

ระดับ 1
Assessment มีข้อมูล สารสนเทศ ที่นำมาใช้

**1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) เพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด
เกณฑ์ชี้วัดตาม HM กรมอนามัย HL ปี 2567**

ลำดับ	เกณฑ์ชี้วัด	เป้าหมาย
1	จำนวนหน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 50 ของค่าเป้าหมายรายเขต	170 แห่ง
2	จำนวนหน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำภารกิจ HL-DOH package ครบตามที่กำหนดในแต่ละ package	ร้อยละ 50
3	สัดส่วนประชากรที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอ	ร้อยละ 71

เกณฑ์ชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการกรมอนามัย HL ปี 2567 (รอบ 5 เดือนแรก)

ตัวชี้วัด	เกณฑ์ชี้วัด เขตสุขภาพที่ 10	เป้าหมาย
ตัวชี้วัด 1	จำนวนหน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 50 ของค่าเป้าหมายรายเขต	85 แห่ง
ตัวชี้วัด 2	จำนวนหน่วยบริการรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) ที่มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำภารกิจ HL-DOH package ครบตามที่กำหนดในแต่ละ package	ร้อยละ 50

1. กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

การส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี มีสินค้าและบริการที่ใช้ดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ ชุดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ภายใต้กิจกรรม สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2567 หรือ HL-DOH package จากเว็บไซต์ “สาสุขอุ๋นใจ” ที่จะสามารถดูแลสุขภาพประชาชน ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถป้องกันและลดโรคที่สามารถป้องกันได้ ประกอบไปด้วย

- ❖ ชุดกิจกรรม ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย
- ❖ ชุดกิจกรรม โตดีสมส่วน
- ❖ ชุดกิจกรรม ขยับดี กินสมดุล
- ❖ ชุดกิจกรรม สูงวัย สุขภาพดี ไม่มีล้ม
- ❖ ชุดกิจกรรม ครอบครัวฟันดีสู่ชุมชนฟันดี
- ❖ ชุดกิจกรรม ฟันดีเริ่มที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ
- ❖ ชุดกิจกรรม ภารกิจ พิชิตสุขภาพดี

กลุ่มผู้รับบริการ หมายถึง กลุ่มที่ได้นำ ผลิตภัณฑ์จากเว็บไซต์ “สาสุขอุ่นใจ” ไปใช้ประโยชน์ ใช้งาน โดยตรง ซึ่งประกอบด้วย หน่วยงานภาคสาธารณสุข การศึกษา หรือสังคมที่ให้บริการที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ เช่น การบริการข้อมูลข่าวสาร การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน รักษาโรค พื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ หรือ การบริการอื่นใดที่ทำให้ผู้ใช้บริการเข้าถึงบริการที่ง่ายและมีคุณภาพจนมีผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดีขึ้น ได้แก่

- ❖ หมู่บ้าน
- ❖ ชมรม/สมาคม
- ❖ โรงเรียน/สถานศึกษา
- ❖ โรงงาน/สถานประกอบการ
- ❖ โรงพยาบาล/สถานพยาบาล
- ❖ ประชาชนทั่วไป และ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ กลุ่มเปราะบาง เด็กวัยเรียน ผู้สูงอายุ แรงงานนอกระบบ ผู้ที่มีการศึกษาจำกัด และผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย คือ ผู้ที่ได้รับผลทั้งทางตรงและโดยอ้อม ทั้งทางบวกและทางลบจากภารกิจ ในการดำเนินงานงานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ได้แก่

