาง/มาตรการ	แผน/โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ของโครงการ
	1.4 ตลาดสุขภาพ “ตลาดนัดหมูไปไก่มา”	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เครือข่ายเกษตร อินทรีย์ อ.วารินชำราบ	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการด้าน สุขภาพดี (Happy body)และด้านการ ผ่อนคลาย (Happy relax)	ร้อยละความพึงพอใจของการจัด กิจกรรม
2.มาตรการด้านการพัฒนา สถานที่ทำงานนอ่ยู่หน้า ทำงาน	2.1 การจัดกิจกรรม 5ส	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย.65	คณะกรรมการ HWP ด้านความสะอาด	ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานที่ ทำงานนอ่ยู่หน้าทำงาน และ เกณฑ์ 5ส
	2.2 การจัดการแมลงพาหะนำโรค	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านความสะอาด	
	2.3 การปรับปรุงระบบบำบัดน้ำเสีย	ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านสิ่งแวดล้อมและ ระบบสาธารณสุขภาค	
3. การเสริมสร้างความ ผูกพันและศักยภาพ บุคลากร	3.1การส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม (ITA) ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ปีงบประมาณ 256๕	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	งานเจ้าหน้าที่ คณะกรรมการ HWP ด้าน Happy Soul	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อย กว่าร้อยละ 50 ของบุคลากร ทั้งหมด
	3.2การประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมระงับ อัคคีภัย ศูนย์อนามัย ที่ 10 อุบลราชธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๕	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้านป้องกันอัคคีภัย	บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อย กว่าร้อยละ 50 ของบุคลากร ทั้งหมด
	3.3การประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้าง ความผูกพันในองค์กรและเสริมสร้าง วัฒนธรรมองค์กร ปีงบประมาณ 256๕	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ทุกคณะ	ร้อยละความพึงพอใจในการเข้า ร่วมประชุม
	3.4 การประชุมเชิงปฏิบัติการบริหารจัดการ ด้านการเงินและการลงทุน หนุนซีวี มี ความสุข	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี	ต.ค. 64 –ก.ย. 65	คณะกรรมการ HWP ด้าน Happy Money	ร้อยละความพึงพอใจในการเข้า ร่วมประชุม