- ❖ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- ❖ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
- ❖ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน รพ.สต. ศูนย์สุขภาพชุมชน
- ❖ สถานีบริการสาธารณสุขชุมชน
- ❖ โรงพยาบาลนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- ❖ โรงพยาบาลเอกชน
- ❖ ศูนย์วิชาการ ได้แก่ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 10 สำนักงานหลักประกันสุขภาพที่ 10 ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพเขต 10 และสำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ 10
- ❖ ศูนย์การศึกษาพิเศษ
- ❖ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2. ความต้องการ/การคาดหวัง ของผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี กลุ่มสื่อสารประชาสัมพันธ์และเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้มีการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาคีเครือข่ายถึงความต้องการ/ความคาดหวังของผู้รับบริการ(C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย(SH) ของศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ทุกปี เพื่อเป็นการสร้างความเข้าใจร่วมกันในการดำเนินงาน งานเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในเขตสุขภาพที่ 10 โดยมีการจัดกิจกรรมประชุมชี้แจงแนวทางการ ดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งแบบ Online และ Onsite การลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลัง การสื่อสารข้อมูล ทางช่องทางต่างๆ โดย ความต้องการ ความคาดหวังของผู้รับบริการคือ องค์กรความรู้จากการร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ 2567 หรือ HL-DOH package เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมให้เหมาะสม และมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ส่วนความต้องการ ความคาดหวังของผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย คือ ทิศทางการดำเนินงานตามนโยบาย และความสามารถในการใช้งานภายใต้กิจกรรม สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ 2567 หรือ HL-DOH package จากเว็บไซต์ “สาสุขอุ่นใจ”

3. ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ ของผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

จากแบบสอบถามความพึงพอใจการจัดประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2567 และกิจกรรมในเว็บไซต์ ปฏิบัติการ “สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ 2567” (ผ่านระบบออนไลน์) ณ ห้องประชุมคาคการณ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี วันที่ 10 พฤศจิกายน 2566 กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 75 คน จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 60 คน รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงระดับความพึงพอใจในการจัดประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนความรอบรู้ด้านสุขภาพฯ (n=60)

ลำดับ	เนื้อหา	ความพึงพอใจ					คะแนนเต็ม 300 คะแนน	เฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับค่าเฉลี่ย
		5	4	3	2	1				
1	การใช้งานกิจกรรมใน เว็บไซต์ ปฏิบัติการ สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ 2567 หรือ HL-DOH package กรมอนามัย	50	10	0	0	0	290	4.83	96.67	ดีมาก
2	ตัวชี้วัดความรอบรู้ด้านสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2567	54	6	0	0	0	294	4.90	98.00	ดีมาก
3	ช่องทางการร้องเรียน และการแก้ไขปัญหา	57	3	0	0	0	297	4.95	99.00	ดีมาก
4	ท่านเห็นประโยชน์และจะแนะนำผู้อื่นให้เข้าร่วมประชุม	56	4	0	0	0	296	4.93	98.67	ดีมาก
5	วิทยากรมีความเหมาะสม	58	2	0	0	0	298	4.97	99.33	ดีมาก
6	สื่อที่ใช้ประกอบการสอนมีความเหมาะสม	49	7	4	0	0	285	4.75	95.00	ดีมาก
7	ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	54	4	2	0	0	292	4.87	97.33	ดีมาก
8	การให้ข้อมูล และการตอบข้อสงสัยของผู้ทีมผู้จัด	56	4	0	0	0	296	4.93	98.67	ดีมาก

สรุปค่าประเมินรวม : ระดับความพึงพอใจของผู้ตอบแบบสอบถามเท่ากับร้อยละ 97.83 ซึ่งอยู่ในระดับดีมาก

เกณฑ์การให้คะแนนแบบประเมินผลร้อยละ	
เกณฑ์การให้คะแนน	ระดับความพึงพอใจ
ร้อยละ 50-59	ความพึงพอใจระดับปรับปรุงเร่งด่วน
ร้อยละ 60-69	ความพึงพอใจระดับปรับปรุง
ร้อยละ 70-79	ความพึงพอใจระดับพอใช้
ร้อยละ 80-89	ความพึงพอใจระดับมาก
ร้อยละ 90-100	ความพึงพอใจระดับดีมาก

คะแนนเฉลี่ยทั้งหมด 8 ข้อ ได้เท่ากับร้อยละ 4.89 ซึ่งอยู่ในระดับดีมาก

เกณฑ์การให้คะแนนแบบประเมินผลแบบค่าเฉลี่ย	
เกณฑ์การให้คะแนน	ระดับความพึงพอใจ
ระดับค่าเฉลี่ย 0.00-1.50	ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปรับปรุงเร่งด่วน
ระดับค่าเฉลี่ย 1.51-2.50	ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปรับปรุง
ระดับค่าเฉลี่ย 2.51-3.50	ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับพอใช้
ระดับค่าเฉลี่ย 3.51-4.50	ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก
ระดับค่าเฉลี่ย 4.51-5.00	ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีมาก

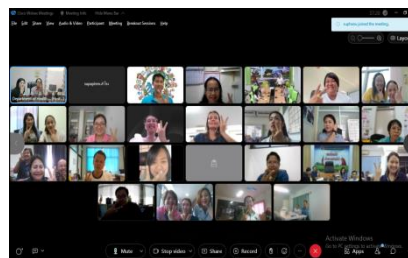
4. ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ

- ❖ การบันทึกข้อมูลในเว็บไซต์ ปฏิบัติการ “สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2567” ค่อนข้างซับซ้อน อยากให้มีการจัดทำคลิปวิดีโอสอนการใช้งานเพิ่มเติม
- ❖ อยากให้มีการลงพื้นที่ชี้แจงวิธีการใช้งานในระดับพื้นที่

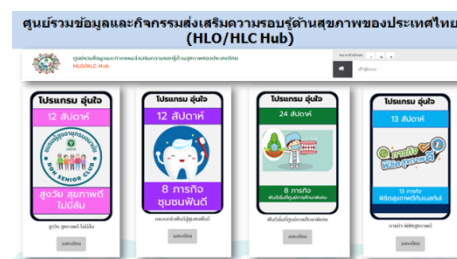
5. ความผูกพัน

ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ได้ดำเนินการสร้างความผูกพัน เพื่อสร้างความสัมพันธ์กับผู้รับบริการ และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยมีเป้าหมายเพื่อปรับปรุงการให้บริการ โดยมุ่งเน้นผู้รับบริการและสร้างภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร ดังนี้

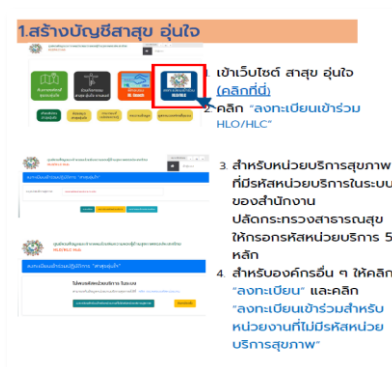
1. ชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานผ่านระบบ Zoom โดยกรมอนามัย 2 ครั้ง ศูนย์อนามัยชี้แจงออนไลน์ 1 ครั้ง และลงพื้นที่ชี้แจงรายจังหวัด จังหวัดละ 1 ครั้ง



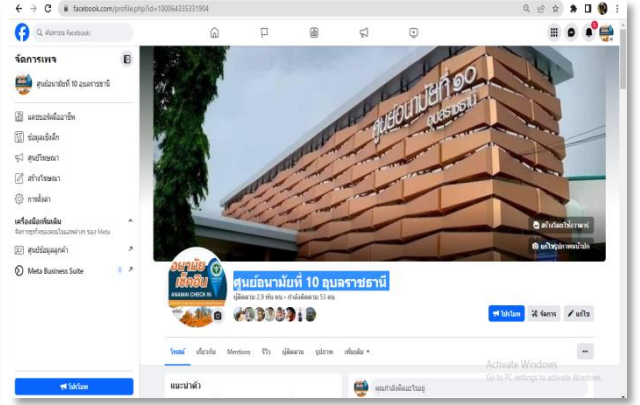
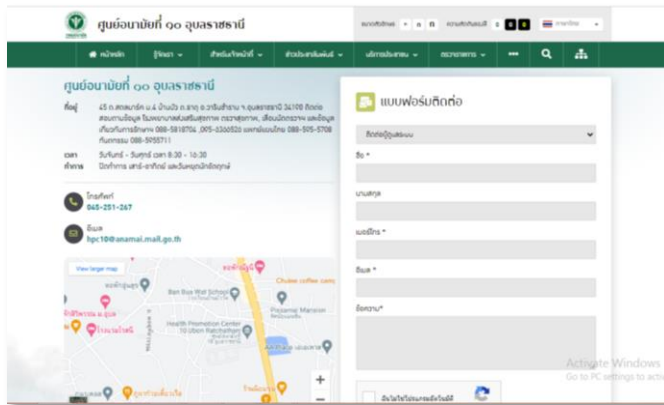
2. มีชุดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (HL-DOH package) ในระบบ “สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2567” ให้ประชาชนได้เลือกดูและสุขภาพได้ตามความต้องการ



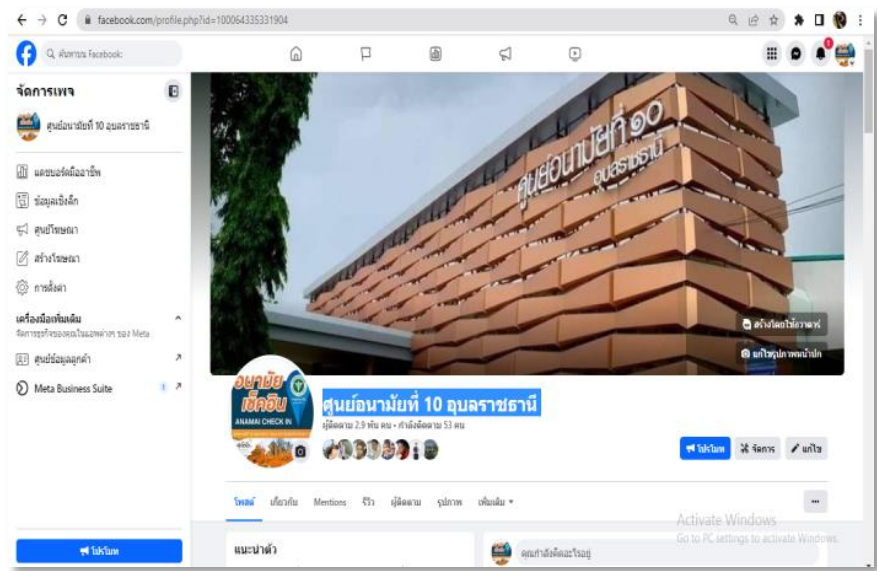
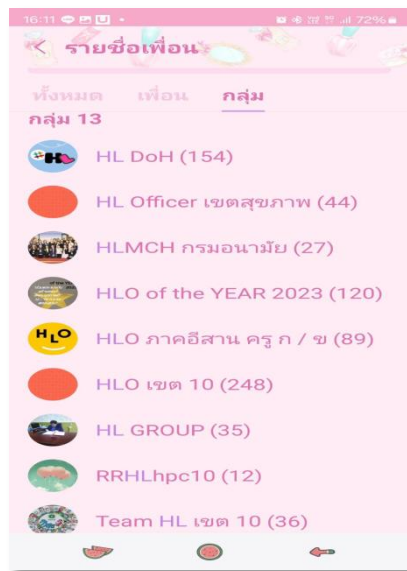
3. มีคู่มือการลงข้อมูลในระบบ “สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2567”



4. มีระบบการจัดการข้อร้องเรียน ที่เข้าถึงได้ง่าย โดยสามารถแจ้งปัญหาข้อร้องเรียนผ่านเว็บไซต์ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี Link ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี <https://hpc10.anamai.moph.go.th/th/contact-us> หรือเพจเฟซบุ๊ก ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064335331904>



5. ช่องทางการติดต่อสื่อสาร ผ่านเว็บไซต์ โอน และโทรศัพท์มือถือ 095-9987719



6. แจ้งข่าวสาร และคืนข้อมูลการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ
ผลการดำเนินงานขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพเขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	จังหวัด	HLO+บริการส่งเสริม HL		HLO+สาสุ อุ่นใจ ชาเลนจ์		ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ HLC		ร้อยละของผู้ที่มี HL เพียงพอ		จำนวนผู้ร่วมประเมิน	
		เป้าหมาย	ผลงาน	เป้าหมาย	ผลงาน	เป้าหมาย	ผลงาน	เป้าหมาย	ผลงาน	เป้าหมาย	ผลงาน
		แห่ง (สะสม)	แห่ง (สะสม)	แห่ง	แห่ง	แห่ง (สะสม)	แห่ง (สะสม)	ร้อยละ	ร้อยละ	คน	คน
1	อุบลราชธานี	144	127	66	11	125	90	71	95.81	1000	1744
2	ศรีสะเกษ	116	31	53	2	100	57	71	90.93	1000	2217
3	ยโสธร	51	50	22	1	44	48	71	97.95	1000	2093
4	อำนาจเจริญ	36	6	15	1	31	3	71	98.27	1000	231
5	มุกดาหาร	35	22	14	10	30	9	71	95.48	1000	841
เขตสุขภาพที่ 10		382	236	170	25	330	207	71	94.96	5000	7126

7. มีการสื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปผ่านการจัดรายการวิทยุโดยมีการจัดตารางการออกอากาศทุกเดือน

- ❖ รายการทางสถานีวิทยุ สวท.อุบลราชธานี ในรายการ “รายการอนามัยเช็คอิน” ซึ่งจะออกอากาศทุกวันศุกร์ เวลา 10.10-11.00 น. 98.50 MHz ซึ่งสามารถรับชมย้อนหลังได้ที่ Facebook ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี และ สวท.อุบลราชธานี <https://fb.watch/ncM5izB4mg/?mibextid=Nif5oz> เป็นรายการสด ทางยูทูบ สวท.อุบลราชธานี

วัน/เดือน/ปี	ประเด็น	หมวดหมู่
ศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566	"ศิริกรน้อยใจใจ ห่วงไกล โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์" นานพพรชัยภูมิรัตน์ พิศนภโย โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี (1 ธันวาคม วันเอดส์โลก) นางอนุสรณ์ นพวิเศษ กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก	กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก เอดส์เอดส์เอดส์ (1 ธันวาคม วันเอดส์โลก)
ศุกร์ที่ 8 ธันวาคม 2566	วันสิ่งแวดล้อมไทย (8 ธันวาคม) ความสำคัญของการมีแนวคิดไทย สภากรมสิ่งแวดล้อมประเทศไทย การดำเนินงานด้านความยั่งยืนของกรมอนามัย โดย นานนิต ธิติ หัวหน้ากลุ่มอนามัยสิ่งแวดล้อม	กลุ่มอนามัยสิ่งแวดล้อม
ศุกร์ที่ 15 ธันวาคม 2566	การดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในครัวเรือน การดูแลสุขภาพในโรงเรียน การบริโภคอาหารที่ปลอดภัยและปลอดภัยในครัวเรือน การออกกำลังกายที่เหมาะสมในช่วงหน้าหนาว โดย นางพรพิมล จักรสาร กลุ่มอนามัยวัยทำงาน	กลุ่มอนามัยวัยทำงาน
ศุกร์ที่ 22 ธันวาคม 2566	การเข้าถึงโรงพยาบาลไม่เอื้ออำนวย อันตรายจากเชื้อไวรัสโควิด-19 การเข้าถึงบริการสุขภาพ การเข้าถึงบริการสุขภาพ (เฉพาะกรณีโรคติดต่อ) โดย นางสาวสุภาวดี สลักคำ กลุ่มอนามัยสิ่งแวดล้อม	กลุ่มอนามัยสิ่งแวดล้อม



- ❖ รายการ ทางสถานีวิทยุ อสมท.อุบลราชธานี FM 107.0 MHz รายการ อสมท. เพื่อชุมชน ช่วง คนอุบลควรรู้ ประเด็นการสื่อสารความรอบรู้ด้านสุขภาพ ซึ่งจะออกอากาศทุกวันอังคารที่ 1 และ 3 ของเดือน เวลา 13.00-14.00 น. สามารถรับฟัง Online ได้ที่ radio.mcot.net/ubonratchathani และ Facebook ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี



ตารางออกอากาศ ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ประจำเดือน ธันวาคม 2566
ทางสถานีวิทยุ อสมท. จังหวัดอุบลราชธานี FM 107 MHz. ในเวลา 13.00-14.00 น.
ในรายการ "อสมท. เพื่อชุมชน"

วัน/เดือน/ปี	ประเด็น	หมวดหมู่
อังคารที่ 12 ธันวาคม 2566	เด็กไทย สายตาสี สถานการณ์การดำเนินงานเด็กไทยสายตาสี - จุดเด็กลูก เณรมหาศาลา โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการเข้าถึงบริการแว่นสายตาเด็กวัยเรียน เขตสุขภาพที่ 10 ปีงบประมาณ 2566	กลุ่มอนามัยวัยเรียน
อังคารที่ 26 ธันวาคม 2566	เตรียมพร้อมสุขภาพก่อนสวนมนต์ข้ามปี - การกินอาหารที่เหมาะสมก่อนสวนมนต์ - การยึดเหนี่ยวค้ำยันเนื้อ และทำพื้นที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในการสวนมนต์	กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ



8. ติดตามการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ทุกเดือน

รายชื่อทำเนียบ สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ้ 2024 ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ลำดับ	จังหวัด	เป้าหมาย	ภารกิจ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย (ANC)	ภารกิจ โตดีสมส่วน (โรงเรียน)	ภารกิจ ขยับดีกินสมดุล	ภารกิจสูงวัยสุขภาพดีไม่มีล้ม	ภารกิจครอบครัวพันธุ์สู่ชุมชนพันธุ์	รวม
		แห่ง	แห่ง	แห่ง	แห่ง	แห่ง	แห่ง	แห่ง
1	อุบลราชธานี	66	7	4	9	3	3	26
2	ศรีสะเกษ	53	1	1	5	1	1	9
3	ยโสธร	22	1	1	5	2	1	10
4	อำนาจเจริญ	15	0	0	0	0	0	0
5	มุกดาหาร	14	1	0	1	0	0	2
เขตสุขภาพที่ 10		170	10	6	20	6	5	47

** หน่วยงาน 1 แห่ง สามารถเลือกภารกิจได้มากกว่า 1 อย่าง

รายชื่อทำเนียบ สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ้ 2024 ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ภารกิจ ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย

รหัส	หน่วยงาน	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	โทรศัพท์	1. จัดบริการ โรงเรียนพ่อแม่	2. จัดบริการ เยี่ยมบ้านแม่ หลังคลอด	3. จัดบริการ ฉีดพ่นให้กับ หญิงตั้งครรภ์	4. ใช้คู่มือ DSPM ในการ ตรวจ พัฒนาการเด็ก	5. บริการฉีด วัคซีนเด็ก	6. สนับสนุน นโยบายคัมมแม่ อย่างน้อย 6 เดือน
12270	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	นางเกษแก้ว เกตุพันธ์	085024xxxx	1	1	1	1	1	1
4905141	สสอ.คำชะอี	มุกดาหาร	คำชะอี	วงเดือน คนกล้า	081730xxxx	1	1	1	1	1	1
03902	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตัว ตำบลกุดน้ำใส	ยโสธร	ค้อวัง	อรุณี สมพันธ์	087249xxxx	1	1	0	1	1	1
10962	โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม	อุบลราชธานี	ทุ่งศรีอุดม	นางสาวฤทัยพร บุตรรัตน์	088071xxxx	1	1	1	1	1	1
21343	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวดอน	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	น.ส.วิภาลิณี แก่นคำ	088571xxxx	1	1	1	1	1	1
03539	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผาแก้ว	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นางวรรณพรรัตน์ ยิ่งพันธ์	082242xxxx	1	1	0	1	1	1
03530	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปทุม	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นางสาวขวัญฤอร คำแสง	093391xxxx	1	1	1	1	1	1
03526	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองซอน	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นายกัมปนาท ศรีพล	088582xxxx	1	1	1	1	1	1
03815	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปทุมมะแสงใต้ ตำบลปทุมมะแสง	อุบลราชธานี	สว่างวีระวงศ์	ประดิษฐ์ ศิลวันต์	093287xxxx	0	1	1	1	1	1
3301022	ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวกาญจนาพร กิมภา	080012xxxx	0	0	0	0	0	0

ภารกิจโตดี สมส่วน

รหัส	หน่วยงาน	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	โทรศัพท์	1. โรงเรียน รอบรู้ฯ	2. การ ประเมิน เจริญเติบโต	3. ออก กำลังกาย 60 นาที/ วัน	4. แปรง พ่น 2 x 2 x 2	5. อาหาร กลางวันเด็ก ด้วย Thai School Lunch	6. ห้าม จำหน่าย อาหารขยะใน รร.	7. รณรงค์ งดเครื่องดื่ม มรสหวาน	8. จำนวน นักเรียนที่คาด ว่าจะเข้าร่วม กิจกรรม (คน)
12270	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	นางสาวชนิสรา เครือไชย	086442xxxx	0	1	1	1	1	0	1	20
11443	โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม	อุบลราชธานี	เดชอุดม	อดิศักดิ์ บัวศรียอด	090280xxxx	1	1	1	1	1	1	1	10
03902	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตัว ตำบลกุดน้ำใส	ยโสธร	ค้อวัง	อรุณี สมพันธ์	087249xxxx	0	1	1	1	0	1	1	40
00325	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตาลสุม	อุบลราชธานี	ตาลสุม	สกุลทิพย์ พิมพ์พรรณ	095241xxxx	1	1	1	1	1	1	1	60
10962	โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม	อุบลราชธานี	ทุ่งศรีอุดม	นางสาวฤทัยพร บุตรรัตน์	088071xxxx	1	1	1	1	0	0	1	30
3301022	ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวกาญจนาพร กิมภา	080012xxxx	1	1	1	1	1	1	1	5

รายชื่อทำเนียบ สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2024 ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ขยับดี กินสมดุล

รหัส	หน่วยงาน	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	โทรศัพท์	จำนวนคนที่คาดว่าจะเข้าร่วมกิจกรรม (คน)
12270	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	นางสาวชนิสรา เครือไชย	0864426654	20
00036	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมุกดาหาร	มุกดาหาร	เมืองมุกดาหาร	นางวารุณี เอื้ออารีอาชากุล	0648741551	40
00021	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวรัชนีญา หล้าคำ	0877798862	10
00311	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นางสาวกัญญารัตน์ กันยะกาญจน์	0903268111	60
03902	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตัว ตำบลกุดน้ำใส	ยโสธร	ค้อวัง	อรุณี สมพันธ์	0872492891	120
10954	โรงพยาบาลวารินชำราบ	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	สุกัญ ฟูทอง	0932853435	50
10962	โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม	อุบลราชธานี	ทุ่งศรีอุดม	นางสาวฤทัยพร บุตรรัตน์	0880717798	50
03905	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำอ้อม ตำบลน้ำอ้อม	ยโสธร	ค้อวัง	นางสาวอุทัยวรรณ สุทธิ	0628043569	10
10700	โรงพยาบาลศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	พรพรา เต็บจันทัก	0835164153	50
00023	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร	ยโสธร	เมืองยโสธร	นางสิริกัลยา อุบนิสากร	0810652194	100
03531	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านด้ามพริ้ว	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	อุบลวรรณ บรรลั้ง	0854930617	14
10938	โรงพยาบาลโนนคูณ	ศรีสะเกษ	โนนคูณ	นางสาวสายชล นิลเนตร	0833665645	20
10964	โรงพยาบาลกุดชุม	ยโสธร	กุดชุม	จิตร มงคลมะไฟ	0890248799	50
22158	ศูนย์สุขภาพชุมชนใกล้บ้านใกล้ใจ	ยโสธร	กุดชุม	กนกอร จินตามั่ง	0801248200	10
03539	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านผานแก้ว	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นางวรรณพรรัตน์ ยิ่งพันธ์	0822424928	50
00334	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสว่างวีระวงศ์	อุบลราชธานี	สว่างวีระวงศ์	นางสาวนรินทร์ทิพย์ หอมพล	0802907835	10
24032	โรงพยาบาลนาตาล	อุบลราชธานี	นาตาล	นางสาวนิภาพร บุตดา	0902913912	140
3301022	ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวกาญจนนาพร กิมภา	0800129399	5
23161	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขามใหญ่	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	สุวิมล สาระกาล	0884738229	16
00308	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเบญจลักษ์	ศรีสะเกษ	เบญจลักษ์	นางบุษยาภรณ์ เกาทอง	0973352053	20

รายชื่อทำเนียบ สาสุข อุ๋นใจ ชาเลนจ์ 2024 ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

สูงวัย สุขภาพดี ไม่มีลัม

รหัส	หน่วยงาน	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	โทรศัพท์	1. กลุ่มท่าน ลงทะเบียน เป็นชมรมผู้ สูงอายุด้าน สุขภาพ หรือไม่	2. สมาชิกของ กลุ่มท่านมีแผน ส่งเสริมสุขภาพ ดี [wellness plan] หรือไม่	3. สมาชิก กลุ่มท่าน ออกกำลัง กายด้วยกัน เป็นประจำ หรือไม่	4. กลุ่มท่าน ส่งเสริมให้ สมาชิกกินผัก และผลไม้ จำนวน 400 กรัม ทุกวัน หรือไม่	5. กลุ่มท่าน ส่งเสริมให้ สมาชิกแปรง ฟันที่ถูกวิธี ด้วยหลัก 2 x 2 x 2 หรือไม่	6. กลุ่มท่าน ส่งเสริมให้ สมาชิกนอน หลับสะสม 7 - 8 ชม. ต่อ วันหรือไม่	7. กลุ่มท่าน ส่งเสริมให้ สมาชิกจัด บ้านให้ ปลอดภัย ป้องกันการล้ม หรือไม่	จำนวนคน ที่คาดว่าจะ เข้าร่วม กิจกรรม (คน)
03902	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านดัว ตำบลกุดน้ำใส	ยโสธร	ค้อวัง	อรุณี สมพันธ์	087249xxxx	1	1	1	1	1	0	1	60
10962	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านดัว ตำบลกุดน้ำใส	อุบลราชธานี	ทุ่งศรีอุดม	นางสาวอุทัยพร บุตรรัตน์	088071xxxx	1	1	1	1	1	1	1	20
03905	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านน้ำอ้อม ตำบลน้ำอ้อม	ยโสธร	ค้อวัง	นางสาวอุทัยวรรณ สุภี	062804xxxx	1	1	0	1	1	0	1	10
21343	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หัวคูน	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	น.ส.วิภาลีนี แก่นคำ	088571xxxx	1	1	1	1	1	1	1	100
3301022	ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัด ศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวกาญจนาพร กิมภา	080012xxxx	0	0	1	1	1	1	0	0
12270	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์ อนามัยที่ 10	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	นางสาวชนิสรา เครือไชย	086442xxxx	1	1	1	1	1	1	1	10

ครอบครัวพันธุ์ชุมชนพันธุ์

รหัส	หน่วยงาน	จังหวัด	อำเภอ	ผู้ประสานงาน	โทรศัพท์	จำนวนครอบครัวที่คาดว่าจะเข้าร่วมกิจกรรม (ครอบครัว)
12270	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10	อุบลราชธานี	วารินชำราบ	นางสาวชนิสรา เครือไชย	086442xxxx	5
00315	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขมราฐ	อุบลราชธานี	เขมราฐ	นายระพีณฤทธิ์ บรรทุพา	086248xxxx	5
03905	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำอ้อม ตำบลน้ำอ้อม	ยโสธร	ค้อวัง	นางสาวอุทัยวรรณ สุภี	062804xxxx	10
3301022	ศูนย์การศึกษาพิเศษประจำจังหวัดศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	นางสาวกาญจนาพร กิมภา	080012xxxx	5
03525	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวเรือ	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	นางสาวปิยพร การกล้า	089722xxxx	20